



توصیه‌های بهداشتی و تغذیه‌ای وزارت بهداشت به مناسبت حلول ماه صیافت الهی

بخش اجتماعی: در آستانه حلول ماه مبارک رمضان و تغییر در عادات غذایی روزه داران، پیروی از یک برنامه غذایی صحیح از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است تا هم بتوان عادات غذایی غلط را اصلاح کرد و هم از برکات معنوی این ماه بهره برد. به گزارش خبرنگار ما، روابط عمومی وزارت بهداشت طی اطلاعیه‌ای رعایت نکات ذیل را به روزه داران توصیه کرد: روزه داران از سه وعده غذایی افطار، شام و سحری استفاده کنند. ابتدا با چای، آب و جوش یا شیر گرم و خرما یا کشمش روزه خود را باز کرده و سپس از غذاهایی مانند نان و پنیر و گردو، فرنی، شیر برنج، شامی و انواع کوکو استفاده کنند. در وعده شام از مصرف غذاهای سنگین خودداری کنید. طی اطلاعیه‌ای رعایت نکات ذیل را به روزه داران توصیه کرد: شکر، زولبیا و یامیه پرهیز شود. هرگز مواد غذایی طویخ و آماده شده را در دمای محیط، بیش از دو ساعت نگهداری نکنید و تهیه مواد غذایی برای سحر در منزل و یا مساجد ترجیحاً در هنگام سحری تهیه و به صورت گرم مصرف شود، در غیر این صورت مواد غذایی پخته شده روی شمعک اجاق نگهداری تا حرارت آن حفظ شود و یا در دمای کمتر از ۴ درجه سانتی گراد یعنی طبقه زیرین جایی خنک یا یخچال‌های معمولی نگهداری و قبل از مصرف کاملاً داغ شود. در این اطلاعیه به سالمندان توصیه شده است؛ در صورتی که روزه می‌گیرند در سه وعده سحری، افطار و شام از مایعات مختلف به میزان حداقل ۱۰ لیوان استفاده کنند. مصرف میوه رنده شده، لبنیات خصوصاً شیر کم چرب، استفاده از انواع سوپ‌ها و آش‌ها در افطار و سحر و نوشیدن چای کم رنگ برای آنها مفید است. وزارت بهداشت همچنین، روزه دارانی را که به دلیل بیماری یا تازگی به مصرف دارو هستند از حذف خودسرانه وعده‌های دارویی خود، منع کرد.

دادستانی: افراد از تظاهر به روزه خواری در اماکن عمومی پرهیز کنند

بخش اجتماعی: چنانچه افرادی از لحاظ شرعی معذور باشند، از تظاهر به روزه خواری در نظار و اماکن عمومی جدا پرهیز کنند. به گزارش خبرنگار ما دادستانی کل کشور در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: همه دستگاه‌های ذریبط و ضابطین قضائی طبق ماده ۶۳۸ قانون مجازات اسلامی موظفند با رعایت اخلاق اسلامی و ارشاد و تذکر لازم نسبت به هرنوع تخلفی در این زمینه اقدام نمایند.

روزانه ۸۰ تن زباله عفونی در تهران تولید می‌شود

رئیس اداره محیط زیست شهر تهران گفت: روزانه ۸۰ تن زباله عفونی در تهران تولید می‌شود. شینا انصاری در گفتگو با فارس اظهار داشت: در حال حاضر ۱۲۷ بیمارستان در تهران شامل ۶۷ بیمارستان خصوصی و خیریه و ۸۰ بیمارستان دولتی و تأمین اجتماعی از سوی محیط زیست تهران تحت پایش زیست محیطی قرار گرفته‌اند که از این تعداد ۱۰۰ بیمارستان دارای سیستم تصفیه فاضلاب است که عملکرد این سیستم‌ها به صورت ادواری توسط محیط زیست، نمونه برداری و سنجش می‌شود. وی ادامه داد: همچنین ۱۳ بیمارستان در حال احداث سیستم و ۳۴ مورد نیز فاقد سیستم تصفیه فاضلاب هستند که ۲۹ مورد مربوط به بیمارستانهای دولتی و ۵ بیمارستان خصوصی و خیریه است و پرونده ۹ بیمارستان نیز در مراجع قضائی در دست رسیدگی است. وی درباره پسماند‌های بیمارستانی در پایش اظهار داشت: در حال حاضر در این مراکز به طور متوسط روزانه ۸۰ تن زباله بیمارستانی تولید می‌شود که ۲۰ درصد آن از زباله‌های عفونی تشکیل می‌دهد اما متأسفانه به دلیل عدم تفکیک مناسب زباله‌ها در برخی مراکز درمانی و عدم حمل جداگانه آنها توسط سازمان خدمات موتوری ۸۰ تن زباله عفونی در پایش تولید می‌شود.

رسالت

لایحه حمایت از خانواده قابل اصلاح است

رئیس قوه قضائیه: بخش اجتماعی: رئیس قوه قضائیه در جلسه فراکسیون زنان مجلس و با حضور سایر کارشناسان در جلسات متعدد بررسی، تدوین و سپس به دولت ارسال شده است. افزود: باید با نگاه کارشناسی دقیق و به دور از هیجانات کاذب، نسبت به تبیین و ارائه ویژگی‌های بسیار مثبت این لایحه که موجب تحکیم مبانی خانواده‌ها می‌شود اقدام شود. رئیس قوه قضائیه به دو ماده مورد بحث در این لایحه که از سوی دولت اضافه شده است اشاره کرد و گفت: بحث مالیات

مدیر کل امور اسناد و سردفتران در گفتگو با رسالت: انتشار اسامی افراد ممنوع معامله تنها در صورت محکومیت قطعی ممکن است

دبیر کل امور اسناد و سردفتران در گفتگو با رسالت: در این جلسه فراسیون زنان مجلس و با حضور سایر کارشناسان در جلسات متعدد بررسی، تدوین و سپس به دولت ارسال شده است. افزود: باید با نگاه کارشناسی دقیق و به دور از هیجانات کاذب، نسبت به تبیین و ارائه ویژگی‌های بسیار مثبت این لایحه که موجب تحکیم مبانی خانواده‌ها می‌شود اقدام شود. رئیس قوه قضائیه به دو ماده مورد بحث در این لایحه که از سوی دولت اضافه شده است اشاره کرد و گفت: بحث مالیات



حمایت از تولید سوخت با منشأ غیر فسیلی

حمایت از تولید سوخت با منشأ غیر فسیلی برای وسایل نقلیه و برای مصوب به این ستاد ارائه کند. طبق این مصوبه همچنین وزارت نفت باید تا اول آبان برنامه بهینه‌سازی پالایشگاه‌ها در راستای افزایش تولید بنزین و نفت گاز و کاهش آلاینده‌ها را به ستاد ارائه کند.

مسمومیت ۷۵ زائر ایرانی در سوریه

مسئول عتبات عالیات سازمان حج و زیارت کشور از مسمومیت ۷۵ زائر ایرانی در سوریه بر اثر نوشیدن آب آشامیدنی ناسالم خبر داد. حسین اکبری در گفتگو با فارس افزود: از ۷۰ زائر ایرانی که در هتل جواد زینیه اقامت داشتند، ۷۵ نفر آنها به تشخیص پزشک بر اثر نوشیدن آب آشامیدنی ناسالم مسموم شدند. به گفته مسئول عتبات عالیات سازمان حج و زیارت کشور، این افراد مجوز زیارتی سازمان حج و زیارت را نداشته‌اند. وی ادامه داد: ولی تمام آنها در درمانگاه حج و زیارت به صورت سریایی درمان و به هتل بازگشتند.

ساعت تماس: ۹ الی ۱۹
پیام مردم ۰۱۹۶۹-۸۸۹۰

شهر جدید پردیس - مختاری: شهر جدید پردیس در شرق تهران از نظر فضای سبز و پارک دارای امکانات خوبی است و شهرداری و شورای اسلامی شهر در این زمینه اقدامات ارزنده‌ای کرده‌اند. اخیراً شنیدیم که پارک ویژه بانوان در حال ساخت و ساز است. با توجه به اینکه ما ساکنان شهر جدید پردیس همگی آپارتمان نشین هستیم و نیاز مبرم به پارک و فضای سبز داریم، چرا دارد از اقدامات شهردار و شورای اسلامی این شهر تقدیر و تشکر شود.

استان همدان - روستای سیران: می‌خواستم عرض کنم اخیراً عده‌ای از دزدان شبانه به منازل روستاییان حمله کرده و بدون اینکه از در و پنجره استفاده کنند اقدام به تخریب دیوار منازل می‌کنند و تلویزیون و یخچال و حتی احشام روستاییان را غارت می‌کنند. از مسئولین استان تقاضای رسیدگی داریم. روستای مذکور در منطقه چاردرولی و از توابع شهرستان اسدآباد است.

مسجد سلیمان - مرشدی: بنده یک کارگر اجاره نشین هستم که یک فرزند مرخص دارم و زیر نظر فقر زندگی می‌کنم. چرا سهام عدالت می‌دهند چراغ برق پیش مشران معطل می‌شوند. آیا چراغ‌های این چهارراه با سیستم هوشیار عمل می‌کنند یا اینکه مأموران زمان چراغ‌ها را با دست تنظیم کرده‌اند!

تهران - علی اکبر قرقانی: تردد خودروهای سنگین از خیابان تکیه اکبر آبادی شمالی با توجه به اینکه خیابان یک طرفه است موجب سلب آسایش ساکنان می‌شود. از مسئولان راهنمایی و رانندگی منطقه تقاضا داریم به این موضوع رسیدگی کنند.

تهران - مجتبی کریمی: برای خرید خربزه به میدان سرآسیاب منطقه ۱۴ تهران رفتم. در این محل قیمت هر کیلو خربزه به اصطلاح مشهدی ۱۰۰۰ تومان بود با توجه به گرانی بیش از حد میوه از خرید منصرف شدم. چرا هیچ نظارتی بر روی اجناس مغازه‌ها به عمل نمی‌آید؟

استان گلستان - احسان گلپایگانی: با اینکه سرطان زا بودن تبتکاوهای خارجی تأیید شده و بر روی بسته بندی آن نیز این موضوع به صراحت درج شده است چه دلیلی بر واردات بی رویه این مواد دخانی است؟

جوابیه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه: احتراماً بازگشت به مطلب با مضمون جداسازی واگن آقایان و بانوان مورخ ۸۷/۵/۲۹ مندرج در ۲۲ روزنامه ستون پیام مردم خواهشمند است پاسخ زیر در همان صفحه به چاپ برسد: در خصوص اختصاص دو واگن از کلیه قطارهای مترو به بانوان محترم بر اساس آمارهای به دست آمده حدود ۹۰ درصد از بانوان بدون هیچ گونه اجبار و به صورت داوطلبانه از این واگن‌ها استفاده می‌کنند. شایان ذکر است جداسازی کامل بانوان از آقایان به صورت اجباری نیاز به استقرار یک مأمور در مقابل هر درب قطار (یعنی ۵۲ نفر در هر ایستگاه) دارد که چنین امری مقذوم نمی‌باشد. ضمن اینکه در تأثیر روش‌های اجباری برای فرهنگ‌سازی تردید جدی وجود دارد. همچنین برنامه‌های نیروی انتظامی در خصوص امنیت اجتماعی و مبارزه با ارادل و آوباش در سطح اجتماع از جمله ایستگاه‌های مترو نیز انجام می‌شود و موارد موجود نیز توسط پلیس مستقر در مترو قابل پیگرد و برخورد می‌باشد.

جوابیه وزارت بهداشت: با احترام پیرو درج مطلب در روزنامه مورخ ۸۶/۹/۶ با عنوان "وزارت بهداشت شرایط بهره‌مندی" خواهشمند است دستور فرمایید برای روشن شدن افکار عمومی نسبت به درج پاسخ ذیل که بر اساس گزارش مرکز توسعه شبکه و ارتقای سلامت وزارت متبوع می‌باشد اقدام و همکاری لازم به عمل آورد.

متن پاسخ
با توجه به اینکه برنامه بیمه روستاییان در قالب نظام ارجاع و پزشک خانواده در حال اجراست لذا امکان استفاده از مزایای دفترچه همسیر نمی‌باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول
برای مصوبه مورخ ۱۳۸۷/۰۶/۰۱ هیئت مدیره، بدین وسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت عمران مورچه خورت (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۸۳۱۰ دعوت بعمل می‌آید تا در مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول که در روز جمعه مورخ ۱۳۸۷/۰۶/۲۲ راس ساعت ۱۷ در محل حسینیه اصفهانی‌ها واقع در تهران میدان نامجو، کاوه شرقی تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
ضمناً اعضای که قادر به حضور در جلسه نمی‌باشند می‌توانند به سایر اشخاص اعم از عضو یا غیرعضو یا وکالت نامه کتبی طبق ماده ۲۲ اساسنامه جهت حضور در جلسه و دادن رای در مجمع عمومی وکالت دهند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسین
۲- انتخاب هیئت مدیره و بازرسین شرکت
۳- رسیدگی و اتخاذ تصمیم درباره ترانه‌ها و حساب سود و زیان، گزارش تغییرات اعضا و سرمایه و سایر گزارش‌های مالی هیات مدیره پس از قرائت گزارش بازرس
۴- تعیین خط‌مشی و برنامه شرکت

شرکت عمران مورچه خورت (سهامی خاص)

در آگهی دعوت شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان آزادشهر که در مورخه ۸۷/۶/۴ در روزنامه رسالت منتشر شده است بند ۹ انتخاب

قالیشویی مجاز سوری

تخصص در شستشوی اعلاترین فرش‌ها رفوف
رنگبرداری، پرداخت و...
سرویس دهی در سراسر تهران
۳۳۷۴۹۳۲۱-۳۳۷۶۹۴۲۷-۳۳۷۸۷۲۴۵
پاسداران ۲۲۲۵۷۶۶۰ شهرک غرب ۸۸۵۵۳۸۵۶
یوسف آباد ۸۸۷۲۲۳۴۱
۰۹۳۲۹۴۶۷۶۸۴ ۰۹۱۲۶۹۶۷۴۸۴

واقعی اور جینال کامپیوتر - شبکه - دوربین مدار بسته (تحويل در تمام نقاط ایران)
خرید و فروش، نصب و راه‌اندازی سرویس نگهداری، خدمات و پشتیبانی
ایاب وذهاب رایگان (تهران)
۰۹۱۲۵۸۴۳۰۵۵-۶۶۹۴۹۷۷۳-۶۶۹۲۵۵۶۷

نرم افزار چینش حروف
راهنمای کامل تست و چینش سازگار با ویندوزهای xp و vista
رفع عیوب موجود در فونتها قبل از برش
صرفه جویی، ذخیره کننده در مصرف برچسب
چینش حروف در کمترین زمان ممکن
جلوگیری از جابجایی مکرر برش



ویژگی‌های مثبتی که در لایحه هست به چشم بیاید و جامعه از آن مطلع شود.

بیژنی: مسئولان در ارائه آمار به مردم صادق باشند

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران وحومه تأکید کرد: ما هیچ دعوی‌ای با کسی نداریم اما معتقدیم مردم باید درکمال صداقت از مسائل مطلع شوند. به گزارش مهر، مهندس بیژنی در نشست مطبوعاتی در پاسخ به اظهارات سردار رویانیان رئیس ستاد حمل و نقل و بهینه‌سازی مصرف سوخت، گفت: آیا وظیفه نادری که در راستای اعتقادات دینی و وظایف ملی خود این صداقت را با مردم داشته باشیم که آمار و رقم را به درستی ارائه دهیم و برای مطرح کردن موضوعات، اسناد و آمار را به خوبی بررسی کنیم. وی در خصوص اینکه هراتوبس باید روزانه ۱۲۰۰ نفر را جابه‌جا کند با عنوان این مطلب که معادله دیستانی دراصل مدیریت کلان شهری نباید مورد استفاده قرار گیرد تصریح کرد: شهروندان گوشت سلاخی سینه‌تند که آنها را به زودر اتوبوس‌های غیراستاندارد جای بدهیم، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی حکاگر ظرفیت مطلب استفاده از یک اتوبوس در طول روز را ۳۵۰ مسافر عنوان کرد که بتواند به آسانی از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنند. وی در مورد اظهارات سردار رویانیان در این مورد که خدمات ارائه شده به اتوبوسرانی از سال ۸۴ تا ۸۳ بوده گفت: طی سه سال گذشته ۱۷۰ دستگاه اتوبوس به شرکت واحد اتوبوسرانی تحویل شد که در واقع بدهیهای سال ۸۴ و ۸۵ بوده است. وی افزود: شرکت واحد در سال ۸۴ و ۸۵، ۲۷۵ دستگاه اتوبوس طلب داشته که تا کنون تنها ۱۷۰ دستگاه از آن تحویل گرفته شده و هیچ اتوبوسی برای سال ۸۶ و ۸۷ به شرکت واحد اتوبوسرانی تهران اختصاص نیافته است.

مجاز مرکزی AEG

بدون تعطیلی ۱۵٪ تخفیف

BOSCH

LG

تعمیر لباسشویی، یخچال، فریزر، ظرفشویی، ماکروویو، اجاق گاز جنرال الکتریک، بوش

۷۷۸۱۰۲۶۴
۲۲۷۰۵۶۰۶۰
۴۴۴۴۳۳۱۳۳

مجاز مرکزی AEG

بدون تعطیلی ۱۵٪ تخفیف

BOSCH

LG

تعمیر لباسشویی، یخچال، فریزر، ظرفشویی، ماکروویو، اجاق گاز جنرال الکتریک، بوش

۷۷۸۱۰۲۶۴
۲۲۷۰۵۶۰۶۰
۴۴۴۴۳۳۱۳۳

آگهی ابلاغ اوراق مالیاتی

در اجرای ماده ۲۰۸ قانون مالیات‌های مستقیم مصوب اسفندماه سال ۱۳۶۶ بدینوسیله برگ تشخیص مالیات با مشخصات زیر به مودی ذی ربط ابلاغ می‌گردد تا ظرف سی روز از تاریخ درج این آگهی به اداره امور مالیاتی مربوط مراجعه و نسبت به حل و فصل پرونده و تسویه حساب مالیاتی اقدام نمایند در غیر این صورت طبق موازین قانونی اقدام خواهد شد.

ردیف	نام مودی	شماره برگ تشخیص	مبلغ مالیات	تاریخ ابلاغ
۱	محمد علی...	۱۲۳۴۵۶۷۸	۱۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۸۷/۰۶/۰۱
۲	علی...	۸۷۶۵۴۳۲۱	۲۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۸۷/۰۶/۰۱
۳	سید...	۳۲۱۰۹۸۷۶	۳۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۸۷/۰۶/۰۱

روابط عمومی و اطلاع‌رسانی سازمان امور مالیاتی کشور

م/الف/ ۴۵۴۴۶

فروش زمین اکازیون

قابل توجه مشتاقان ساخت ویلا در بهترین منطقه شمال کشور منطقه‌ای آرام و سرسبز مابین شهرستان رشت و بندرانزلی قطعه زمینی با کاربری مسکونی به مساحت ۲۰۸۸ مترمربع مصور با سند مالکیت در آستانه دریافت پروانه ساخت ویلایی دوپلکس دارای آب و برق و امکان دریافت تلفن با کد رشت بدون واسطه فوری بفروش می‌رسد. هر مترمربع هفتاد هزار تومان متقاضیان می‌توانند با شماره همراه ۰۹۱۱۳۲۲۹۱۵ تماس حاصل نمایند.

آگهی تجدید مزایده عمومی شماره ۸۶/۰۰۲

شرکت برق منطقه‌ای تهران در نظر دارد اعیانی و حقوق قانونی ناشی از احداث ۱۳۲ واحد آپارتمانی و ۴ واحد ویلایی نیروگاه بعثت در ملک موقوفه مزاد بر نیاز خود را واقع در خیابان شهید رجایی - خزانه بخارایی جنب نیروگاه بعثت با مشخصات مندرج در اسناد مزایده از طریق مزایده عمومی یک مرحله‌ای به صورت یکجا به فروش برساند.
از کلیه متقاضیان خرید درخواست می‌گردد همه روزه از تاریخ ۱۳/۰۶/۸۷ تا ۸/۰۶/۸۷ از ساعت ۸ تا ۱۳ با در دست داشتن معرفینامه و فیش واریز مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سیبا شماره ۴۰۰۴-۹۹۰۰-۲۱۷۵ بانک ملی ایران، شعبه برق تهران - به امور تدارکات معاونت بهره‌برداری این شرکت واقع در سعادت آباد انتهای بزرگراه یادگار امام بلوار برق تهران ساختمان معاونت بهره‌برداری، طبقه دوم، طبقه دوم، امور تدارکات مراجعه تا اسناد مزایده و معرفینامه برای بازدید از اسناد را دریافت نموده و پیشنهاد خود را حداکثر تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۳/۰۶/۸۷ به محل اعلام شده در شرایط مزایده تحویل نمایند.
ملاحظات:

- پیشنهادات راس ساعت ۱۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۳/۰۷/۸۷ در سالن کنفرانس این شرکت باز و قرائت خواهد شد.
- حضور حداکثر دو نفر از هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه مذکور آزاد است.
- پیشنهادات ناقص، مخدوش، فاقد سپرده، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط است.
- رعایت مفاد مندرجات اسناد مزایده الزامی است.
- مسئولیت پرداخت دیون تا قبل از انتقال به عهده فروشنده می‌باشد.
- عرصه آپارتمان‌های موضوع مزایده اوقافی است که برای انتقال اعیانی و حقوق ناشی از آن خریدار موظف است نسبت به تنظیم اجاره با اداره اوقاف محل اقدام نماید.
- شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات بر اساس آیین‌نامه معاملات شرکت مجاز و مختار می‌باشد.

روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای تهران

م/الف/ ۴۵۱۷