



**جدیدترین شیوه جراحی ستون فقرات**

**اعتماد:** جدیدترین شیوه عمل جراحی روی دیسک بین‌مهرویی ستون فقرات جهت کاهش فشار روی اعصاب مجاور و برطرف کردن درد بیمار در ناحیه کمر در پنجمین سمینار جراحی بسته مفاصل ایران و آلمان (جی‌ام‌وس) به صورت زنده انجام می‌شود.
پروفسور «فرهاد فرید» رئیس انجمن علمی جراحی بسته مفاصل ایران و آلمان و استاد دانشگاه بن آلمان با اشاره به خبر فوق گفت: دراین شیوه که «مکس اسپاین» نامیده می‌شود یک قطعه فلز از جنس تیتانیوم مورد استفاده قرار گرفته که به صورت یک جک عمل می‌کند و از طریق یک شکاف ۴ تا ۵ سانتیمتری در فضای بین مهره‌ها و در ناحیه پنج مهره انتهای کمر قرار داده می‌شود و سپس به‌تدریج حین عمل با روشی پیشرفته و با ایجاد فاصله مناسب بین مهره‌ها، فشار وارد روی دیسک بین‌مهرویی مناسب بین مهره‌ها، کاهش یافته و درد بیمار پس از عمل جراحی از بین خواهد رفت.
پروفسور «فرید» گفت: این عمل تاکنون در دنیا روی بیش از ۷۰۰ بیمار با موفقیت انجام گرفته و در ایران برای اولین بار و به صورت زنده در جریان برگزاری پنجمین سمینار جراحی بسته مفاصل ایران و آلمان با همکاری جراحان ارتوپدی ایرانی و آلمانی در یک کلینیک مجهز در تهران انجام گرفته و از طریق یک سیستم مخابراتی پیشرفته برای مدعوین حاضر در محل سمینار به صورت زنده پخش خواهد شد.
در این سمینار علمی، استادان و جراحان ارتوپدی مشهور دنیا از کشورهای ایران، آلمان و مصر علاوه بر بحث و بررسی و معرفی شیوه پیشرفته مذکور در جراحی بسته ستون فقرات، در زمینه‌های بیومکانیک ستون فقرات و معرفی روش جدید رادیولوژی ستون فقرات در روزهای نهم و دهم آذرماه سال جاری در هتل اسپیک تهران به ایراد سخنرانی خواهند پرداخت.



**چهارمین همایش انجمن سرطان ایران**
اعتماد: به گفته رئیس انجمن سرطان ایران، سرطان روده بزرگ (کولون) دومین سرطان شایع زنان کشور (بعد از سرطان پستان) و چهارمین سرطان شایع مردان در ایران است که همواره جزء علل شایع مرگ و میر ناشی از سرطان در ایران قلمداد می‌شود.
دکتر «عبدالله فضل علیزاده» که به‌مناسبت برپایی چهارمین همایش سالانهٔ انجمن سرطان ایران سخن می‌گفت با اعلام این خبر افزود: «این نوع سرطان در سنین ۵۰ سالگی و پس از آن از شیوع بیشتری برخوردار است. «وی چاقی، مصرف گوشت قرمز، افزایش دریافت کالری و چربی اشباع‌شده در رژیم غذایی، مصرف الکل، استعمال دخانیات و سابقه خانوادگی را از مهم‌ترین عوامل افزایش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ برشمرد.
در چهارمین همایش سالانه انجمن سرطان ایران که اول تا سوم آبان‌ماه امسال در بیمارستان امام خمینی (ره) برپا می‌شود، آخرین و پیشرفته‌ترین متدهای تشخیصی و درمانی در سرطان روده بزرگ با همکاری تعدادی از برجسته‌ترین استادان ایرانی و خارجی مدعو از کشورهای آمریکا، اتریش، کانادا، فرانسه و انگلستان مورد بحث و تبادل نظر قرار می‌گیرد.



**اعتماد:** مهم‌ترین راه پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها استفاده از نخ دندان است.
دکتر «مهیار شهیازی مقدم» دبیر انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی ایران با بیان مطلب فوق اظهار داشت: «اهمیت استفاده از نخ دندان ۱۰ برابر بیشتر از مسواک زدن است چرا که تنها وسیله‌ی است که می‌تواند بین دندان‌ها را که محل بیشترین تجمع پلاک و پوسیدگی است در دندان‌هاست، تمیز کند.»
وی در ادامه گفت: «استفاده از مسواک و همچنین فلوراید چه به صورت خمیر دندان و چه به صورت استفاده موضعی توسط دندانپزشک و همچنین استفاده از فلوراید در آب شرب و مصرف حداقل از مواد قندی و همچنین مراجعه منظم به دندانپزشک از راه‌های دیگر حفظ سلامت دندان‌ها است که در مجموع تا ۹۰ درصد از ایجاد پوسیدگی دندان و بیماری‌های دندان‌جلوگیری می‌کند.»
دکتر «شهیازی مقدم» با اشاره به ارائه آخرین رنشن‌های درمانی بیماری‌های دندان و استفاده از مواد جدید در دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی در جریان هشتمین کنگره انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی ایران گفت: «هدف اصلی این کنگره که با شعار «در مسیر اعتلا» و در تاریخ ۲۲ تا ۲۴ آبان‌ماه ۱۳۸۷ در هتل المپیک تهران برگزار می‌شود، معرفی روش‌ها و سیستم‌های نوین در دندانپزشکی ترمیمی است که امروزه در دنیا با تحولات شگرفی روبه‌رو بوده و این حرفه‌ها هرچه بیشتر به سمت دندانپزشکی کم‌آسیب سوق داده است.»



**هفدهمین کنگره علمی پروتز دندان**
**اعتماد:** هفدهمین کنگره علمی سالانه پروتز دندان به همراه نمایشگاه مواد و تجهیزات لابراتواری از سوی جامعه دندانسازان ایران ۸ تا ۱۰ آبان‌ماه در مجموعه فرهنگی – ورزشی تلاش (سالن وزارت کار) برپا می‌شود.
انصر علی زرگرزاده» دبیر این کنگره با اعلام خبر فوق افزود: «لرزم کسب آموزش‌های نوین (بازآموزی و نوآموزی) از سوی موسسان لابراتوارهای پروتز دندان به منظور ارتقای سطح کیفیت ساخت پروتزهای دنداننی و پلاک‌های اورتودنسی از ضرورت‌های برپایی این کنگره سه‌روزه است.»
وی گفت: «این کنگره با هدف بهره‌مندی از جدیدترین دستاوردهای تحقیقاتی و پژوهش‌های علمی به‌منظور لابراتواری و ابداعات ساخت پروتزهای دنداننی برپا می‌شود.»
وی ایجاد فضای علمی و تکنیکی را نیازمند توجه خاص مسوولان و بها دادن بیشتر آنان به نقش آموزش و ارتقای سطح علمی برشمرد.
«زرگرزاده» خاطرنشان ساخت: «دبیهی است کنگره‌های علمی سالانه پروتز دندان فرصت نوآوری‌های علمی و تکنیکی را برای جوانان فراهم می‌آورد.»



به مجموعه عواملی که در پیشگیری از ایجاد یا پیشرفت روند اختلالات شناختی، احساسی و رفتاری در انسان نقش مؤثری را ایفا می‌کند، «بهداشت روان» اطلاق می‌شود. سلامت بنا بر تعریف سازمان بهداشت جهانی آسایش کامل جسمی، روانی و اجتماعی است. بنابراین این تعریف، بیمار نبودن به معنای سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌توان به سلامت محیط خانوادگی اشاره کرد. در یک تعریف کلی باید گفت بهداشت روانی علمی است برای بهتر زیستن، رفاه اجتماعی و سازش منطقی با پیشامدهای زندگی. به روایتی دیگر بهداشت روان سازش فرد با محیط اطراف است، به طوری که باعث شادی و برداشت مفید و موثر وی شود.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌توان به سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی اشاره کرد. در یک تعریف کلی باید گفت بهداشت روانی علمی است برای بهتر زیستن، رفاه اجتماعی و سازش منطقی با پیشامدهای زندگی. به روایتی دیگر بهداشت روان سازش فرد با محیط اطراف است، به طوری که باعث شادی و برداشت مفید و موثر وی شود. بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌توان به سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی اشاره کرد. در یک تعریف کلی باید گفت بهداشت روانی علمی است برای بهتر زیستن، رفاه اجتماعی و سازش منطقی با پیشامدهای زندگی. به روایتی دیگر بهداشت روان سازش فرد با محیط اطراف است، به طوری که باعث شادی و برداشت مفید و موثر وی شود.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌توان به سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی اشاره کرد. در یک تعریف کلی باید گفت بهداشت روانی علمی است برای بهتر زیستن، رفاه اجتماعی و سازش منطقی با پیشامدهای زندگی. به روایتی دیگر بهداشت روان سازش فرد با محیط اطراف است، به طوری که باعث شادی و برداشت مفید و موثر وی شود.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین آمارهای موجود ۲۰ تا ۲۵ درصد افراد جامعه دچار انواع اختلالات روانی هستند. به نظر می‌رسد با توجه به این تعریف، آمار فوق افزایش می‌یابد. با این تعریف فرد سالم کیست؟

همان‌طور که اشاره کردید ۲۰ تا ۲۵ درصد افراد هر جامعه به انواع اختلالات روانی از قبیل اسکیزوفرنی، اختلالات اضطرابی، اختلالات خلقی شامل اختلال افسردگی (یک قطبسی و دوقطبی)، اختلالات شخصیت، اختلال عقب‌ماندگی ذهنی، اختلالات روان‌تنی (سردردهای هیجانی، مشکلات گوارشی یا منشاء روانی)، اختلالات وابسته به مواد (اختلالات سوءمصرف مواد) و اختلالات مربوط به دوره سالمندی (مدانس و آلزایمر) دچارند. فردی از نظر روانی سالم است که با مواجهه با مشکلات شخصی و اجتماعی قادر به برقراری تعادل بین رفتارهای خود باشد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

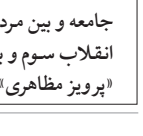
بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.



سازمان بهداشت جهانی رساله توجه به بهداشت روان را به عنوان انقلاب سوم و بزرگ‌ترین انقلاب در عرصه روانپزشکی معرفی کرده است



بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.



## بهداشت روان از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی

# بیمار نبودن به معنای سالم بودن نیست

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.



سازمان بهداشت جهانی رساله توجه به بهداشت روان را به عنوان انقلاب سوم و بزرگ‌ترین انقلاب در عرصه روانپزشکی معرفی کرده است

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

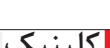
بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.



بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

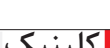
بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.



بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.

بهداشت روانی به معنی سالم بودن نیست، بلکه مستلزم شرایط دیگری از جمله سلامت روانی و سلامت محیط خانوادگی و اجتماعی است. از جمله عوامل سلامت روان می‌تواند در ذهن مشغله کند و رفتار عادی را تحت تأثیر قرار دهد.