

هوا را از من نگیر

مسئله خود به خود باعث بروز و تشدید بیماری‌های قلبی عروقی، کبدی، کلیوی، ریوی، گوارشی و... می‌شود. کارشناس مسئول بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی می‌گوید: «طبق بررسی‌های به عمل آمده در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی حدود ۱۰ درصد تخت‌ها در این بیمارستان‌ها در طول سال خالی است که به دنبال تشدید آلودگی هوا در فصل سرما اشغال می‌شود.»

سیف ادامه می‌دهد: «این موضوع نشان می‌دهد که بار مراجعین به بیمارستان‌ها به دلیل آلودگی هوا افزایش یافته و باید تدابیری برای کاهش آلودگی هوا اندیشیده شود.»

آسمانپیمایی‌اسدای دستگافتنی‌سرطان‌های ریه و مجاری تنفسی، بیماری قلبی و عروقی و حملات قلبی، عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی و سردرد، جملگی بیماری‌های عمده ناشی از آلودگی هواست که متأسفانه سلامت افراد را تهدید می‌کند.»

سیف با عنوان این مطلب که ۸۰ تا ۷۵ درصد آلودگی هوا ناشی از سوخت وسایل نقلیه است می‌گوید: «رخداد وارونگی هوا در فصل زمستان باعث می‌شود که آلودگی ناشی از وسایل نقلیه در سطح پایین‌ماند و در نتیجه تنفس افراد را دچار مشکل سازد.» این وضعیت باعث افزایش بار مراجعه بیماران قلبی و تنفسی به اورژانس و مراکز درمانی می‌شود. پیش از این منابع خبری از افزایش غیبت دانش‌آموزان و باطن‌سازان احتیاجی‌های ناشی از آلودگی هوا خبر داده بودند.

این در حالی است که با توجه به ناسالم بودن هوا در مقیاس پیشنهادی سازمان جهانی بهداشت در سال ۸۵ شهر تهران ۳۳۰ روز آلوده بوده و در این سال ۴۰ هزار و ۹۵۴ مأموریت اورژانس تهران به جهت بیماری‌های قلبی و عروقی انجام شده که در سال گذشته این مأموریت‌ها ۱۶ درصد افزایش یافته است.

با نگاهی به تحقیقات انجام گرفته و نتایج حاصل از آن می‌توان به نگران بودن وضعیت آلودگی در شهر تهران بهتر پی برد. شهری که به واسطه حجم آلودگی خودرو و موتورسیکلت آلودگی ناشی از حرکت وسایل نقلیه در آن بسیار بالاست.

مدیر طرح کاهش آلودگی هوای تهران، اجرای معاینه فنی برای موتورسیکلت‌ها را اجباری دانسته و می‌گوید: «این معاینات باید سالی یک نوبت صورت گیرد.»

وی با اشاره به وجود ۱۵۰ هزار موتورسیکلت در شهر تهران می‌گوید: «از این تعداد فقط سه کارخانه مورد تأیید سازمان حفاظت محیط زیست است.»

مصاب اول ۲۴ دزدان‌گاز وسایل نقلیه موتورزی باید همه سالم وسایل خود را در مراکز مورد تأیید سازمان حفاظت محیط زیست که توسط شهرداری‌ها ایجاد می‌شود تحت آزمایش و معاینه فنی قرار داده و گواهینامه رعایت حد مجاز آلودگی دریافت کنند که البته مورد توجه دستگاه‌های مسئول ذریع قرار نمی‌گیرد.

هر شهروند تهرانی سالانه بالغ بر نیم کیلوگرم ذرات معلق یا قطر کمتر از ۱۰ میکرون وارد ریه خود می‌کند

در پایتخت است. براساس مطالعات دفتر طرح کاهش آلودگی هوای شهر تهران، هر شهروند تهرانی سالانه بالغ بر نیم کیلوگرم ذرات معلق یا قطر کمتر از ۱۰ میکرون وارد ریه خود می‌کند، این درحالی است که توان خودپایایی بدن انسان نسبت به آلوده‌ها برابر ۳۲۵ گرم در سال است. یکی از خطرناک‌ترین منابع آلوده متحرک و عامل اصلی آلودگی هوا در شهر تهران و سایر شهرهای آلوده، موتورسیکلت‌ها هستند به طوری که ۵۵ درصد آلودگی هوا را به خود اختصاص داده‌اند. این درحالی است که موتورسیکلت‌های دو زمانه و فرسوده نسبت به موتورسیکلت‌های چهار زمانه، حدود دو برابر آلودگی تولید می‌کنند و در صورتی که این استاندارد در موتورسیکلت‌های تولیدی رعایت شود، میزان آلوده‌ها در هوا به نصف کاهش می‌یابد.

فتح‌الله امی با بیان اینکه یکی از مهمترین خطرناک‌ترین آلوده‌ها در هوا که توسط گازمونواکسیدکربن است، می‌گوید: «با اجرای استاندارد ۴۰ ب. ع. ع. موتورسیکلت‌ها این گاز حدود ۲۱۲۲ گرم در کیلومتر در این منبع متحرک تولید می‌شود، درحالی که این مقدار در خودروها ۵۱۵ گرم در کیلومتر است.» به گفته امی، ۸۹ درصد آلودگی هوای شهر تهران مربوط به منابع آلوده متحرک است که ۱۱ درصد آن مربوط به منابع آلوده ثابت از جمله کارخانه‌ها، نیروگاه‌ها و منازل است.

این فوق تخصص جراحی قلب با اشاره به تأثیر آلودگی هوا در افراد مسن ادامه می‌دهد: «حمل سیستم قلبی عروقی افراد مسن در مقابل محرک‌ها کمتر از سایرین است. همچنین از آنجا که افراد مسن اغلب به فشار خون مبتلا هستند سیستم قلبی عروقی آنها به واسطه فشار خون تحت فشار و بار اضافی قرار دارد و تأثیر آلودگی هوا در این افراد بیشتر بوده و سبب می‌شود مشکلات ناشی از آلودگی‌های محیطی سریع‌تر از نشان دهند.»

منابع آلوده
به گفته کارشناسان یکی از مهمترین عوامل آلودگی در تهران آلودگی ناشی از تردد خودرو و موتورسیکلت



کودکان مبتلا به بیماری‌های قلبی مادرزادی اثر سوء داشته و بیماری آنها را تشدید می‌کند. همچنین در بیماران مبتلا به ایسکمیک قلب که به طور معمول خون‌رسانی به قلب کافی نیست، آلودگی هوا می‌تواند در مواقعی باعث اختلال در اکسیژن‌رسانی، کمبود اکسیژن در خون و بیشتر فشار قلبی شود.

در صورت تماس طولانی مدت زنان باردار با گازهای سمی موجود در هوا، ممکن است جنین به بیماری‌های مادرزادی قلبی - عروقی مبتلا شود

در حالی که این امر در نوزادان باردار علاوه بر خود باید فرود دیگری را نیز در نظر قلبی - ریوی حمایت کند و تأثیر آلودگی‌های محیطی در آنها شدیدتر است، می‌گوید: «نماین زان باردار به مدت طولانی با گروهی از آلودگی‌های محیطی و گازهای سمی موجود در هوا، در چنین اثر سوء داشته و به دنبال اختلال در اکسیژن‌رسانی، ممکن است بیماری مادرزادی قلبی را در جنین به دنبال داشته باشد. تأثیر آلودگی‌های هوای شهری در سیستم تنفسی و ریوی بیشتر از دیگر ارگان‌های بدن است و با توجه به ارتباط نزدیک قلب و ریه، به طور کلی می‌تواند در سلامت قلب و ریه تأثیر بار دهد.»

در صورت تماس طولانی مدت زنان باردار با گازهای سمی موجود در هوا، ممکن است جنین به بیماری‌های مادرزادی قلبی - عروقی مبتلا شود

در حالی که این امر در نوزادان باردار علاوه بر خود باید فرود دیگری را نیز در نظر قلبی - ریوی حمایت کند و تأثیر آلودگی‌های محیطی در آنها شدیدتر است، می‌گوید: «نماین زان باردار به مدت طولانی با گروهی از آلودگی‌های محیطی و گازهای سمی موجود در هوا، در چنین اثر سوء داشته و به دنبال اختلال در اکسیژن‌رسانی، ممکن است بیماری مادرزادی قلبی را در جنین به دنبال داشته باشد. تأثیر آلودگی‌های هوای شهری در سیستم تنفسی و ریوی بیشتر از دیگر ارگان‌های بدن است و با توجه به ارتباط نزدیک قلب و ریه، به طور کلی می‌تواند در سلامت قلب و ریه تأثیر بار دهد.»

در صورت تماس طولانی مدت زنان باردار با گازهای سمی موجود در هوا، ممکن است جنین به بیماری‌های مادرزادی قلبی - عروقی مبتلا شود

در حالی که این امر در نوزادان باردار علاوه بر خود باید فرود دیگری را نیز در نظر قلبی - ریوی حمایت کند و تأثیر آلودگی‌های محیطی در آنها شدیدتر است، می‌گوید: «نماین زان باردار به مدت طولانی با گروهی از آلودگی‌های محیطی و گازهای سمی موجود در هوا، در چنین اثر سوء داشته و به دنبال اختلال در اکسیژن‌رسانی، ممکن است بیماری مادرزادی قلبی را در جنین به دنبال داشته باشد. تأثیر آلودگی‌های هوای شهری در سیستم تنفسی و ریوی بیشتر از دیگر ارگان‌های بدن است و با توجه به ارتباط نزدیک قلب و ریه، به طور کلی می‌تواند در سلامت قلب و ریه تأثیر بار دهد.»

در صورت تماس طولانی مدت زنان باردار با گازهای سمی موجود در هوا، ممکن است جنین به بیماری‌های مادرزادی قلبی - عروقی مبتلا شود

در حالی که این امر در نوزادان باردار علاوه بر خود باید فرود دیگری را نیز در نظر قلبی - ریوی حمایت کند و تأثیر آلودگی‌های محیطی در آنها شدیدتر است، می‌گوید: «نماین زان باردار به مدت طولانی با گروهی از آلودگی‌های محیطی و گازهای سمی موجود در هوا، در چنین اثر سوء داشته و به دنبال اختلال در اکسیژن‌رسانی، ممکن است بیماری مادرزادی قلبی را در جنین به دنبال داشته باشد. تأثیر آلودگی‌های هوای شهری در سیستم تنفسی و ریوی بیشتر از دیگر ارگان‌های بدن است و با توجه به ارتباط نزدیک قلب و ریه، به طور کلی می‌تواند در سلامت قلب و ریه تأثیر بار دهد.»

در صورت تماس طولانی مدت زنان باردار با گازهای سمی موجود در هوا، ممکن است جنین به بیماری‌های مادرزادی قلبی - عروقی مبتلا شود

در حالی که این امر در نوزادان باردار علاوه بر خود باید فرود دیگری را نیز در نظر قلبی - ریوی حمایت کند و تأثیر آلودگی‌های محیطی در آنها شدیدتر است، می‌گوید: «نماین زان باردار به مدت طولانی با گروهی از آلودگی‌های محیطی و گازهای سمی موجود در هوا، در چنین اثر سوء داشته و به دنبال اختلال در اکسیژن‌رسانی، ممکن است بیماری مادرزادی قلبی را در جنین به دنبال داشته باشد. تأثیر آلودگی‌های هوای شهری در سیستم تنفسی و ریوی بیشتر از دیگر ارگان‌های بدن است و با توجه به ارتباط نزدیک قلب و ریه، به طور کلی می‌تواند در سلامت قلب و ریه تأثیر بار دهد.»

در صورت تماس طولانی مدت زنان باردار با گازهای سمی موجود در هوا، ممکن است جنین به بیماری‌های مادرزادی قلبی - عروقی مبتلا شود

در حالی که این امر در نوزادان باردار علاوه بر خود باید فرود دیگری را نیز در نظر قلبی - ریوی حمایت کند و تأثیر آلودگی‌های محیطی در آنها شدیدتر است، می‌گوید: «نماین زان باردار به مدت طولانی با گروهی از آلودگی‌های محیطی و گازهای سمی موجود در هوا، در چنین اثر سوء داشته و به دنبال اختلال در اکسیژن‌رسانی، ممکن است بیماری مادرزادی قلبی را در جنین به دنبال داشته باشد. تأثیر آلودگی‌های هوای شهری در سیستم تنفسی و ریوی بیشتر از دیگر ارگان‌های بدن است و با توجه به ارتباط نزدیک قلب و ریه، به طور کلی می‌تواند در سلامت قلب و ریه تأثیر بار دهد.»

جدول با دو شح ۴۱۳۴ جدول روزانه ایران دارای دو شح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شح جدول ایندا یکی از شرح‌ها را به‌مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح خود درج کنید.

جدول هادئ

افقی:
۱- نام دو کشور اروپایی است و نیز از آثار آلفرد دومو سه ناسوی
۲- دومین دوره شاهنامه - واحد فروش گردو - بدهی فرض
۳- وی - بچه می‌کشد - برنده‌ای با باهای بلند - هلهله‌شادی
۴- دیروز عرب - لنگه باز - عیب‌وننگ
۵- خاک متبرک - مرطوب - گوشه فوتبالی - ترش‌وشویرین
۶- چهره زیبا را به آن تشبیه کنند - سازمان فضایی - ناسا - از آنجل
۷- پایه - عتیکوت - صفت کالای صنعتی نو که هنوز مصرف نشده‌باشد
۸- محوطی آب و خاک - مقدار بسیار زیاد - آزاد ورها
۹- نوشتن - مدهدسانی - شانه‌جمع
۱۰- پهل نقد - مسکله - مهربانی آدم
۱۱- سبختگر و جدی
۱۲- عریان - شربتی‌شاهی - ساز مولانا - داروی روی‌رخم
۱۳- اگر در خواب باشد اوضاع آشفته است! - واحد وزن سنتی ایران - بهشت معروف

عمودی:
۱- اثری از جان‌اشتباین یک امریکایی
۲- خطا، اشتباه - کله و سر - فتوی‌قاضی - قهرمان شاهنامه
۳- روی رودخانه می‌سازند - میوه مریایی - اگر با دست باز نشد با دندان باز کنید - نرخ رسمی
۴- زمان‌ها و وقت‌ها - مقابل جزیری - بنده از آن کلاهی نیست
۵- ششیمان - نیروی بدنی - پیشوا - مزه خرماو
۶- پول‌زاین - کوبک - مخفف کلاه - گرداگرد دهان
۷- طایفه - آنچه از زمین برود - دین
۸- نیمه‌تعارف - نامی - یکی از دو جنس آسمان‌ها - ناسیاسی
۹- کردن - بخشنده، کریم
۱۰- گاوینتی - هنر قش
۱۱- بالا بودن - حرف انتخاب
۱۲- زینت سر خانها - سیمرغ - واحد والیبال - تسمه‌ستر
۱۳- گردنبدن مرآورد - محله - ارزش اجتماعی
۱۴- موزه پاریس - سندی - راجتی - زمین آردی - واحد سطح
۱۵- همدم، دوست - مقابل حاشیه - بخشش بی‌چشمداشت - تیم فرانسوی
۱۶- زانقو دیندی و مذهبی - استان همدان

جدول عادی شماره ۴۱۳۳ **حل جدول ویژه شماره ۴۱۳۴**

۱۲- دستتار - درختی پایا از تیره نوتوتیان - اندازه گرمی یا سردی
۱۳- کوکوب یک پندر - یاریگر - گرداگرد لب - هر فصل از کتاب سنسا
۱۴- فلز سنگین - مکر، نیرنگ - مرغی به نام دیبای رومی
۱۵- اثری از اولا هاسون سوندی

عمودی:
۱- اثری از ویلیام سارویان نویسنده امریکایی
۲- خسیس‌تر - ساکت! - ماه میلادی - جاک
۳- خرما یخته - خوب - به معنی محصول - شهری در استان یزد
۴- آزمون ورودی دانشگاه - مهمانخانه - گوشت
۵- دیوار - دریا - ابزار صید ماهی - شخص مهم
۶- نیروی بدنی - آسمان‌ها - رمزینه - قصد و اهنگ
۷- مخفف کلاه - کشاورز - صحرای نظامی امریکا
۸- افزایش حجم چیزی - ماه چهارم سال میلادی - عین عبارت
۹- کشور آتن - زخم چرکینی که با آن نفوذ کرده‌اند - یک چهارم
۱۰- کشور آفریقایی - سرخ کم رنگ - پادشاه بابل - نشانه حرکت به عقب
۱۱- گوشت آذری - خیمه صحرانشین - عیب و نقص رنگ‌آمیزی شده
۱۲- چارچوب عکس - کشور مارک - سوغات مراغه
۱۳- باشا، خرامان - معاک - حرف هجدهم الفبای ایچد - من و شما
۱۴- غرش ابر - ساکتان خانه - طایفه - قوم آتپلا
۱۵- اثری از رودیارد کیپلینگ

بالی سنگاپور **تایلند** **چین** **مالدیو** **جاکارتا** **بالی** **بانکوک** **مالزی** **سنگاپور** **آفریقای جنوبی** **دور آسیا** **سریلانکا** **مالدیو** **سواحل فارس** **توکیه** **مالزی** **سنگاپور** **هند** **۸۲۴۵۶**

بازار با دو شح ۴۱۳۴ جدول روزانه ایران دارای دو شح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شح جدول ایندا یکی از شرح‌ها را به‌مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح خود درج کنید.