

### تولید اولین داروی گیاهی ضد سرطان در کشور

گروه سلامت، مشاور معاون غذا و داروی وزیر بهداشت اعلام کرد: اولین داروی بومی ایرانی ضد سرطان با نام اسپینال زد که ۱۰۰ درصد منشأ گیاهی دارد در کشور تولید شده، این دارو تا یک ماه آینده رسماً رونمایی می شود و تا ۳ ماه آینده به تولید انبوه می رسد.

حمیدرضا راسخ در حاشیه سمینار چالش های جهانی دارو در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در جمع خبرنگاران با اعلام این مطلب، افزود: داروی اسپینال زد دارویی ضد سرطان و بسیار قوی است که مطالعات بالینی فاز ۱ تا ۳ آن در کشور برای درمان سرطان معده به پایان رسیده و مراحل نهایی اخذ مجوز تولید را در وزارت بهداشت طی می کند.

وی ادامه داد: نتایج مطالعات بالینی این داروی گیاهی نشان داده که در کنترل بیماری سرطان معده بسیار موثر است، البته ممکن است در درمان سایر سرطان ها نیز موثر باشد، اما هنوز کارآزمایی بالینی این داروی سایر سرطان ها انجام نشده است، اما ممکن است در کنترل سرطان های دیگر اثر بخش باشد. راسخ گفت: داروی اسپینال زد برای اولین بار از طریق طب سنتی ایرانی و با منشأ گیاهی در جهان تولید شده است و کاملاً بومی است، جالب این است که هر کدام از گیاهان به کار رفته در این دارو سمی هستند، اما ترکیب آنها به نحوی است که یک داروی کاملاً موثر به دست آمده است.

وی افزود: درباره سرطان هنوز به داروی معجزه آسایی که بگویم بیماری را درمان می کند در دنیا دست نیافته ایم، اما داروهای ضد سرطان از جمله این دارو در کنترل سرطان موثر هستند.

مشاور معاون غذا و داروی وزارت بهداشت اضافه کرد: این دارو قطعاً توان رقابت با داروهای خارجی گران قیمت ضد سرطان را دارد.

وی در پاسخ به پرسش خبرنگار فارس که این دارو همان دارویی نیست که دو سال پیش از سوی مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی رونمایی شد، گفت: بله این همان داروست اما آن زمان هنوز مطالعات بالینی این دارو انجام نشده بود و وزارت بهداشت نمی توانست آن را تایید کند و اعلام این دارو از سوی سازمان تامین اجتماعی برای وزارت بهداشت عجیب بود، اما اکنون مطالعات بالینی آن انجام شده است و مورد تایید وزارت بهداشت است.

وی اضافه کرد: درباره دارو، وزارت بهداشت مسئول سلامت مردم است و باید از اثر بخشی دارو مطمئن شود که عوارض جانبی دارو در حد قابل قبول است به همین علت فرآیند تایید یک دارو طولانی است.

وی افزود: شرکت داروپخش که تولید کننده این دارو است با شناسایی این دارو و وزارت بهداشت حدود ۵۰۰ میلیون تومان برای انجام مطالعات بالینی این دارو طی ۲ سال هزینه کرد و امروز این دارو با تایید وزارت بهداشت می تواند در کشور تولید شود. قطعاً تا قبل از انتخابات ریاست جمهوری این دارو به طور رسمی رونمایی می شود و تا ۲ ماه بعد به تولید انبوه می رسد.

# چگونه در برابر این بیماری ایمن شویم؟ آنفلوآنزا از نوع خوکی



گروه سلامت: از روز شنبه ۱۵ اردیبهشت ماه امسال واژه «آنفلوآنزای خوکی» در رسانه ها مطرح شد و اکنون تبدیل به خبر اصلی اکثر آنها شده است، اما این بیماری چیست؟ آنفلوآنزای خوکی یک بیماری کاملاً ساده و رایج دستگاه تنفسی ناشی از ویروس آنفلوآنزای نوع A است که باعث شیوع آنفلوآنزا در میان خوکی ها می شود. آنفلوآنزا در خوکی ها همان قدر رایج است که در بین انسان ها، این بیماری به راحتی و به سرعت سرایت می کند، اما بندرت به مرگ منتهی می شود.

اما نکته دیگری در این بین وجود دارد که باعث ترس و وحشت از این بیماری شده است، تمام ویروس ها می توانند خود را تغییر دهند، اگر خوکی های مبتلا به آنفلوآنزای خوکی همزمان به آنفلوآنزای انسانی یا پرندگان نیز مبتلا باشند، این ویروس ها می توانند در بدن حیوان ژن های خود را تعویض کنند، به این ترتیب نوعی جدید از ویروس به وجود می آید که هم ژن های انسان و هم ژن های حیوان را در خود دارد. این همان اتفاقی است که ظاهراً در مورد ویروس کتونی افتاده است. این نوع جدید ویروس قابلیت انتقال انسان به انسان را دارد، اما هنوز روشن نیست که آیا انتقال انسان به انسان این ویروس آقدر ساده هست که موجب همه گیری جهانی آنفلوآنزا شود یا خیر؟ اگر این اتفاق بیفتد آن وقت جهان با یک فاجعه مواجه می شود زیرا بدن انسان ها آمادگی مقابله با این ویروس را ندارد و احتمالاً مرگ و میر آن بسیار زیاد خواهد بود.

### راه های انتشار

ویروس آنفلوآنزای خوکی می تواند به طور مستقیم از

خوکی به انسان یا بر عکس منتقل شود. سرایت ها تاکنون به طور مستقیم از خوکی به انسان بوده اند. بر اساس اخبار منتشر شده، در مکزیک تاکنون احتمالاً در مورد، انتقال از انسان به انسان بوده است. انتقال انسان به انسان احتمالاً دقیقاً شبیه سرایت های سرماخوردگی معمولی، از راه قطرات بزاق به عنوان مثال در هنگام عطسه و سرفه صورت می گیرد.

### نشانه های بیماری

نشانه های این بیماری در ابتدا همچون نشانه های یک سرماخوردگی ساده است: تب، احساس خستگی، بی اشتها و سرفه. برخی بیماران همچنین آبریزش بینی، گلودرد و حالت تهوع نیز دارند. اسهال و استفراغ در آنفلوآنزای خوکی شدیدتر از انواع دیگر

## کنترل وزن، بهترین راه پیشگیری از آسم کودکان

مؤثر است. دکتر لوندن یکی از محققان این گروه تحقیقاتی گفت: به نظر می رسد آغاز آلرژی در کودکان از آلرژی های حساسیتی است. شیوع حساسیت های غذایی در کودکان چاق ۵۹ درصد بیشتر از سایرین است.

گفتنی است، چاقی کودکان و نوجوانان به عنوان یک مشکل رو به رشد در آمریکا و بسیاری از کشورهای جهان مطرح است. بر اساس آمار مراکز پیشگیری و کنترل بیماری ها، نزدیک به ۱۶ درصد کودکان و نوجوانان ۲ تا ۹ ساله آمریکایی چاق هستند؛ چاقی خطر بروز دیابت، بیماری های قلبی و آسم را افزایش می دهد.



### پرهیز از مصرف قارچ های غیر پرورشی



گروه سلامت: یک پزشک متخصص مسمومیت ها به مردم توصیه کرد از مصرف قارچ های غیر پرورشی پرهیز کنند. دکتر حبیب الله احمدی در گفتگو با ایسنا با اشاره به این که در اوایل فصل بهار و پاییز با رشد قارچ ها و استفاده ناکارآمدانه خانواده ها از قارچ های سمی مسمومیت ها افزایش می یابد، گفت: تنها حدود یک هزارم قارچ ها کشنده اند، اما به دلیل شباهت زیادی که به قارچ های خوراکی دارند مورد استفاده خانواده ها قرار می گیرد.

وی در خصوص علائم مسمومیت با قارچ ها گفت: حدود ۶ تا ۲۴ ساعت بعد از مصرف قارچ، اگر علائمی همچون دل درد، استفراغ شدید و اسهال در فرد ایجاد شود، نشانه هنده سمی بودن قارچ مصرفی بوده و باید بلافاصله به بیمارستان انتقال داده شود. مسئول اورژانس مسمومیت های بیمارستان امام خمینی (ره) کرمانشاه، افزود: برخی از این قارچ ها بسیار خطرناک بوده و کشنده می باشند.

احمدی با بیان این که خوشبختانه سال گذشته هیچ موردی از مرگ و میر در اثر مصرف قارچ های سمی نداشتیم، اظهار کرد: متأسفانه ۲ سال پیش ۲ مورد مرگ در این زمینه داشتیم.

### عمر زنانی که دیرتر باردار می شوند طولانی تر است

گروه سلامت: نتایج یک تحقیق نشان داد: زنانی که دیرتر باردار می شوند، عمر طولانی تری دارند. به گزارش ایسنا، براساس این پژوهش، زنانی که اغلب در دهه ۳۰ یا ۴۰ سالگی صاحب فرزند می شوند، بیشتر عمر می کنند.

در این پژوهش با بررسی خوشبوندان این زنان، معلوم شد که ژن های مربوط به طول عمر و بارداری در زنان با هم مرتبط هستند و این ژن ها بیشتر از فاکتورهای اجتماعی و محیط زیستی در این زمینه نقش ایفا می کنند.

کن اسمیت، پروفیسور دانشگاه اوتا و سرپرست اصلی این پژوهش می گوید: اگر در خانواده شما زنی هست که در سن بالا باردار شده، احتمالاً شما بیش از آنچه تصور می کرده اید عمر خواهد کرد. چون این نشانه در واقع پایه ژنتیکی دارد و نشان می دهد که شما هم دارای ژن طول عمر بیشتر هستید. تحقیقات نشان می دهد زنانی که این ژن را در خانواده به ارث برده اند، اغلب در سن بالاتر باردار می شوند.

بیماری های واگیردار ایالات متحده، ویروس این بیماری را جدا کرده اند تا آنها را برای ساخت واکسن در اختیار داروسازان قرار دهند.

### برای پیشگیری

هر چند هنوز این بیماری به کشور ما نیامده است، اما برای پیشگیری از انتقال این ویروس دقیقاً باید مشابه با یک سرماخوردگی عادی رفتار کرد.

۱. هنگام عطسه، بینی و دهان تان را با دستمال کاغذی بپوشانید.

۲. سعی کنید با افراد مبتلا به عطسه، سرفه و تب تماس نداشته باشید.

۳. زدن واکسن آنفلوآنزای فصلی برای پیشگیری از این بیماری هیچ کمکی به شما نمی کند زیرا نوع این ویروس با انواعی که در واکسن است تفاوت دارد.

۴. دست های تان را مرتب با آب و صابون بشوید.

۵. از دست زدن به چشم، بینی یا دهان خودداری کنید.

۶. از رفتن به مناطقی که این بیماری در آنجا شایع شده است، خودداری کنید.

**تشکیل ستاد مقابله با آنفلوآنزای خوکی** همچون هیات وزیران تشکیل ستاد مقابله با آنفلوآنزای خوکی را تصویب کرد.

به گزارش فارس، هیات وزیران در جلسه ۱۳/۲/۱۳۸۷ بنا به پیشنهاد رئیس جمهور و به استناد اصل ۱۲۷ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تصویب کرد: به منظور آمادگی برای مقابله با همه گیری اجتماعی بیماری آنفلوآنزای خوکی و اتخاذ تدابیر لازم اجرایی، ستاد مقابله با آنفلوآنزای خوکی می شود.

**سرطان پوست: ۱۰ سال پس از سولاریوم** گروه سلامت: یک متخصص پوست و مو گفت: سولاریوم یکی از عوامل مهم در بروز ملانوم (سرطان پوست) است که پس از گذشت ۱۰ الی ۱۵ سال روی پوست ظاهر می شود.

دکتر نیما استواری در گفت و گو با جام جم، افزود: افرادی که در هر دوره از تابستان از سولاریوم جهت برنزه کردن خود استفاده می کنند، خطر ابتلا به سرطان پوست را در خود بالا می برند که با استفاده از ضد آفتاب و جلوگیری از سولاریوم و آفتاب گرفتن، می توان از این عارضه پیشگیری کرد. در این فوق تخصص لیزر و پوست با اشاره به مقدار SPF موجود در کرم های ضد آفتاب یاد کرد: از آنجا که مردم کشور ما عادت به استعمال ضد آفتاب، به طور غلیظ را ندارند بهتر است از ضد آفتاب هایی با SPF ۴۰+ به بالا استفاده کنند.

سواحل خلیج فارس استانبول  
صحراسیر  
۸۸۵۰۱۱۷۰  
WWW.SAHRASEIR.COM

یونینگ ۱۷۵۷  
کیش تور  
مشهد  
تور کیش ایران  
۸۸۹۷۰۳۹۰

چین  
ویزای چین  
۲۲۷۶۳۶۷۶

سواحل خلیج فارس استانبول  
باران  
۲۲۰۳۶۶۹۳

پکن  
شانگهای، هاگنگزو  
بانکوک - سواحل تایلند  
مالزی - سنگاپور  
آژانس مهرخاور ۸۸۵۴۰۱۱۱  
آژانس دور تا دور دنیا ۸۸۵۰۳۵۵۶

کیش  
مشهد  
قصداروش  
۸۲۴۵۶

کیش  
مجموعه هتل بزرگ داریوش  
کیش پرواز (۲۰ خط) ۸۸۶۵۹۸۲۸

آرامیس  
فقط ۱۳۰/۰۰۰

کیش  
مجموعه هتل بزرگ داریوش  
کیش پرواز (۲۰ خط) ۸۸۶۵۹۸۲۸

پکن  
شانگهای  
تور ویژه شب های سفید (روسیه)  
ستاره شرق ۵-۸۸۸۸۵۰۹۲

برندگان این هفته  
بازار آزادی  
آقای رحمان فصیحی  
آقای قاسم رحمانی  
آقای قاسم رحمانی

قابل توجه خاندانگان معترم روزنامه جام جم  
با جام جم سفر کنید  
سکه های بهار آزادی  
به طور هفتگی بهره مند شوید

بوئینگ 707  
روزانه دو پرواز  
به جزیره زیبای کیش  
SAHA AIR Lines BOEING 707

شرکت در قرعه کشی بدون اعلام تلفن ثابت امکان پذیر نمی باشد  
تلفن های پذیرش کیش  
۸۸۵۰۶۵۲۶-۹ و ۸۸۵۰۳۴۳۹-۴۱  
۰۹۱۲۸۰۰۰۰۸۲۹۹ و ۰۹۱۲۲۵۷۳۳۱۹ و ۰۹۱۲۴۴۶۶۷۰۰

تور کیش  
ترکیه  
سنگاپور  
تایلند  
۸۲۴۵۶

تور کیش  
ترکیه  
سنگاپور  
تایلند  
۸۲۴۵۶