

تفکته پیداست که هر انسانی با هر سطح از دانش و معلومات به مشاور و مشورت نیاز دارد و بحث پرداختن به نیازمندی های جوانان در این رابطه به هیچ وجه به معنای جلوگیری از ناآهنجاری ها و غیره و غیره نیست، از سوی دیگر در جهان توسعه یافته امروز، جایگاه ویژه ای برای مشاوران در نظر گرفته می شود و بررسی چنین پدیده ای حتی از زاویه دید شاخصه های توسعه یافتگی نیز جالب توجه خواهد بود.

• آمارها چه می گویند

حاصل یک پژوهش نشان می دهد از دیدگاه جوانان ونوجوانان برای بیان مسائل و مشکلات به تفکیک جنس، مادر به عنوان اولین فردی است که آنها به وی مراجعه می کنند و در این زمینه دختران بیش از پسران رغبت نشان می دهند.

همچنین پس از مادر، همسر با ۱۲/۴ درصد در اولویت دوم افراد مورد نظر برای طرح مشکلات قرار دارد، اما زنان با ۱۹/۴ درصد بیشتر از مردان (۷ درصد) تمایل دارند که مشکلات خود را برای همسرانشان مطرح کنند.

گفتنی است پس از مادر و همسر، پدر با ۱۳/۳ درصد شخصی سوم برای بیان مشکلات از سوی جوانان، نام برده شده است، لذا همان گونه که دختران تمایل بیشتری برای بیان مسائل خود به مادرانشان دارند، پسران با ۱۹/۶ درصد، بیش از دختران (۷/۳ درصد) دوست دارند مشکلاتشان را با پدر خود در میان بگذارند. با توجه به آمار فوق حتماً شما هم مثل ما به این موضوع فکر خواهید کرد که معمولاً پسران هم دوست دارند ابتدا برای طرح مشکلات خود نزد مادر بروند و گاه الفت های میان پسر و مادر عمیق تر از الفت های میان دختر و مادر می تواند باشد. لافاقل در فرهنگ عامه چنین موضوعی شهود است اما جالب آن که آمار فوق به عنوان یک سنده علمی مغایر چنین برداشتی است. در ادامه می خوانیم:

خواهر یا برادر پس از پدر با ۱۳/۳ درصد در رتبه چهارم افراد مورد نظر برای طرح مشکلات قرار دارند که در این مورد نیز زنان بیش از مردان با ۲۱/۸ درصد تفاوت، تمایل در بیان مشکلات خود به خواهر یا برادرشان دارند.

همچنین دوستان با ۱۲ درصد پنجمین فرد مورد نظر محسوب می شوند، اما در این زمینه پسران (۱۵/۴ درصد) بیش از دختران (۸/۹ درصد) دوست دارند که مسائل خود را با دوستان خود در میان بگذارند. نتایج این تحقیق نشان می دهد جوانان ترجیح می دهند که با کسی برای بیان مسائل و مشکلات خود صحبت نکنند تا این که بخواهند با مشاور صحبت کنند. در این زمینه مردان با ۸/۱ درصد و زنان با ۵/۵ درصد دارایی اولویت های چنین اعتقادی هستند.

اما از سوی دیگر مشاوران را برای شنیدن مشکلات خود به اقوام و آشنایان ترجیح می دهند که این گرایش در میان زنان و مردان با ۹ درصد تفاوت تقریباً مساوی است. این در حالی است که در تمایل زنان و مردان در رابطه با بیان مشکلات خود به اقوام و آشنایان نیز تفاوتی دیده نمی شود و درصد گرایش آنها با ۱۰/۸ درصد کاملاً مساوی است.

با توجه به آنچه مطرح شد، در یک جمع بندی کلی می توان گفت در هر صورت جوانان ونوجوانان درسن گذار قرار دارند وتلاطم، هیجان و بیثباتی های تندعاطفی، ذهنی و روانی جزو لاینفک دوره گذار است. آنها هر لحظه با مسائلی روبه رو می شوند که پیش از آن تجربه نکرده اند و هر لحظه خود را در موقعیت انتخابی تازه می بینند که به آنها استرس و اضطراب وارد می سازد، بنابراین



# مشاوره در سال های هیجان

## جوانان ونوجوانان درسن گذار قرار دارند و تلاطم، هیجان و بیثباتی های تندعاطفی، ذهنی و روانی جزو لاینفک دوره گذار است. آنها هر لحظه با مسائلی روبه رو می شوند که پیش از آن تجربه نکرده اند

شد که در نوع خود جالب بود اما کمتر جدی گرفته شد. وی ابتدا مشاوره را این گونه تعریف می کند: مشاوره جریان یاری دهنده و تعلیمی بین مراجع و مشاور است که در فرآیند آن مشاور به مراجع کمک می کند تا خود و احساساتش را بشناسد، اطلاعاتی درباره تکیه قوت و ضعف خویش به دست آورد، سازگاری بهتری با خود و دیگران کسب کند، تصمیم گیری مناسب در زندگی داشته باشد و... مشاوره از زمره خدماتی است که به نسبت گسترش اجتماع و تحولات تکنولوژی، ضرورت یافته و همه روزه به متقاضیان آن اضافه می شود. خدمات مشاوره ای نیز به نسبت این گسترش و تحول می یابند و تنوع و فراگیری بیشتری برخوردار شده و براساس اصل مشتری محوریت در تجارت و مخاطب محوریت در تربیت براسل مطرح محوری تاکید داشته باشد. اما آنچه که در مشاوره از نوع اول که مناسب ترین انواع مشاوره نیز هست مورد غفلت قرار می گیرد، تمیعت آن از روش پزشکان است که مشاور در جایی مشابه مطب می نشیند و مراجع را می پذیرد.

درمان یک مسئله چندین برابر یک ویزیت از یک بیمار به طول می انجامد، پاسخگویی نیازهای مشاوره ای جامعه نیست.

گاهی جوان احساس می کند نمی تواند مسائل خود را با خانواده مطرح کند، در مدرسه هم به طرح موضوع نزد مشاوران تربیتی نوعی افت شخصیتی برای خود قائل می شود و اغلب از طرح چنین مسائلی ای سزای می زند بنابراین یک راه بیشتر نمی ماند؛ این که به مشاوران متخصص خارج از خانواده و خارج از مدرسه مراجعه کند تا از هر نظر به حصول نتیجه صحیح امیدوار باشد اما این هم برای او هزینه بر است و باعث انصراف خواهد شد. این کارشناس تاکید می کند: در حال حاضر ۸ تا ۲ کشور توسعه یافته در جهان داریم که اولین آنها یک کشور آسیایی یعنی ژاپن و دومین این کشورها کانادا در قاره امریکای شمالی است. به اعتقاد ما باید به برنامه چنین کشورهایی مراجعه کنیم و ببینیم که به چه شکلی با مسئله مشاوره جوانان ونوجوانان بر خورد می کنند. معنی کشورهایی که شامل آمرتراهای توسعه را به شکل عملی در جامعه خود به کار می برند. درراه کوچکی دسترسی آسان به مشاور چند سال پیش طرحی از سوی خسرو کی منش، کارشناس مسائل آموزش تربیتی ارائه

متخصصان نتوانند بدون دریافت هزینه از جوانان به حل و فصل مشکلاتشان بپردازند.

مشاوران با فراهم می کنند. دکتر حمید توری کارشناس مدیریت شهری چنین تحلیلی از موضوع ارائه می دهد: دسترسی آسان به مشاور و مشاوره رایگان حداقل حقوقی است که می توان برای جوانان ونوجوانان قائل شد چرا که به هر حال جوانان اصلی ترین سرمایه های هر جامعه ای می آیند و امروزه خدمات دهی مطلوب به جوان و توجه به خواسته های آنها یکی از شاخصه های توسعه یافتگی محسوب می شود. وی در ادامه می آید: باید برای تحقق چنین امری مدیرت شهری ما برنامه داشته باشد و برای این برنامه بودجه ویژه در نظر گرفته شود تا این که

مشاوران می توانند از میان خانواده، اقوام، دوستان و نتخبگان و تحصیلکرگان این فن باشند.

۲- دختران بیش از پسران نیازمند مشاوره هستند.

۳- پسران بیش از دختران مسائل خود را با دوستان و آشنایان مطرح می کنند.

در هر سه مورد فوق هم می توان هشدار داد که اگر قرار است افراد از اعضای خانواده به عنوان مشاور استفاده کنند، همچنان که نسبت به حسن نیت آنها مطمئن هستند باید نسبت به برخورد علمی و منطقی آنها نیز مطمئن باشند که در این زمینه می توان با یک برنامه ریزی صحیح و صرف هزینه های لازم، سطح خانواده ها را برای مشاوره علمی دادن بالا برد.

همچنین از آنجایی که دختران نسبت به پسران احساس نیاز بیشتری برای مشاوره دارند، باید خطراهی بالقوه آن در نظر گرفته بشود و آموزش داده شود و در انتها این که پسران نسبت به دختران

هم به جهت تخلیه روحی و هم به دلیل نیازهای فکری، خود را نیازمند مشاوره می بینند و همچنان که مشاهده کردید، بررسی ها نشان می دهد:

۱- مشاوران می توانند از میان خانواده، اقوام، دوستان و نتخبگان و تحصیلکرگان این فن باشند.

۲- دختران بیش از پسران نیازمند مشاوره هستند.

۳- پسران بیش از دختران مسائل خود را با دوستان و آشنایان مطرح می کنند.

در هر سه مورد فوق هم می توان هشدار داد که اگر قرار است افراد از اعضای خانواده به عنوان مشاور استفاده کنند، همچنان که نسبت به حسن نیت آنها مطمئن هستند باید نسبت به برخورد علمی و منطقی آنها نیز مطمئن باشند که در این زمینه می توان با یک برنامه ریزی صحیح و صرف هزینه های لازم، سطح خانواده ها را برای مشاوره علمی دادن بالا برد.

همچنین از آنجایی که دختران نسبت به پسران احساس نیاز بیشتری برای مشاوره دارند، باید خطراهی بالقوه آن در نظر گرفته بشود و آموزش داده شود و در انتها این که پسران نسبت به دختران

## جدول روزنامه ایران ادوی و شرح عادی ویژه است. در صورت تمایل به حل دوشرح

یک جدول با دو شرح ۳۹۷۲ ابتدا یکی از شرحها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن شواح جدول اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی ۱۵x۱۵ grid with numbers 1-15. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 15x15 grid for solving.

- ۱- نام دیگر گریب فروت - مسین
۲- تانبا - وسیله ای برای پرواز - تته بریده درخت
۳- اسرارآمیز - تریس و بیم - ماه تمام
۴- خطاب بی ادب - شغل - آزرده و ناراحت - مگر
۵- عضو بلاشلیتن - ریزه چوب و علف - دریاچه ای در سوئیس
۶- سرشوی نندا هدنده - عماره - ستل آری
۷- رنگ سبوع - قشایل - شست وشو در تماشای - دلنداری - ورزش جودوی
۸- دوست و همدم - فرودگاه معروف تهران - واحد شمارش چاربا
۹- فاز سگه زنی - گاجا - قلعه ای مخمرف در صدر اسلام
۱۰- کلا فرنگی - سینما - روزنامه
۱۱- شهر آفانستان - سکی در معماری اروپای باختری - از خانم ها هرگز میسر!
۱۲- در هنر یون - ظاهر ساختبان - سوگند - درنه گله
۱۳- شوره زار - آماده فرام - تاتیر
۱۴- در جهالت به سر می برد - ناشناس - طبیعت
۱۵- مجموعه شمری سروده «فریدون مشیری» - فرهنگستان
عمودی:
۱- از بناهای تاریخی آذربایجان غربی که در ماکو واقع شده است - میزبان جام ملت های آسیا در سال ۱۹۵۶
۲- نیکوکاران - بارکش شهری - جاری و سیال
۳- سنگ آذر - بیماری سنگی - التکار
۴- محقق از او - شهری در استان سیستان و بلوچستان - گل گندزدا - بعضی ها از چاد تشخیص دهنده
۵- از برداشتی های واجب در راه خدا - در کشتی کاری می کند - עוד
۶- طلیعه اعداد - شونده، مختل - کامل کنده
۷- نوعی از نمایش - منزل بزرگ - از جنس فلز مادر
۸- گرسنه نیست! - معادل فارسی کوبین - مقیاس اندازه گیری
۹- ترمزین نقاشی - مقدماتی - قدراسیون
۱۰- شهربی در شمال کشورومان - رودی در سوریه - ستانه جمع
۱۱- کتف - نام رودی در گیلانگان - حوم
۱۲- دوستی - گزینمای زینما چشم - گرانباترین ثروت ملی - سوره زبان
۱۳- جنین - بدکار - محافظین ویژه
۱۴- خطای بیکنتال - جانیشبان - نوعی چسب نجاری
۱۵- دیگ سنگی مشهد - نوعی حساب کتاب

## جدول روزنامه ایران ادوی و شرح عادی ویژه است. در صورت تمایل به حل دوشرح

یک جدول با دو شرح ۳۹۷۲ ابتدا یکی از شرحها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن شواح جدول اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی ۱۵x۱۵ grid with numbers 1-15. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 15x15 grid for solving.

- ۱- نام دیگر گریب فروت - مسین
۲- تانبا - وسیله ای برای پرواز - تته بریده درخت
۳- اسرارآمیز - تریس و بیم - ماه تمام
۴- خطاب بی ادب - شغل - آزرده و ناراحت - مگر
۵- عضو بلاشلیتن - ریزه چوب و علف - دریاچه ای در سوئیس
۶- سرشوی نندا هدنده - عماره - ستل آری
۷- رنگ سبوع - قشایل - شست وشو در تماشای - دلنداری - ورزش جودوی
۸- دوست و همدم - فرودگاه معروف تهران - واحد شمارش چاربا
۹- فاز سگه زنی - گاجا - قلعه ای مخمرف در صدر اسلام
۱۰- کلا فرنگی - سینما - روزنامه
۱۱- شهر آفانستان - سکی در معماری اروپای باختری - از خانم ها هرگز میسر!
۱۲- در هنر یون - ظاهر ساختبان - سوگند - درنه گله
۱۳- شوره زار - آماده فرام - تاتیر
۱۴- در جهالت به سر می برد - ناشناس - طبیعت
۱۵- مجموعه شمری سروده «فریدون مشیری» - فرهنگستان
عمودی:
۱- از بناهای تاریخی آذربایجان غربی که در ماکو واقع شده است - میزبان جام ملت های آسیا در سال ۱۹۵۶
۲- نیکوکاران - بارکش شهری - جاری و سیال
۳- سنگ آذر - بیماری سنگی - التکار
۴- محقق از او - شهری در استان سیستان و بلوچستان - گل گندزدا - بعضی ها از چاد تشخیص دهنده
۵- از برداشتی های واجب در راه خدا - در کشتی کاری می کند - עוד
۶- طلیعه اعداد - شونده، مختل - کامل کنده
۷- نوعی از نمایش - منزل بزرگ - از جنس فلز مادر
۸- گرسنه نیست! - معادل فارسی کوبین - مقیاس اندازه گیری
۹- ترمزین نقاشی - مقدماتی - قدراسیون
۱۰- شهربی در شمال کشورومان - رودی در سوریه - ستانه جمع
۱۱- کتف - نام رودی در گیلانگان - حوم
۱۲- دوستی - گزینمای زینما چشم - گرانباترین ثروت ملی - سوره زبان
۱۳- جنین - بدکار - محافظین ویژه
۱۴- خطای بیکنتال - جانیشبان - نوعی چسب نجاری
۱۵- دیگ سنگی مشهد - نوعی حساب کتاب

جدول عادی شماره ۳۹۷۱ ۱۵x۱۵ grid with numbers 1-15. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 15x15 grid for solving.

- ۱- نام دیگر گریب فروت - مسین
۲- تانبا - وسیله ای برای پرواز - تته بریده درخت
۳- اسرارآمیز - تریس و بیم - ماه تمام
۴- خطاب بی ادب - شغل - آزرده و ناراحت - مگر
۵- عضو بلاشلیتن - ریزه چوب و علف - دریاچه ای در سوئیس
۶- سرشوی نندا هدنده - عماره - ستل آری
۷- رنگ سبوع - قشایل - شست وشو در تماشای - دلنداری - ورزش جودوی
۸- دوست و همدم - فرودگاه معروف تهران - واحد شمارش چاربا
۹- فاز سگه زنی - گاجا - قلعه ای مخمرف در صدر اسلام
۱۰- کلا فرنگی - سینما - روزنامه
۱۱- شهر آفانستان - سکی در معماری اروپای باختری - از خانم ها هرگز میسر!
۱۲- در هنر یون - ظاهر ساختبان - سوگند - درنه گله
۱۳- شوره زار - آماده فرام - تاتیر
۱۴- در جهالت به سر می برد - ناشناس - طبیعت
۱۵- مجموعه شمری سروده «فریدون مشیری» - فرهنگستان
عمودی:
۱- از بناهای تاریخی آذربایجان غربی که در ماکو واقع شده است - میزبان جام ملت های آسیا در سال ۱۹۵۶
۲- نیکوکاران - بارکش شهری - جاری و سیال
۳- سنگ آذر - بیماری سنگی - التکار
۴- محقق از او - شهری در استان سیستان و بلوچستان - گل گندزدا - بعضی ها از چاد تشخیص دهنده
۵- از برداشتی های واجب در راه خدا - در کشتی کاری می کند - עוד
۶- طلیعه اعداد - شونده، مختل - کامل کنده
۷- نوعی از نمایش - منزل بزرگ - از جنس فلز مادر
۸- گرسنه نیست! - معادل فارسی کوبین - مقیاس اندازه گیری
۹- ترمزین نقاشی - مقدماتی - قدراسیون
۱۰- شهربی در شمال کشورومان - رودی در سوریه - ستانه جمع
۱۱- کتف - نام رودی در گیلانگان - حوم
۱۲- دوستی - گزینمای زینما چشم - گرانباترین ثروت ملی - سوره زبان
۱۳- جنین - بدکار - محافظین ویژه
۱۴- خطای بیکنتال - جانیشبان - نوعی چسب نجاری
۱۵- دیگ سنگی مشهد - نوعی حساب کتاب

## جدول سودوکو ۴۷

ارغام ۹ تا ۹ اطوری در خانه های سفید قراردهد که هر رقم درسطرها ، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.

## جدول سودوکو ۴۷

ارغام ۹ تا ۹ اطوری در خانه های سفید قراردهد که هر رقم درسطرها ، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.

## جدول سودوکو ۴۷

ارغام ۹ تا ۹ اطوری در خانه های سفید قراردهد که هر رقم درسطرها ، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.

Sudoku grid 47 with numbers 1-9. Includes a list of 15 clues (افقی) and a 9x9 grid for solving.