یادداشت

به مناسبت روز تکریم بازنشستگان

آرزوهای محال سهم بازنشستگان از سال‌های تلاش

پوران محمدی

زندگی بی‌دغدغه توام با آرامش و آسودگی خیال و چند صباح باقیمانده عمر را باعزت و بدون تجربه حس ناخوشایند سربار فرزندان بودن سپری کردن، در سال‌هایی که گذر زمان، گرد پیری بر چهره و موی آدم‌ها می‌پاشد، شاید تنها آرزوی میلیون‌ها بازنشسته‌ای باشد که هر کدام از آنها از فردای روز بازنشستگی‌شان به آن می‌اندیشند و دردناک‌تر این که رسیدن به این هدف برای بسیاری از آنها همچون آرزوی محال می‌ماند که امیدی به تحققش ندارند.

قشری که بحق دین خود را طی سال‌های خدمت به جامعه ادا کرده‌اند و امروز در روزگار کهنسالی و ناتوانی چشم به یاری مسوولان دوخته‌اند.

مشکلات بی‌شمار قشر بازنشسته و گله‌ها و انتظارات آنها از مسوولان حرف امروز و دیروز نیست، سال‌هاست که توجه به قشر بازنشسته و سالمند و تکریم آنها شعاری است که از سوی مسوولان تکرار می‌شود؛ اما همواره نتیجه کار تنها به ارائه برنامه‌ها و وعده وعیدهای رنگارنگ که کمتر جامه عمل به خود پوشیده، منتهی می‌شود.

بازنشسته‌ای در یک باجه نیم‌متری بلیت اتوبوس می‌فروشد، آن یکی با یک پیکان قدیمی مدل ۵۷ مسافرکشی می‌کند، دیگری شب‌ها صبح را در یک اتاقک آلومینیومی برای یک کارخانه نگهبانی می‌دهد، اینها واقعیت‌هایی است که اهمیت توجه به تامین معیشت قشر بازنشسته را برای مسوولان یادآوری می‌کند.

از آنجا که این قشر به دلیل کهولت سن در هر موقعیت شغلی پذیرفته نمی‌شوند، بناچار مجبورند با داشتن تجربه و سواد بالا در مشاغل پایین و گاه دشوار و بدون امنیت شغلی مشغول به کار شوند تا گوشه‌هایی از کمبودهای زندگی را جبران کنند.

طی ۲ سال اخیر که روز ۲۵ ذی‌الحجه از سوی مسوولان در تقویم‌ها به عنوان روز خانواده و تکریم بازنشستگان ثبت شد، هرساله از سوی سازمان‌های مرتبط با امور بازنشستگان جشنی برای تکریم بازنشستگان برگزار می‌شود.

در این جشن چندساعته که تعداد اندکی از بازنشستگان، امکان حضور در محل برگزاری جشن را پیدا می‌کنند و چند برابر این تعداد پشت درهای بسته می‌مانند، از شماری از بازنشستگان که به تعدادانگشتان دست هم نمی‌رسد، تقدیر می‌شود؛ خبرهای خوش و وعده‌هایی شامل افزایش حقوق، احداث مسکن، پرداخت وام، اعزام به سفر حج و... به بازنشستگان داده می‌شود؛ اما گاه تا جشن سال دیگر از وعده‌های عملی شده، خبری نیست و این بازنشستگان هستند که یک سال دیگر را هم باید با مشکلات کوچک و بزرگ خود دست و پنجه نرم کنند.

ای کاش فراموش نکنیم که پیری و بازنشستگی، دوره‌ای است که روزی به سراغ ما و مسوولان هم می‌آید؛ هیچ کس از این قاعده مستثنا نیست و سرنوشت پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها، چه خوب و چه بد روزی سرنوشت ما نیز خواهد بود.

مراقب ریه‌هایتان باشید

باران تهران را شست، آلودگی را نه!

گروه جامعه: اگر باران تند دیروز، حوالی ساعت ۳ بعدازظهر، به صورت سیاه تهران آبی نمی‌پاشید، هر یک از اهالی پایتخت ممکن بود امروز، به دلیل مسمومیت شدید در پی آلودگی هوا، روی تخت بیمارستان دراز کشیده باشند! اما خوش خیال نباشید این کاهش نسبی آلودگی، دیری نخواهد پایید و در روزهای آینده نیز بار دیگر اورژانس‌ها و بیمارستان‌های کشور در حالت آماده‌باش قرار می‌گیرند.

روز گذشته، درست ساعاتی پیش از باران تندی که بعدازظهر در تهران باریدن گرفت، مدیرکل کنترل کیفیت هوای تهران، شاخص‌های آلودگی هوای تهران را بالاتر از سطح استاندارد اعلام کرد و گفت: وضعیت آلودگی هوا همچنان در شرایط هشدار قرار دارد.

یوسف رشیدی در گفتگو با مهر، شاخص‌های آلودگی هوا در تهران را طی روز گذشته بالا توصیف کرد و افزود: البته طبق نظر کمیته تعیین وضعیت اضطرار، آلودگی در تهران تا روز چهارشنبه در وضعیت هشدار قرار دارد و احتمال ضعیفی برای قرار گرفتن در وضعیت اضطرار پیش‌بینی می‌شود.

وی افزود: شاخص‌های آلودگی هوا هر ساعت یک بار بررسی می‌شود و در اختیار کمیته تعیین وضعیت اضطرار قرار می‌گیرد و مدیران این کمیته براساس آن تصمیمات خود را برای تعطیلی مدارس اعلام می‌کنند.

اما حتی اگر کمیته کاهش آلودگی هوا نیز این خبر را اعلام نمی‌کرد، نزدیک شدن لحظه به لحظه وضع هوای شهرمان به شرایط اضطرار، از ۳۵۹ ماموریت مربوط به تنگی نفس و بیماری‌های قلبی که اورژانس تهران، طی روز دوشنبه به آنها اعزام شد، کاملا مشهود بود.

باران نجاتمان داد

...و سرانجام روز گذشته، پیشگویی‌های رسانه‌ای به وقوع پیوست و مهندس محسن فرهادی، کارشناس مسوول بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز گفت: به دنبال آلودگی هوا تمام اورژانس‌ها و بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران در حالت آماده‌باش هستند.

وی با اعلام منطقه غرب به عنوان آلوده‌ترین منطقه شهر تهران اظهار کرد: هم‌اکنون اقدامات مربوط به اطلاع‌رسانی به مردم، منع تردد خودروهای دودزا، توقف فعالیت کارخانه‌هایی که زباله‌سوزی دارند و منع تردد اطفال و بیماران قلبی، تنفسی و ریوی را آغاز کرده‌ایم که هنوز ادامه دارد، اما در اواسط روز، باران همه اخبار نگران کننده را از ذهن شهروندان شست و هنوز بارش‌ها تمام نشده بود که دکتر صدوق، سخنگوی کمیته هماهنگی و نظارت مواقع اضطراری آلودگی هوای تهران اعلام کرد: هوای تهران از شرایط «هشدار» خارج شده است.

وی افزود: آمارها نشان می‌دهد هم‌اکنون از میزان آلودگی هوای تهران با توجه به بارش پراکنده باران، کاسته شده است و به این ترتیب پیش‌بینی می‌شود امروز نیز میزان آلاینده‌ها کاهش یابد.

سخنگوی کمیته هماهنگی و نظارت مواقع اضطراری آلودگی هوای تهران در عین حال با اشاره به این که میزان آلودگی هوا در برخی نقاط تهران هنوز فراتر از حد مجاز است، از تهرانی‌ها خواست که شهروندان باید آنها را در شرایط افزایش آلودگی هوا انجام دهند، در گفتگو با «جام جم» توصیه‌هایی کرده است که خواندن آنها خالی از لطف نیست.

او می‌گوید: سالمندانی که بالاتر از ۶۵ سال دارند، نوزادان و کودکان، بیماران ریوی ـ قلبی، کسانی که سابقه برونشیت و آسم دارند، بیماران تحت درمان با شیمی درمانی و رادیوتراپی و مبتلایان به اختلالات ریوی، به هیچ وجه نباید از خانه خارج شوند؛ چراکه خروج از منزل سبب افزایش دم و بازدم و ورود بیشتر هوای آلوده به ریه‌ها می‌شود.

به گفته وی، شهروندان بهتر است درها و پنجره‌های خانه را کاملا بسته نگه دارند و در منزل از دستگاه‌های تصفیه هوا استفاده کنند.

همچنین نه تنها استفاده از ماسک در بیرون از منزل ضرورت دارد، بلکه اگر شهروندان در محیط بسته نیز احساس نفس تنگی کردند، می‌توانند از ماسک استفاده کنند.

ضمن این که ماسک‌های تنفسی باید هر دو ساعت یکبار عوض شوند، چون آنها هم پس از گذشت مدتی آلوده می‌شوند و قابلیت خود را از دست می‌دهند.

ـ آلودگی هوا بر سیستم تنفسی، عصبی و قلبی تاثیر می‌گذارد و سالمندان را دچار اختلال حواس و فراموشی می‌کند، اما بارزترین نشانه‌هایی که شهروندان باید با مشاهده آنها به پزشک مراجعه کنند، کبودی زیر پلک‌ها و ناخن‌ها، احساس تنگی نفس و حتی در مواردی تیره‌تر شدن رنگ نوک زبان است.

عکس: جاوید هاوندی، جام جم

از تردد با خودروهای شخصی و تک سرنشین جدا خودداری کنند.

هشدارها را به خاطر بسپارید آلودگی برمی‌گردد

هرچند باران نگرانی کارشناسان را از نزدیک شدن هوای تهران به شرایط اضطرار برطرف کرد، اما تقریبا همه می‌دانند که پدیده وارونگی هوا که منجر به افزایش عناصر آلاینده آن نیز می‌شود، جزئی تفکیک‌ناپذیر از هوای زمستان‌های تهران به حساب می‌آید و دیر یا زود دیگر، گزارش‌های مراجعه به اورژانس در پی مسمومیت‌های ناشی از آلودگی هوا، تکرار می‌شوند.

به همین سبب دکتر ایرج خسرونیا، رئیس جامعه متخصصان داخلی کشور، در زمینه اقداماتی

آغاز ثبت‌نام کنکور دانشگاه آزاد، ۱۵ بهمن

گروه جامعه: رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد اسلامی از آغاز ثبت‌نام آزمون کارشناسی ارشد سال ۸۸ دانشگاه آزاد از ۲۶ دی ماه و آزمون سراسری دانشگاه آزاد از ۱۵ بهمن خبر داد.

امرالله سجادی جاغرق به ایسنا گفت: ثبت‌نام آزمون کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی تا ۷ بهمن ادامه دارد.

وی با اشاره به میزان ظرفیت پذیرش دوره کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی گفت: حدود ۳۲ هزار نفر در این آزمون پذیرفته می‌شوند.

وی با بیان این که فارغ‌التحصیلان ممتاز مقطع کارشناسی می‌توانند همزمان با ثبت‌نام آزمون کارشناسی ارشد برای ورود بدون آزمون ثبت‌نام کنند، اظهار کرد: همچنین فارغ‌التحصیلان ممتاز مقطع کارشناسی که به دلیل اطلاع‌رسانی نامناسب نتوانسته‌اند برای شرکت در آزمون کارشناسی ارشد بدون آزمون ثبت‌نام کنند می‌توانند همزمان با ثبت‌نام آزمون کارشناسی ارشد امسال در دوره بدون آزمون شرکت کنند تا پس از بررسی سوابق تحصیلی آنها در صورت حائز شرایط بودن به دوره کارشناسی ارشد راه یابند. سجادی خاطرنشان کرد: ثبت‌نام آزمون سراسری دانشگاه آزاد از ۱۵ بهمن آغاز می‌شود و تا ۳۰ بهمن ادامه خواهد داشت.

ثبت‌نام آزمون دکتری از ۱۱ دی

همچنین رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد از آغاز ثبت‌نام آزمون دکتری تخصصی این دانشگاه از ۱۱ دی و برگزاری آزمون در اول و دوم اسفند خبر داد. سجادی با اشاره به آغاز ثبت‌نام آزمون دکتری تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی از ۱۱ دی گفت: ثبت‌نام آزمون دکتری تخصصی تا ۲۱ دی به صورت اینترنتی ادامه دارد بنابراین داوطلبان می‌توانند برای ثبت‌نام پس از دریافت دفترچه راهنما و کارت اعتباری از مراکز پستی به سایت مرکز آزمون به نشانی www.azmoon.org مراجعه کنند. وی با بیان این که تمامی فارغ‌التحصیلان مقطع کارشناسی ارشد و شاغلان به تحصیل در سال آخر مقطع کارشناسی ارشد می‌توانند در آزمون دکتری تخصصی ثبت‌نام کنند، اظهار کرد: در این آزمون هر داوطلب می‌تواند با توجه به علاقه و بدون در نظر گرفتن مدرک کارشناسی ارشد خود مطابق ضوابط یک رشته تحصیلی را انتخاب کند.

حق با شماست

سوت گوشخراش

گودرزی از بروجرد: با بارش برفی که اخیرا این شهرستان شاهد آن بوده است، ساکنان این شهر از نعمت برق و آب و... محروم مانده‌اند و کسی نیز به فریاد مردم نمی‌رسد، تکلیف ما چیست؟

امین از مازندران: خبری از تاکسی‌های صفر، جایگزین خودروهای فرسوده نیست، رانندگان این خودروها هر چه در می‌آورند، خرج استهلاک خودروی خود می‌کنند.

رضایی از تهران: موتورسواران با عدم رعایت قوانین مربوط به خود، آسایش را از شهروندان سلب کرده‌اند.

یک شهروند از تهران: چه کسی متولی نظارت بر پارکبان‌های سوت به دست مرکز خرید تیراژه است؟ سوت گوشخراش این پارکبان‌ها فقط گوش عابران پیاده را به درد می‌آورد و برخوردها هیچ تاثیری ندارد.

یک هموطن: از طریق اینترنت و سایت همراه اول، سیمکارت روز تحویل، خریداری کردم اما وقتی برای تحویل سیمکارت مراجعه کردم گفتند باید ۲۵ روز منتظر بمانم در صورتی که هنگام ثبت‌نام هیچ اشاره‌ای نشد که تحویل سیمکارت تفاوتی با ثبت‌نام حضوری ندارد. پس از تماس با شماره ۰۹۹۹۰ و اداره‌های بازرسی، بازاریابی، مشترکین و کارشناس مسوول هیچ یک پاسخگو نبودند و مسوولیت این کم‌کاری و اشتباه را نپذیرفتند. حتی بعضی از این مسوولان بویژه در اداره بازاریابی با ثبت نام اینترنتی و خدمات ارائه شده از طریق اینترنت آشنایی نداشتند، تا حدی که پول پرداخت شده از طریق اینترنت را به مدت ۲۵ روز نامعتبر می‌دانستند.

یک بیننده: ساعت پخش سخنرانی دکتر الهی قمشه‌ای خیلی دیروقت است. خواهش می‌کنم صداوسیما ساعت پخش را تغییر دهد.

info@jamejamonline.ir / ۲۲۲۶۲۱۴۲

علی‌احمدی قول داد:

پرداخت نقدی مطالبات فرهنگیان

گروه جامعه: وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد: خوشبختانه ۲۳۰۰ میلیارد تومان از کسری بودجه امسال آموزش و پرورش در متمم بودجه لحاظ شده و در صورت تصویب توسط مجلس پرداخت می‌شود.

علیرضا علی‌احمدی به ایسنا گفت: موافقت با پرداخت بیش از ۸۵ درصدی رقم کسری بودجه آموزش و پرورش، علی رغم کسری‌های موجود، گامی بسیار مثبت به جلوست؛ در عین حال که تامین بقیه کسری نیز با اهتمام ویژه در دستور کار است.

وی خاطرنشان کرد: با تصویب این رقم در مجلس شورای اسلامی، پرداخت تمامی مطالبات معوقه فرهنگیان از جمله پاداش پایان خدمت در دستور کار قرار می‌گیرد.

علی‌احمدی همچنین ضمن رد برخی اظهارات در مورد پرداخت غیرنقدی پاداش پایان خدمت فرهنگیان در قالب سهام یا غیره تاکید کرد که همه پاداش پایان خدمت فرهنگیان کاملا به صورت نقدی پرداخت می‌شود.

پیش از این، علی‌احمدی چندین بار در سال جاری تاکید کرده بود که آموزش و پرورش امسال معادل یک سوم بودجه مصوب با کسری مواجه است.

در جلسه روز گذشته شورای شهر مطرح شد:

عدم موفقیت در احیای بافت‌های فرسوده

گروه جامعه: نایب رئیس شورای شهر تهران گفت: دولت که پول نفت را هم در اختیار دارد، نتوانسته در احیای بافت‌های فرسوده موفق باشد، بنابراین باید زلزله‌ای در تهران اتفاق بیفتد تا مشکل بافت‌های فرسوده حل شود.

به گزارش ایسنا، حسن بیادی که پس از ۲ هفته غیبت (بازگشت از سفر حج) در شورای شهر تهران حاضر شده بود، در جریان بررسی دوفوریت طرح پیشنهادتامین اعتبار مورد نیاز احیا و نوسازی بافت‌های فرسوده در سال ۸۸ به دولت، تصریح کرد: بافت‌های فرسوده از مشکلات جدی نظام است و در چند جلسه‌ای که در حضور رهبر معظم انقلاب بوده‌ایم، ایشان نیز تذکرات جدی در این زمینه داشته‌اند.

وی با بیان این که احیا و نوسازی بافت‌های فرسوده در توان شهرداری نیست و حداقل ۱۵ ارگان دیگر در این زمینه دخیل هستند، یادآور شد: در خصوص بافت‌های فرسوده بی‌جهت فقط حرف می‌زنیم، در حالی که اصل مشکل را می‌دانیم.

هزینه عمل جراحی قلب در ایران گران‌تر از متوسط جهانی است

گروه جامعه: بررسی‌ها نشان می‌دهد متوسط هزینه انواع عمل جراحی قلب در ایران گران‌تر از متوسط نرخ جهانی آن در دیگر کشورهای جهان اعم از توسعه یافته و جهان سوم تمام می‌شود.

۲۰ جراح و متخصص برجسته قلب جهان که مسوولیت‌های اجرایی مهمی در بیمارستان‌ها و انجمن‌های تخصصی قلب کشور خود دارند در گفتگو با مهر نسبت به هزینه‌های بالای عمل جراحی قلب در ایران اظهار تعجب کردند. به گفته اغلب آنها هزینه‌های عمل جراحی قلب در ایران با توجه به استانداردهای موجود در سطح جهانی بالاتر از حد متوسط است و شرکت‌ها و موسسات بیمه گر حمایت‌های کمتری را در این گونه جراحی‌ها از بیماران به عمل می‌آورند.

در این باره معاون اسبق انجمن جراحان قلب ایالات متحده آمریکا که بیشترین تعداد عمل جراحی قلب در این کشور را انجام داده می‌گوید: انجام عمل جراحی قلب در آمریکا کاملا متفاوت تر از دیگر کشورهای دنیاست و بستگی به اشخاص دارد و درخصوص افرادی که بیمه هستند این گونه عمل‌ها رایگان بوده و درباره کسانی که به صورت خصوصی اقدام به انجام عمل جراحی قلب می‌کنند هزینه یک عمل جراحی بین ۷ تا ۱۰ هزار دلار تمام می‌شود. پروفسور کانلی می‌افزاید: البته این هزینه‌ها با توجه به سطح استانداردهایی است که در بیمارستان‌های این کشور رعایت می‌شود و نباید فراموش کرد که در ایالات متحده تجهیزات پزشکی به مراتب پیشرفته‌تر از دیگر کشورهاست. با این همه اگر بیمارستانی از نظر استانداردهای پزشکی پایین‌تر از بیمارستانی دیگر باشد این هزینه‌ها متناسب با آن کاهش می‌یابد.

ادامه آدرس شرکتها از صفحه ۱۳

وزارت نیرو
شرکت مدیریت منابع آب ایران
آگهی استخدام
نوبت (چاپ) سوم

ردیف	نام شرکت	آدرس شرکت
۴۵	آب منطقه ای لرستان	خرم آباد – میدان کیو– انتهای بلوار ولیعصر
۴۶	آب منطقه ای ایلام	ایلام – بلوار جمهوری – انتهای خیابان شهید ربابه کمالی
۴۷	آب منطقه ای چهارمحال و بختیاری	شهرکرد – شهرک بلوار فارابی – نبش خیابان هفت تیر
۴۸	آب منطقه ای قم	قم – خیابان دور شهر – نبش کوچه شماره ۱
۴۹	آب منطقه ای کهکیلویه و بویراحمد	یاسوج – بلوار شهید مطهری
۵۰	آب منطقه ای هرمزگان	بندرعباس – بلوار امام خمینی – جنب برق
۵۱	توسعه منابع آب و خاک سیستان	زابل – کیلومتر ۲ بلوار فرودگاه
۵۲	آب منطقه ای گلستان	گرگان – ابتدای جاده آق قلا
۵۳	آب منطقه ای بوشهر	بوشهر – خیابان رئیس علی دلواری
۵۴	آب منطقه ای آذربایجان شرقی	تبریز – بلوار ۲۹ بهمن
۵۵	آب منطقه ای سمنان	سمنان – بلوار ۱۷ شهریور
۵۶	آب منطقه ای خراسان شمالی	بجنورد – خیابان طالقانی غربی– طالقانی ۴۶
۵۷	آب منطقه ای همدان	همدان – خیابان جهاد
۵۸	آب منطقه ای قزوین	قزوین – میدان امام خمینی – خیابان شهید باقر
۵۹	آب منطقه ای فارس	شیراز –خیابان باغ ارم
۶۰	آب منطقه ای کردستان	سنندج – خیابان پاسداران – جنب مهمانسرای جهانگردی
۶۱	آب منطقه ای اصفهان	اصفهان – بلوار خواجو– بلوار آئینه خانه – جنب هلال احمر
۶۲	آب منطقه ای مرکزی	اراک – خیابان جهاد – خیابان فاز ۱ – شهرک شهید بهشتی
۶۳	آب منطقه ای خراسان جنوبی	بیرجند – خیابان پاسداران – پاسداران ۳۰
۶۴	آب منطقه ای اردبیل	اردبیل – میدان ارتش

Samsung Printers Black Festival
جشنواره چاپگرهای سری مشکی سامسونگ
(فقط به مدت ۵۵ روز)
۱۰ درصد تخفیف خرید تونر
تونر مجانی
LCD TV ۴۰ اینچ
مانیتور ۱۹ اینچ وایدی
با چاپگر های سری مشکی سامسونگ از جوایز ارزنده آن بهره مند شوید.
بر چسب جایزه بر روی جعبه چاپگر ها الصاق شده است.
SCX-4300 چاپگر لیزری سه کاره
CLP-315 چاپگر لیزری رنگی
ML-1640 چاپگر لیزری سیاه و سفید
۳۳۳ برنده ویژه
Scratch & Win
همه برنده‌اید
SAMSUNG
فقط با ضمانت سامان سرویس