WWW.AFTAB-YAZD.COM

### ساخت نرم افزاری که از مکالمه باتلفن همراه حین رانندگی جلوگیری می کند

یک شرکت کانادایی نرم افزاری ساخته است که از مکالمه با تلفن همراه یا ارسال پیامک هنگام رانندگی به ویژه در مورد نوجوانانی که عاشق تلفن همراه هستند، جلوگیری می کند. شرکت "Aegis Mobility" نرم افزار "DriveAssist" ساخت خود را "فناوری پیشرفته مدیریت تماس تلفنی" نام گذاشته است. این نرم افزار در واقع به منزله منشی خصوصی مجازی برای رهگیری تماس ها یا پیامک‌ها برای تلفن های همراه در خودروهای در حال حرکت است. نرم افزار "DriveAssist" حرکت تلفن همراه در خودروی درحال حرکت را تشخیص می دهد و سپس به فرد تماس گیرنده اعلام می کند "شما با کسی که در حال رانندگی است تماس گرفته اید. "سپس از او خواسته می شود پیامک بفرستد یا شماره تماس بگذارد. این نرم افزار همچنین با بهره گیری از فناوری ماهواره ای، فرد تماس گیرنده را که می تواند کارفرما یا والدین راننده باشد،از موقعیت او آگاه می کند.

### کشف نوعی ماده جدید که گرمای مازاد را به انرژی تبدیل می کند

دانشمندان نوعی ماده جدید شناسایی کرده‌اند که می تواند گرمای مازاد خودرو را به انرژی تبدیل کند. این ماده که از سوی یک تیم تحقیقاتی به سرپرستی دانشگاه نورت وسترن شناسایی شده می تواند به گونه‌ای موثر، حرارت مازاد را به الکتریسیته مبدل کند که با این کار، انرژی بیشتری برای خودرو تامین خواهد شد و همچنین میزان مصرف گاز بهبود پیدا می کند. پژوهشگران دریافتند، با افزودن دو فلز سرب و آنیتموان به نیمه رسانای معروف تلورید سرب، یک ماده ترموالکتریک تولید می شود که در دماهای بسیار بالا، کارآمدتر از مواد موجود است. مرکوری کانات زیدیس به همراه دو استاد شیمی دیگر در کالج هنر و علوم وین برگ که در این تحقیقات فعالیت داشتند، خاطر نشان کردند: ما نمی توانیم این فرایند را ۱۰۰ درصد توضیح دهیم، اما می توانیم بگوییم که یک مکانیسم جدید را در اختیار ما قرار می دهد و احتمالا یک علم جدید را به ما معرفی می کند تا بتوانیم در زمینه افزایش کارایی ترموالکتریک‌ها روی آن متمرکز شویم. با این قبیل مواد جدید و موثرتر می توان ابزاری را براساس ترموالکتریک‌ها ساخت که کاربرد گسترده‌تری در صنعت خودروسازی، تبدیل انرژی خورشیدی و تبدیل حرارت مازاد ناشی از راکتور های هسته یا تجهیزات صنعتی خواهد داشت.

### تولد نوزاد قابلیت ذهنی مادر را افزایش می دهد

محققان ثابت کردند، تولد نوزاد در افزایش فعالیت‌های مغزی مادران تاثیر بسزایی دارد. بر اساس مطالعاتی که به تازگی انجام گرفته است، کودکان با تولد خود نه تنها شادی و خوشبختی را به خانواده ها ارزانی می کنند بلکه سطح هوش مادران خود را نیز بالا می برند. مطالعات قبلی نشان می دهد که زنان در دوران بارداری خود از کاهش میزان حافظه رنج می برند زیرا در این دوران، بدن آنها در حال ساختن مغز کودک است. به گفته محققان، مادران برای تطبیق با وظایف مادری، فعالیت‌های مغزی خود را افزایش داده و همزمان با تولد نوزاد، هوش آنها به میزان چشمگیری افزایش می یابد. این نتایج از انجام آزمایش‌هایی که در آزمایشگاه بر روی جوندگان صورت گرفت به دست آمده است و نشان می‌دهد که مادر پس از تولد نوزاد، از سرعت و شجاعت بیشتری برخوردار می شود. بر اساس گزارش زی نیوز، این افزایش قابلیت‌های ذهنی و فعالیت‌های مغزی، در آینده از بروز آلزایمر نیز جلوگیری کرده و این تغییرات مغزی تا آخر عمر مادران پایدار خواهد ماند.

### شستن دست‌ها از مرگ کودکان پیشگیری می کند

سخنگوی یونیسف به مناسبت نخستین روز جهانی شستن دست ها، اعلام کرد: ۵هزار کودک زیر ۵سال در جهان روزانه در اثر بیماری های اسهال جان خود را از دست می دهند. تاوو افزود: چنانچه کودکان عادت کنند پیش از خوردن غذا و پس از رفتن به دستشویی دست های خود را با صابون بشویند می توان از نیمی از این مرگ و میرها پیشگیری کرد. وی گفت: روز جهانی شستن دست ها نبرد واقعی جهانی را برای بهداشت آغاز می کند که بازیگران اصلی آن، کودکان خواهند بود.

### افسردگی پس از زایمان شایع‌تر از حین دوران بارداری است

افسردگی در خلال بارداری، می تواند زمینه را برای افسردگی بعد از زایمان فراهم کند. افسردگی نه تنها اثرات سوء در وضعیت روحی و رفتارهای مادر به جای می گذارد بلکه حتی عوارض جبران ناپذیری روی جنین دارد، به طوری که فرزند در دوران کودکی و بعد در نوجوانی با مشکلات متعددی رو به رو می شود. اختلالات خلقی خصوصا افسردگی از شایع‌ترین اختلالات روانی در جهان است و تحقیقات نشان می دهد که ۳۰ درصد مردم در طول حیات، دچار افسردگی می شوند. بر این اساس، ریسک ابتلا در مردان حدود ۱۰ درصد در طول عمر آنهاست، در حالی که در زنان این میزان حدودا دو برابر است.

### کاکائو؛ دارویی برای سلامتی

کمتر خوراکی مانند کاکائو باعث برانگیختن شور و اشتیاق می‌شود. فرهنگ عامه بسیاری از ملت ها مصرف کاکائو را به عنوان عاملی برای ایجاد ایمان و عقیده و سلامتی می شناسد. درخت کاکائو که نیام آن دارای دانه هایی است که کاکائو از آن به دست می آید، ۲۰۰۰ سال پیش در جنگل های گرم و مرطوب آمریکا کشف شد. شکلات تیره (برعکس شکلات سفید و شیری)حاوی فلاونوئید های سالمی مشابه آنچه در چای، میوه و سبزیجات وجود دارد، می باشد. مطالعات نشان می دهد که مصرف کم شکلات تیره می تواند جریان خون را در رگ‌ها بهتر کرده و سطح قند خون را کنترل کند و خطر بروز مقاومت نسبت به انسولین را کاهش دهد. اما باید مراقب بود که آب نبات کاکائو حاوی قند و چربی های اشباع شده فراوان است که مصرف بیش از اندازه آن سبب افزایش وزن می شود. بنابراین تنها به خوردن مقدار بسیار کم آن، برای کسب سلامتی بسنده کنید.

# هندوانه، موثر در تامین سلامت معده و کلیه

تحقیقات جدید نشان داد، هندوانه یکی از سالم‌ترین میوه‌هاست و در سلامت معده و کلیه نقش مهمی دارد. هندوانه عطش را فرومی‌نشاند، پوست را مرطوب نگه می‌دارد، تناسب اندام را حفظ می کند، مکمل خوبی برای معده و کمک کننده هضم و خون ساز است. تخم هندوانه نیز فشار خون بالا را پایین می آورد و می توان از ریشه این میوه برای جلوگیری از خونریزی استفاده کرد. این گیاه عناصر زیادی دارد و باعث می شود انسان با استفاده از آن طی چند روز به‌ویژه در تابستان، از آب و ویتامین های مختلف بی نیاز باشد. خوردن هندوانه ده‌ها برابر بیشتر از سبزیجات و گوشت مفید است. ۹۲ درصد هندوانه آب می‌باشد. میزان قند هندوانه ۸درصد و سرشار از ویتامین‌های آ و ث است. هندوانه برای معالجه بیماری‌های کلیه، نقرس وبواسیر نیز موثر است.

### ساخت سیستم اندازه گیری و نمایش دهنده طیف رنگ اجسام توسط سه مبتکر یزدی

سه مبتکر جوان یزدی، موفق به ساخت نخستین دستگاه اندازه گیری و نمایش طیف رنگ اجسام به صورت RGB شدند. این سیستم که توسط سه دانش آموخته رشته الکترونیک ساخته شده، توانایی تشخیص طیف رنگ اجسام گوناگون را براساس مقادیر RGB داشته و بر اساس مقادیر به دست آمده می تواند رنگ مورد نظر را بازسازی کند. این دستگاه که متشکل از یک سنسور تشخیص رنگ، منبع نورانی و صفحه نمایشگر است، در مدت یک سال و با صرف دو میلیون ریال هزینه ساخته شده است. از خصوصیات و ویژگی های بارز این سیستم که در مرکز نوآوری پارک علم و فن‌آوری یزد ساخته و موفق به اخذ گواهینامه ثبت اختراع در اداره کل ثبت شرکت‌ها و مالکیت صنعتی کشور شده است، می‌توان به حجم کم، سبکی دستگاه، سهولت استفاده از آن بدون نیاز به مهارت تخصصی و قابلیت ارتباط پورت سریال با رایانه و وسایل جانبی اشاره کرد.

### ارتباط مستقیم کمبود ویتامین D با پارکینسون

تحقیقات جدید حاکی از آن است که میزان وجود ویتامین D در بدن فرد در ابتلا به بیماری پارکینسون تاثیر مستقیم دارد.تحقیقات گروهی از دانشمندان آمریکایی نشان می‌دهد، ۵۵ درصد افراد مسنی که به بیماری پارکینسون مبتلا هستند از کمبود ویتامین D نیز رنج می‌برند. محققان دانشگاه «Emory» اعلام کردند: نمی‌توان با صراحت و با قاطعیت اعلام کرد که کمبود ویتامین Dیکی از عوامل بروز بیماری پارکینسون است. بر اساس این گزارش، بیماری پارکینسون، سلول‌های عصبی قسمت‌های مختلف مغز افراد را تحت تاثیر قرار می‌دهد و این بیماری باعث لرزش در بدن می‌شود و حرکت فرد را کند می‌کند. ویتامین Dرا می‌توان از طریق رژیم غذایی در بدن تامین کرد اما این ویتامین بیشتر از طریق قرار گرفتن در زیر نور آفتاب در بدن ایجاد می‌شود.

### شناسایی نوعی ویروس برای تست بیماران پیوند مغز استخوان

یک دانشجوی رشته بیولوژی، برای اولین بار در کشور نوعی ویروس برای تست بیماران گیرنده پیوند مغز استخوان شناسایی کرد . وی‌موفق به تولید این ویروس برای مقابله با پس زدگی پیوند مغز استخوان در این گونه بیماران شده است. این دانشجو گفت: با تولید این ویروس می‌توان ویروسی را که موجب ردشدن پیوند مغز استخوان می‌شود،به سرعت شناسایی کرد و از طریق تزریق به موقع دارو، عمل پیوند و سلامتی بیمار را تضمین نمود.وی گفت: تا قبل از تولید این ویروس، ۹۰ درصد از پیوندهای مغز استخوان به دلیل عفونت ناموفق عمل می‌کرد.این دانشجو افزود: این تست طراحی و تولید شده با شماره ۸۸۳۳۰ در دانشگاه علوم پزشکی شیراز به ثبت رسیده است. کارشناسان دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز موفقیت به کارگیری این ویروس را تایید کرده‌اند.

### آثار آموزش شیوه‌های مدیریت استرس بر سلامت روانی نوجوانان

تحقیقات نشان می‌دهد، با آموزش شیوه‌های مدیریت استرس به نوجوانان می‌توان موجبات ارتقای خودکارآمدی، سلامت روانی و رشد تحصیلی را در آنها ایجاد کرد. سلامت روانی به عنوان یک بخش جدایی ناپذیر از سلامت انسان، همواره مورد توجه بوده است. هم اکنون مسائل و مشکلات روانی در نوجوانان از موضوعات مهم و روز افزون اجتماعی محسوب می‌شود. هدف این تحقیق که با عنوان «بررسی تاثیر آموزش شیوه‌های مدیریت استرس بر سلامت روان نوجوانان شهر تهران بر مبنای مدل اعتقاد بهداشتی با رویکرد بازاریابی اجتماعی» در قالب رساله دکتری تخصصی بابک معینی، دانش آموخته رشته آموزش بهداشت ارائه شد، مقایسه یک برنامه مداخله‌ای مبتنی بر بازاریابی اجتماعی با گروه مداخله‌ای تحت آموزش با برنامه روتین مهارت‌های زندگی و همچنین مقایسه با یک گروه شاهد بود. نتایج به دست آمده نشان می‌دهد که کاربرد مدل اعتقاد بهداشتی با رویکرد بازاریابی اجتماعی، دارای اثر بخشی قابل توجهی بر روی کاهش استرس و ارتقای سلامت روانی و تغییر در باورهای نوجوانان در رابطه با اختلالات روانی می‌باشد.

### سیگار کشیدن در جوانی، زندگی دوران سالخوردگی را دشوار می‌سازد

پزشکان می گویند: سیگار کشیدن در دوران جوانی روی کیفیت زندگی در سن پیری و سالخوردگی تاثیر منفی و نامطلوب دارد. براساس گزارش منتشر شده در نشریه آرشیو طب داخلی، هر چه افراد تعداد سیگارهایی را که در روز می کشند، افزایش دهند، به همان نسبت کیفیت سلامت و زندگی آنها در رابطه با تندرستی رو به زوال می‌رود. پژوهشگران همچنین دریافته‌اند، کیفیت زندگی و تندرستی حتی در افرادی که بالاخره سیگار را ترک می کنند، کاهش می‌یابد. مطالعات قبلی نیز نشان داده بود که استعمال دخانیات می‌تواند میانگین عمر یک انسان را بین ۷ تا ۱۰ سال کاهش دهد. به علاوه، این روند با تغذیه نامطلوب، موقعیت پایین اجتماعی - اقتصادی و سایر فاکتورهایی که کیفیت زندگی را پایین می آورند، در ارتباط است.

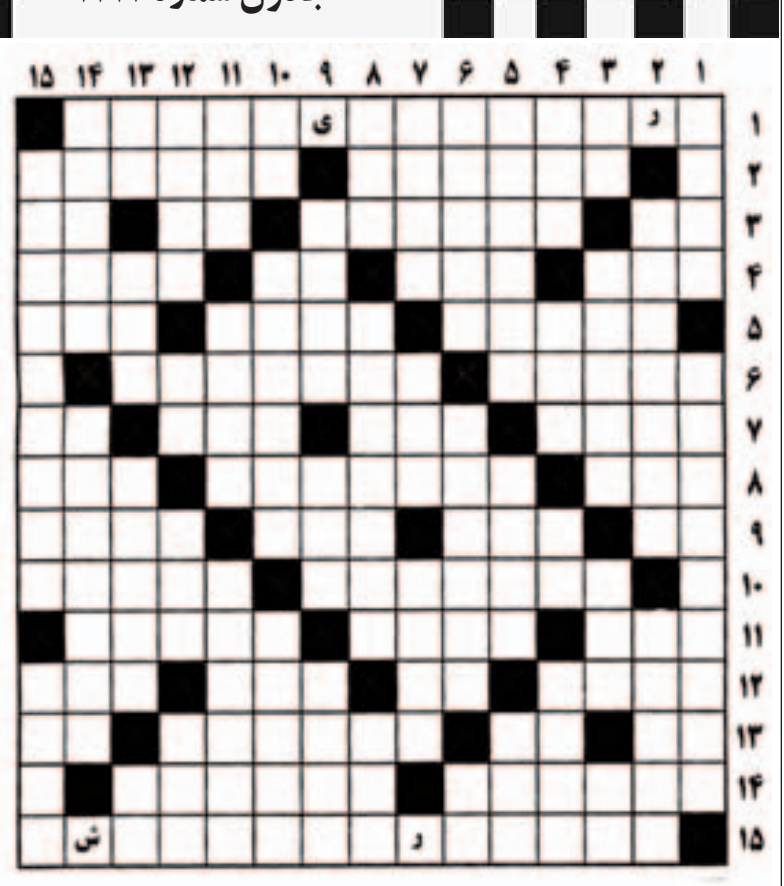
### جستجو در اینترنت قدرت مغز را افزایش می‌دهد

محققان به تازگی اعلام کرده‌اند: جستجو در اینترنت باعث افزایش قدرت مغز می‌شود.تحقیقات انجام شده در دانشگاه کالیفرنیا نشان می‌دهد که کار کردن و جستجو در اینترنت در افراد میانسال و مسن باعث افزایش قدرت مغز آنها می‌شود. محققان گفتند: با افزایش سن، سرعت فعالیت‌های فیزیکی و همچنین محاسباتی افراد کاهش می‌یابد و قدرت مغز انسان نیز کمتر می‌شود. این تحقیقات نشان می‌دهد، افزایش سن افراد تغییرات زیادی را در مغز انسان به همراه دارد و مغز انقباض پیدا می‌کند و فعالیت‌های سلول‌های مغز نیز کاهش می‌یابد و محققان و دانشمندان همیشه به دنبال روشی بودند که بتوانند فعالیت‌های مغز در سنین پیری را افزایش دهند و مغز را فعال نگه دارند.

### استفاده از امواج مایکروویو برای ردیابی بازیکنان و توپ

لیگ برتر فوتبال کشورمان این روزها شاهد مشکلاتی است که اشتباهات داوران، آن را رقم می‌زند. این در حالی است که مسئولان طراز اول فوتبال دنیا در تلاش هستند تا با استفاده از مظاهر نوین فناوری‌های برتر، اشتباهات داوری را به حداقل رسانده و تنش‌های حاکم بر زمین و تماشاگران را کاهش دهند. شرکت آلمانی "Cairos Technologies" یکی از شرکت‌هایی است که در جهت افزایش دقت داوری در طول چند سال گذشته، سیستمی دقیق را طراحی و ارائه کرده است که با دقتی بالا لحظات چالش برانگیز را ثبت می کند. با نصب آنتن‌هایی در دور تا دور زمین بازی، این سیستم قادر خواهد بود موقعیت، سرعت و قدرت ضربات هر بازیکن را با استفاده از امواج مایکروویو ردگیری کند. این امواج توسط کارت‌هایی کوچک که بر ساق بند بازیکنان نصب شده فرستاده می شود و به وسیله آنتن‌ها جذب می شوند. توپ فوتبال نیز به این فرستنده امواج مجهز بوده و به واسطه آن، جایگاه، شتاب و میزان چرخش توپ برای داوران مشخص خواهد شد. تا به حال بسیاری از لیگ‌های بین المللی فوتبال برای استفاده از این تکنولوژی، اشتیاق نشان داده و آن را مورد استفاده قرار داده اند و به نظر می رسد، استفاده از آن توانسته درصد بالایی از اشتباهات داوری را کاهش دهد.

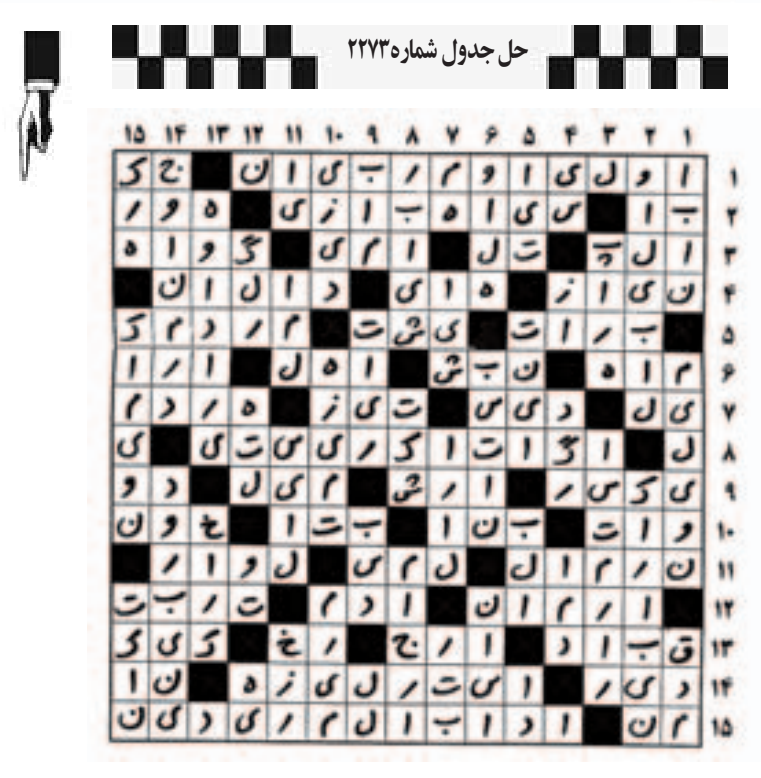
## جدول شماره ۲۲۷۴



### افقی

۱- مناسبت فرداجمعه ۲۶ مهرماه ،روز «....» ۲- ویزا - تخته‌های زیر ریل ۳- از عبادات - شهری در خراسان شمالی - ماه زمستانی - ضمیر خارجی ۴- اولین سلسله تاریخی ایران- دریاچه ترکیه - تیر پیکان دار - زود رنج و عاطفی ۵- کاخ و شهری در فرانسه- معمای حل شده- بلادرنگ۶- خجسته و مبارک- طلب آمرزش از درگاه خداوند ۷- لایه و قشر - مردم - یک خط شعر - نت بیمار ۸- هذیان - کنایه از پولدار - کاپیتان تیم چلسی (سه به زبان انگلیسی) ۹- رود آرام - عقیده - رنگ - پوست گندم و جو ۱۰- توانایی وآمادگی انجام کاری را داشتن - فیلسوف هلندی «مدح دیوانگی» ۱۱- شهر بندری عربستان- صاحب - پرورش ۱۲- توان- حرف فاصله - دهان - عشوه ۱۳- در مثل غنیمت است- فلز هادی برق - نامی پسرانه - پیشوند نفی ۱۴- متذکر - گوسفند استرالیایی ۱۵- اثری از «نیچه» فیلسوف آلمانی و مولف «چنین گفت زرتشت».

### حل جدول شماره ۲۲۷۳



### عمودی

۱- برپلنگ تیز دندان ستمکاری بود بر گوسفندان - کارگردان آواز گنجشک‌ها ۲- ابدی - یار عروس ۳- آغوش - معالجه- شهرآذری - مروارید درشت ۴- زادگاه نیمای شاعر - مهمانی - خاک سفالگری - رهبر و پیشوا ۵- چین ملی - سوگ - جدا و منفک ۶- خوب اظهار نظر نمی‌کند- حد وسط مواد هستند!- امر رفتن ۷- بدهی‌ها - شیمی کربن - کیسه کش حمام ۸- آواز دادن - از میان رفتن وپوسیدگی - لیکن ۹- نابود - گاه به چشم خودمان می‌رود- نوعی سلاح (کلت) ۱۰- جامه پوستی - گل پیرا- از دروس اجتماعی ۱۱- دعای زیر لب- بوق وکرنا- ایده‌آل ۱۲- خوشبو- همراه آشغال- فلزگلوله - روشنایی ۱۳- مخفف «از او»- پرنده آش سردکن - جدایی وتفاوت دوچیز - جهت ۱۴- سرخرگ- باغ سرو و نام شهری در فارس ۱۵- مکتب اشتراکی در اقتصاد- زیارت کننده.

## روی خط آفتاب ۶۶۴۹۵۸۳۴

**۱۹۰۲-** الان کانال سه راجع به فوتبال و تیم ملی صحبت می‌کرد، از علی کریمی اسمی نبرد، واقعاً نمی‌دانم این مملکت کی می خواهد وضع عادی به خودش بگیرد، این کسانی که این کار را می کنند باید به فکر مصالح مملکت باشند نه به فکر اشخاص. (۷/۱۶)

**۱۴۵۵-** سالهاست که برای تنظیم پیس میکر قلبی با این همه هزینه‌های سرسام آور درمانی و غیره از ارومیه به تهران می‌روم، چون در شهرما دستگاهی که مشابه و سازگار با پیس بنده و دیگران وجود داشته باشد وجود ندارد، از وزیر محترم بهداشت تقاضا داریم به این مسئله رسیدگی بکنند. (۷/۱۶)

**۲۰۴۷-** از ارومیه تماس می گیرم. می شود از این صد میلیون تومانی که به نمایندگان دادند یک ۵ میلیون به ما وام بدهید تا پول رهن بدهیم تا ما را از این خانه بیرون نکنند؟ (۷/۱۶)

**۲۰۳۹-** جهاد کشاورزی ۵۰ تن بذر برای کشت پاییزه و ۵۰ کیسه کود پاییزه تحویل می دهد این به کجای ما می رسد؟(۷/۱۶)

**۲۰۵۵-** می خواستم ببینم بسیجی هایی که رفتند جبهه و بیش از یک ماه جبهه داشتند این حقوقی که می گویند کی به آنها پرداخت می‌شود؟(۷/۱۶)

**۱۷۱۳-** چند روز طول می کشد شما این پیام‌ها را چاپ کنید، پیام‌ها را همین فردا چاپ می‌کنید یا دو سه روز طول می کشد؟ با تشکر از درج درد دلهای مردم. (۷/۱۶)

**آفتاب یزد: ماهم مشتاق هستیم پیام‌ها به روز چاپ شود ولی به علت ازدیاد پیام‌ها این کار میسر نمی‌باشد.**

**۲۳۱۳-** این طرح های زود بازده اقتصادی حالا از خیر زودش گذشتیم، چرا حالا که دیر شده باز چیزی نمی دهند؟(۷/۱۶)

**۲۲۴۷-** عرضی داشتم راجع به صحبت‌های رئیس جمهور که همین الان در شبکه یک صحبت می کنند، راجع به طرح تحول اقتصادی، پر کردن فرم‌ها را به وسیله ۶۳ میلیون نفر یک رفراندوم می داند، مگر همه آنهایی که فرم‌ها را پر کردند طرح ایشان را قبول دارند؟ مردم برای اینکه مشکلی برایشان پیش نیاید و دستشان از مبالغی که ممکن است بدهند کوتاه نشود آن فرم ها را پر کردند، یکی خود من. (۷/۱۶)

**آفتاب یزد: ادعای رضایت مردم از طرح تحول اقتصادی به معنای آن است که مردم را دارای علم غیب می‌دانیم. زیرا هنوز حتی بسیاری از نمایندگان مجلس از اجزای این طرح اطلاع ندارند!**

**۲۲۱۳-** الان در روزنامه‌تان مطلبی در مورد مهلت دو هفته‌ای وزیر آموزش و پرورش به مدیران جهت کم کردن جمعیت کلاس های بیش از ۴۰ دانش آموز را می خواندم، این را به دانش‌آموزانی که در کپرها و حتی در فضای باز دارند درس می خوانند اضافه بکنند، به این دانش آموزان تبریک می گویم چرا که دولت ما در فکر ساخت مدرسه برای مردم عراق و افغانستان است در حالی که خودمان در کپرها درس می‌خوانیم و کلاس هایمان بالای ۴۰ نفر جمعیت دارند، من متاسفم. (۷/۱۶)

**۲۱۲۶-** از خردادماه در طرح کارورزی نظام مهندسی کشاورزی استان تهران شرکت کردم متاسفانه مبلغ ناچیزی هم که قرار بود به ما پرداخت کنند هنوز پرداخت نکردند و کسی پاسخگو نیست، از اینکه هزینه رفت و آمد مرا هم، خانواده پرداخت می کنند بسیار شرمنده و از تحصیل خود پشیمان هستم. (۷/۱۶)

**۲۱۱۲-** بنده یک فرهنگی هستم. الان شاهد هستم که علی رغم وعده و وعیدهایی که دولت داده تلاشی برای حل بعضی مشکلات نشده و حتی بعضی آقایان تحمل و سعه صدر هم ندارند که حرفهای این قشر زحمتکش را بشنوند.(۷/۱۶)

**۱۷۵۵-** سیگار بهمن در ظرف ۱۵ روز از ۴۵۰ تومان به ۶۰۰ تومان رسیده است.(۷/۱۶)

**۲۱۰۰-** از کرج تماس می گیرم. جناب آقای واحدی عزیز از مدتها قبل تصمیم گرفتم مسائل و مشکلات مبتلا به روز را با لباس طنز در این ستون از روزنامه شما مطرح کنم که جنابعالی هم با در نظر گرفتن ملاحظات خودتان بعضی از آنان را حذف نموده و مطالب باقیمانده را نیز آن قدر تعدیل می کنید که مقداری از طنز مطلب گرفته می شود و به صورت شیر بی‌یال و دم اشکن درمی‌آید می‌خواستم عرض کنم که گویا خداوند آن روز را هم آورده که عده‌ای انتقاد را، حتی به صورت طنز هم تحمل نمی کنند. (۷/۱۶)

**۲۰۵۷-** علل گرانی مسکن چیست؟ آیا شهرداری‌ها مقصرند یا بنگاه داران و یا اینکه خود دولت و یا نهادهای دولتی که در این امر فعالیت دارند؟ لطفا مشخص شود چون خیلی از افراد مخصوصاً جوانان در معضل و بحران مسکن به سر می‌برند برای جوانان مشکل است که با این معضل کنار بیایند. (۷/۱۶)

**۱۸۴۵-** از بندر انزلی تماس می گیرم. بازنشسته فرهنگی هستم، مشکلی برایم پیش آمده، سال ۷۷ شوهرم بازنشسته شد، بر اثر مشکلات فراوانی که داشت با داشتن سه بچه سکته کرد حال من ماندم با این بچه‌ها که یکی راهنمایی، دیگری دبیرستان و یکی هم پیش دانشگاهی است و الان موفق شدند در دانشگاه قبول شوند، دخترم علمی کاربردی قبول شد در رشته کامپیوتر و پسرم مهندسی عمران و دختر کوچکم موسیقی کلاسیک دانشگاه تهران، حال من به خاطر اینکه نمی توانم خرج زندگی را تامین کنم ناچار شدم از بانکها وام بگیرم و با پول بازنشستگی خودم برای پسرم یک مغازه باز کردم، مقداری از وام را پس دادم ولی بقیه ماند، حال بانکها اعلام می کنند که باید بیایید پرداخت کنید، به خدا نمی‌توانم ، من یک زن بی سرپرست با این مشکلات می خواستم ببینم آیا دولت اگر به ما کمک نکند پس به کی باید کمک بکند؟(۷/۱۶)

**۱۳۲۰-** روزنامه مردمی آفتاب یزد! در مورد پرداخت حقوق هماهنگ بهتر است پول نفت به حقوق‌ها اضافه شود نه سهام، سهام به درد بازنشستگان لشگری و کشوری نمی خورد و باعث دردسر آنها می شود. (۷/۱۶)

**۱۳۱۸-** وزارت آموزش و پرورش پس از یکسال تازه ۵۰ درصد پاداش پایان خدمت فرهنگیان بازنشسته سال ۸۶ را پرداخت کرده است و متاسفانه از ۵۰ درصد دوم به تازگی فقط ۲۵ درصد در حال پرداخت شدن است، آخر این چه عدالتی است که بیش از یکسال هنوز پاداش ما را به طور کامل پرداخت نکرده‌اند در حالی که سال هشتاد و هفتی ها بازنشسته شدند. (۷/۱۶)

**۱۲۳۹-** از شهرستان لاهیجان تماس می گیرم.

پیر پیمانه کش ما که روانش خوش باد
گفت پرهیز کن از صحبت پیمان شکنان

آغاز فرهیختگی و کمال انسان در بازنشستگی است بازنشستگان گنج های معنوی جامعه هستند، خدمت به این قشر فرهیخته و حرمت نهادن به خدمات آنان احترام به اندیشه‌های بشری است ولی نمی‌دانیم مسبب این همه بی‌مهری در حق بازنشستگان چه کسانی هستند؟ نیمی از سال ۸۷ به پایان رسید بازنشستگان تاکنون از دریافت حکم افزایش ده درصدی با تورم بالای سی درصد محروم مانده‌اند، چرا مسئولان اجرایی کشور در مورد پرداخت ۱۲ درصد مصوبه هیئت وزیران موضوع قانون بودجه سال ۸۱ کوتاهی می کنند، ماه رحمت و برکت و مغفرت و ماه ضیافت الله به پایان رسیده است ولی تاکنون عزیزان ما سبد کالا به ما نداده‌اند. (۷/۱۶)

منابع: ایسنا، مهر، ایسکانیوز، فارس، ایرنا، شبکه خبر، سلامت نیوز