سیم کارت تلفن همراه

ثبات در بازار سیم‌کارت

نرخ انواع سیم‌کارت تلفن‌همراه، روز شنبه در بازار تهران بدون هیچ تغییری نسبت به اواخر هفته گذشته به شرح زیر بود:

صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۲ (خرید)	۶۳۰هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۲ (فروش)	۶۴۰هزار تومان
کارکرده ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۲ (خرید)	۵۶۰هزار تومان
کارکرده ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۲ (فروش)	۵۷۰هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۳ (خرید)	۵۶۰هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۳ (فروش)	۵۷۰هزار تومان
کارکرده ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۳ (خرید)	۵۳۰هزار تومان
کارکرده ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۳ (فروش)	۵۴۵هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ٤ (خرید)	۵۲۰هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ٤ (فروش)	۵۳۰هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۵ (خرید)	۵۵۰هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۵ (فروش)	۵۶۰هزار تومان
کارکرده ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۵ (خرید)	٤۸۰هزار تومان
کارکرده ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ۵ (فروش)	٤۹۰هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ٦ (خرید)	۵٤۵هزار تومان
صفر ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ٦ (فروش)	۵۵۵هزار تومان
کارکرده ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ٦ (خرید)	٤۷۵هزار تومان
کارکرده ۰۹۱۲ با پیش‌شماره ٦ (فروش)	٤۸۵هزار تومان

علاءالدین

نرخ انواع گوشی تلفن‌همراه، دیروز در بازار تهران، به شرح زیر بود:

نوکیا

مدل	قیمت
۳۲۵۰	۳٤۰ هزار تومان
٦۰۲۰	۱٤۰ هزار تومان
٦۰٦۰	۱۱۵ هزار تومان
N۸۰	۲۳۰ هزار تومان
٦۱۱۱	۲٦۵ هزار تومان
٦۲۳۰i	۲۲۵ هزار تومان
٦۲۷۰	۳۱۰ هزار تومان
٦٦۰۰	۲۱۵ هزار تومان
٦٦۳۰	۲۳۵ هزار تومان
۸۸۰۰	٦۵۰ هزار تومان
N۷۰	۳۸۰ هزار تومان
N۹۰	۵۵۰ هزار تومان
N۹۱	٦۰۰ هزار تومان
۲۶۵۲	۸۵ هزار تومان
٦۱۰۳	۱۹۵ هزار تومان

موتورولا

مدل	قیمت
L٦	۱۱۰هزار تومان
Lv	۱۸۵ هزار تومان
V۳	۱۷۰ هزار تومان
W۳i	۲۳۵ هزار تومان

ال. جی

مدل	قیمت
شکلات	۳٦۵هزار تومان
C۱۱۵۰	۹۷ هزار تومان
C ۱۱۰۰	۹۷ هزار تومان
۲۱۰۰	۹۷ هزار تومان
۲۱۵۰	۱۰۱ هزار تومان
C ۳٤۰۰	۱۳۲ هزار تومان
F٤۰۰	۱٦۲هزار تومان
S۵۲۰۰	۱۹۷هزار تومان
Pv۲۰۰	۲۹۳هزار تومان

هیوندا

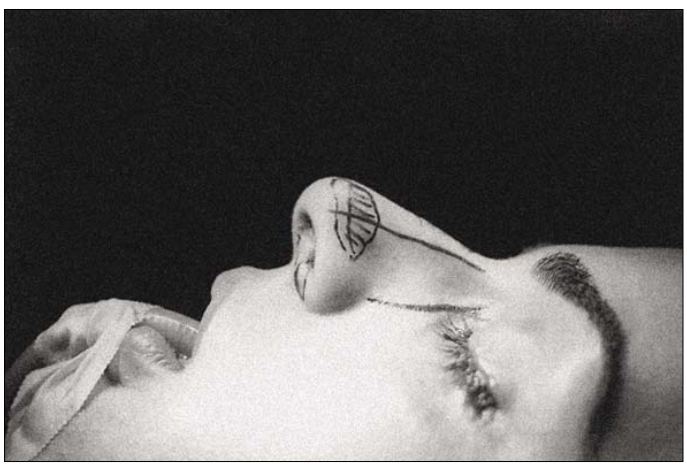
مدل	قیمت
T۱۱۰	۲۰۳هزار تومان
S۵۵۰	۲۷٤هزار تومان
M۳۵۰	۳۳۰هزار تومان
L٤۸۰	٤۵هزار تومان

سونی‌اریکسون

مدل	قیمت
K۳۰۰	۱۳۰هزار تومان
K۷۰۰	۱۸۵ هزار تومان
Z۵۲۰	۱٦٤ هزار تومان
W۹۰۰	۵٤۵ هزار تومان
W۵۵۰	۲۷۰ هزار تومان
W۸۰۰	۳۵۵ هزار تومان
K۷۵۰	۲۳۰ هزار تومان

ایران رتبه اول جهان را در جراحی‌های زیبایی دارد

مخاطرات و هزینه‌های جراحی زیبایی



مریم عسگری- دنیای عجیبی است! و عجیب‌تر از آن آدم‌هایی که خود را به سرعت برق و باد، با شرایط وفق می‌دهند و در مقابل تغییرات این دنیای شگفت‌انگیز به هر رنگی درمی‌آیند و شاید هم گاهی نقاب به صورت بکشند. آدم‌های نقاب‌داری که برای پنهان کردن آنچه در ظاهر عیب می‌دانند دست به دامان جراحان و متخصصان زیبایی می‌شوند و گاه پس از انجام اعمال زیبایی یا از چهره جدید خود راضی نیستند و یا پس از مدتی برای چهره سابقشان دل‌تنگی می‌شوند.

آدم‌هایی که از چهره امروزشان راضی نیستند و برای داشتن چهره‌ای جذاب و بی‌نقص مثل ریگ پول خرج می‌کنند.

یکی از فرم‌بینی‌اش راضی نیست. آن یکی خواستار گونه‌های برجسته و ابروهای کشیده است و دیگری در آرزوی داشتن اندام متناسب برای خروج چربی‌های اضافی از بدن به اعمال سخت و خطرناک جراحی تن می‌دهد.

اینها انبوه جمعیتی هستند که اگر در چهره‌شان دقیق شوی کمتر شباهتی به خانواده‌هایشان دارند.

آنها خود چهره‌شان را انتخاب کرده‌اند، بله، امروز با پیشرفت علم و تکنولوژی و افزایش سطح توانایی‌های انسان برای تغییر در اشکال طبیعی خلقت، آرزوی دیرینه بشر که حفظ جوانی و صورت زیبا است به واقعیت نزدیک‌تر شده است و هر فردی می‌تواند مطابق با خواست و سلیقه خود شکل اجزای مختلف صورت و بدنش را تغییر دهد.

کافی است از فرم لب و دهان و بینی، حالت چشم‌ها و حتی از رنگ پوستشان راضی نباشند.

با یک عمل جراحی می‌توانید همه آنها را تغییر دهید.

بینی به یکی از جراحان مراجعه کرده و اکنون علاوه بر اینکه از فرم بینی جدیدش راضی نیست دچار مشکلات تنفسی نیز شده است.

وی می‌گوید: دلیل عمده مراجعه‌اش به این جراح هزینه‌ای بسیار کمی بود که در مقابل سایر جراحان مطالبه می‌کرد.

«لیلا» یکی دیگر از افرادی که حدود ۲۵سال پیش بینی خود را در یکی از کشورهای اروپایی جراحی کرده است.

وی که از شکل سابق بینی خود بسیار ناراضی بود می‌گوید: اگر چه در سال‌های اولیه جراحی بینی‌ام مشکلات تنفسی شدیدی داشتم، اما زیبایی ظاهری بینی‌ام مرا دلگرم می‌کرد به خصوص اینکه پس از مدتی با برطرف شدن تورم نقاط اطراف

ورود جراحی پلاستیک به ایران به حدود هشتاد سال پیش برمی‌گردد یعنی زمانی که دکتر «علی اوصانلو» به آمریکا رفت و دوره‌های جراحی پلاستیک را در این کشور گذراند و پس از بازگشت به ایران آموخته‌های خود را در اختیار دیگران گذاشت

بله، تب داغ عمل‌های جراحی زیبایی و دست‌کاری‌های پوستی، بسیاری از زنان و مردان جامعه را گرفتار خود کرده است.

از هزینه‌های سرسام آور این قبیل جراحی‌ها که بگذریم، عوارض ناخواسته و پیامدهای احتمالی این جراحی‌ها و همچنین دخالت افراد فرصت‌طلب که با اطلاعات کم و نداشتن تخصص کافی این اعمال را انجام می‌دهند مشکلات بسیاری را برای متقاضیان عمل‌های زیبایی به وجود آورده است.

تاریخچه جراحی زیبایی

پزشکان معتقدند حدود ٦۰۰سال قبل از میلاد مسیح یک جراح یونانی به نام «هنیه» بینی یکی از بیماران خود را با استفاده از گوشت گونه او جراحی کرد.

همچنین در سال یک‌هزار میلادی، جراحان از پوست پیشانی برای جراحی‌های بینی و دیگر اعضا استفاده می‌کردند.

ورود جراحی پلاستیک به ایران به حدود هشتاد سال پیش، یعنی زمانی که دکتر «علی اوصانلو» به آمریکا رفت و دوره‌های جراحی پلاستیک را در این کشور گذراند و پس از بازگشت به ایران آموخته‌های خود را در اختیار دیگران گذاشت، بر می‌گردد.

«علی اوصانلو» پس از بازگشت به ایران واحدی به نام جراحی پلاستیک یا رینوپلاستی در دانشگاه تهران تاسیس کرد و اولین جراحی زیبایی را در یکی از بیمارستان‌های تهران انجام داد.

جراحان پلاستیک، وی را پدر جراحی پلاستیک ایران می‌نامند.

اکنون پس از گذشت چندین دهه، شاهد وجود تعداد بسیار زیادی جراح پلاستیک در گوشه و کنار شهر هستیم که متاسفانه همه آنها تبحر و تخصص کافی و لازم را ندارند و مراجعه به آنها باعث بروز مشکلات بسیاری چه از نظر ظاهری و چه از نظر داخلی ایجاد می‌کند.

«بهاره» یکی از افرادی که برای جراحی بینی، شکل ظاهری آن بهتر نیز شد.

«فرهاد» یکی دیگر از افرادی که حدود دو سال پیش نزد یکی از معروف‌ترین جراحان کشور، بینی خود را جراحی کرده، اکنون دچار مشکلات تنفسی شده است.

وی می‌گوید: حدود دو سال پیش یک‌میلیون و ۸۰۰هزار تومان برای جراحی بینی هزینه کردم ولی دچار نفس‌تنگی می‌شوم و جراحان معتقدند باید دوباره بینی‌ام جراحی شود و این در حالی است که جراحی که بینی من را عمل کرده است از کشور خارج شده و جراحان دیگر به علت تخریب استخوان‌های داخلی بینی حاضر به جراحی بینی‌ام نمی‌شوند.

وی می‌گوید: شب‌ها از شدت نفس‌تنگی از خواب بیدار می‌شوم و قادر به شنا کردن در استخر نیستم.

یکی از جراحان زیبایی که خواسته است نامش فاش نشود ادعا می‌کند، طبق اطلاعات به دست آمده، در کشور ما بسیاری از زنان و مردان، شکل و فرم قسمتی از اندام یا جوارح خود را نمی‌پسندند و خواهان تغییر و یا اصلاح آن هستند.

این موارد در خانم‌ها بیشتر شامل بینی، رنگ چشم و گونه و در آقایان شامل لب و ابروها است.

اما در این میان مردان کمتر اقدام به عمل جراحی زیبایی کرده‌اند و در مقابل زنان زیادی بینی و صورت خود را به تیغ جراحی سپرده‌اند.

به گفته این جراح، در حال حاضر، جراحی بینی از شایع‌ترین جراحی‌های زیبایی در ایران است و اکثر پزشکانی که حتی تخصصی نیز در این زمینه ندارند به طور غیرمجاز در مطب و یا کلینک‌های خصوصی این اعمال را انجام می‌دهند.

به گفته وی اکثر متقاضیان جراحی بینی جوانان ۱۷ تا ۳۰ساله هستند.

وی می‌گوید: حدود ۹۰درصد از بیمارانی که بینی خود را جراحی می‌کنند دچار مشکلات تنفسی می‌شوند و از آنجا که تنفس اصلی‌ترین جریان زندگی یک فرد است، نقصان آن باعث بروز مشکلات عدیده‌ای در انسان می‌شود.

یکی دیگر از جراحان زیبایی می‌گوید: استقبال زیاد جوانان ایرانی از جراحی بینی باعث شده است تا برخی از مراکز جراحی از راه‌های نامعقول برای این کار استفاده کنند که لیزر درمانی یکی از این نمونه‌ها است.

به گفته وی، لیزر واژه دهان‌پرکنی است که امروزه رونق زیادی یافته و همه، هرجا نام آن را می‌شنوند تصور می‌کنند با کمترین ضایعه و عوارض می‌توانند به مقصود دست یابند.

در حالی که جراحی بینی توسط لیزر دروغ عوام‌فریبانه‌ای است که افراد غیرمطلع آن را می‌پذیرند.

وی می‌افزاید: لیزر انرژی ایجاد می‌کند و کارش سوزاندن است و اگر انرژی را متمرکز کنیم می‌توانیم به وسیله آن پرش ایجاد کنیم.

ولی در عمل جراحی زیبایی بینی، غضروف‌ها را کم و زیاد و استخوان‌های بینی را جرح و تعدیل می‌کنیم که این کارها از عهده لیزر خارج است.

«دکتر کیاسالار» یکی از جراحان پلاستیک نیز می‌گوید: حدود ۸۵ درصد از دختران جوان ایرانی از ظاهر خود ناراضی هستند و این تنها به این معنی نیست که آنها از شکل ظاهری خود ناراضی‌اند بلکه به معنی کمبود یا نداشتن اعتماد به نفس است.

به همین دلیل اکثر خانم‌ها یا به دنبال جراحی بینی هستند یا کاشت گونه و تزریق کلاژن و انجام عمل‌های خطرناکی چون لیپوساکشن.

طبق بررسی‌های انجام شده، هزینه‌های سرسام‌آور در اعمال جراحی زیبایی در حدی است که برخی از خانواده‌ها از عهده پرداخت آن برنمی‌آیند و آن وقت...

بله آن وقت پزشک با انصاف با دریافت چک و دریافت اقساطی مبلغ جراحی کار را تمام می‌کند.

هزینه‌ها تا ۴ میلیون

در حال حاضر هزینه جراحی بینی در کشور ما در حدود ٤۵۰هزار تا ٤میلیون تومان، هزینه جراحی و لیفتینگ صورت در حدود یک میلیون تا ۳میلیون تومان، تزریق کلاژن به لب‌ها و تغییر فرم آنها حدود ٤۰۰ تا یک میلیون و ۷۰۰هزار تومان، اصلاح افتادگی پلک حدود ۲ تا ۳میلیون تومان، هزینه پروتز سینه حدود ۲میلیون تا ۳میلیون تومان و هزینه ساکشن شکم حدود ۲ تا ٤میلیون تومان است.

البته این مبالغ بسته به مکان مطب، پزشک معالج و بیمارستانی که عمل جراحی در آن انجام می‌شود متفاوت است.

از هزینه این اعمال که بگذریم، جراحی‌های زیبایی عوارض و گاه پیامدهای تلخی چون مرگ را نیز به همراه دارند.

متاسفانه در این زمینه نظارت کافی بر عملکرد متخصصان نمی‌شود و زمانی آنها مورد بازخواست قرار می‌گیرند که یا یکی از بیماران آنها فوت کند و یا این که پس از عمل دچار مشکلی شود و به مراجع قضایی شکایت کند. یعنی نوشدارو پس از مرگ سهراب.

دستگیری تعدادی پزشک که به صورت غیرمجاز اقدام به اعمال جراحی زیبایی می‌کردند گواه این ادعا است.

این پزشکان زمانی دستگیر شده‌اند که بیمارانشان از آنها شکایت کرده‌اند.

البته هنوز آمار دقیقی از میزان شاکیان این اعمال نداریم، اما بیشترین میزان مرگ و میر در حین اعمال جراحی مربوط به لیپوساکشن است.

به طوری که رییس جامعه پزشکان متخصص ایران اعلام کرده است: حداقل در هر هفته یک نفر براثر انجام عمل لیپوساکشن جان خود را از دست می‌دهد.

به گفته وی، از هر ۱۰۰ خانمی که اقدام به برداشتن چربی از بدن خود می‌کنند معمولا ۳ تا ۵ نفر دچار مشکل می‌شوند و این در حالی است که روزانه بیش از ۳۰ تا ۵۰ نفر برای چنین عملی به مطب و کلینک‌ها مراجعه می‌کنند.

دکتر ایرج خسرونیا تصریح کرد: استقبال زیاد مردم از اعمال جراحی باعث شده است تا پزشکان به علت این که در سایر رشته‌های پزشکی درآمد چندانی وجود ندارد، برای بالا بردن سطح درآمد خود به انجام اعمال جراحی روی آورند.

نایب رییس کمیسیون بهداشت و درمان نیز با ابراز نگرانی از رشد روزافزون عمل‌های زیبایی بین جوانان گفت: حدود ۷۵درصد متقاضیان جراحی زیبایی مشکل روانی دارند.

رییس جامعه پزشکان متخصص ایران اعلام کرده است: حداقل در هر هفته یک نفر براثر انجام عمل لیپوساکشن جان خود را از دست می‌دهد

علی باغبانیان افزود: براساس مطالعات روانشناختی ۸۰درصد از زنان و ٦۰درصد از مردان تمایل به انجام اعمال جراحی دارند که تنها حدود ۱۰درصد آنها از چهره جدید خود راضی هستند و کار ۵۰درصد آنها نیز به عمل دوباره می‌کشد.

به گفته وی، طبق آمار ایران رتبه اول را در عمل‌های زیبایی دارد و روزانه دو زن ایرانی در اثر این جراحی‌ها جان خود را از دست می‌دهند.

با این اوصاف باز شاهد مراجعه افراد زیادی به مطب‌های زیبایی هستیم.

آنها برای زیبا یا زیباتر شدن به مرگ هم راضی هستند. شاید فرهنگ سازی غلط جامعه عامل مضاعفی شده است تا این تب تند که امروز به صورت یک اپیدمی در جامعه درآمده است، حالا حالاها فروکش نکند.

چرا که امروز شاهدیم اکثر هنرپیشه‌های تلویزیون و سینما با انجام اعمال مختلف جراحی زیبایی، خودبه‌خود و طی جریانی ناخواسته برای جراحان زیبایی تبلیغ می‌کنند.

ایستگاه سلامتی

رییس انجمن تغذیه ایران هشدار داد:

مصرف آب‌های غیرقابل شرب در پارک‌ها موجب بروز وبا و حصبه در کودکان می‌شود

آب‌های آلوده و غیرقابل شرب موجود در پارک‌ها عامل انتقال وبا، حصبه، تیفوئید و شبه تیفوئید هستند.

دکتر سید ضیاالدین مظهری ضمن بیان مطلب فوق به «ایسنا»، گفت: در اثر مصرف آب‌های آلوده مقدار زیادی سموم به بدن منتقل شده و برای مصرف‌کنندگان مشکلات زیادی را به وجود می‌آورد.

وی در مورد چگونگی تامین مایعات بدن به ویژه در فصل گرما گفت: بهترین نوشیدنی آب خالص است که البته درجه حرارت آن نباید چندان سرد و یا گرم باشد، چرا که در هر دو حالت تشنگی رفع نمی‌شود و به غیر از آب نیز می‌توانیم از چای و آب‌میوه‌های طبیعی نیز استفاده کنیم.

دکتر مظهری ادامه داد: بهتر است که آب میوه طبیعی برای استفاده کودکان رقیق شود. چرا که این نوشیدنی حاوی قند است و نمی‌تواند عطش کودکان را به طور کامل برطرف کند.

این متخصص با تاکید بر ضرورت نوشیدن ٦ تا ۱۲ لیوان آب در روز، اظهار کرد: در فصل گرما میزان دفع آب از طریق پوست افزایش می‌یابد و با نوشیدن آب مورد نیاز بدن، فعل و انفعالات به درستی انجام شده و آلودگی‌های مواد غذایی و مواد زاید سمی که در اثر شکستن با پیوستن مولکول‌های مواد غذایی ایجاد شده است، در پروسه هضم و جذب به صورت محلول در آب و از طریق ادرار به خارج هدایت می‌شود. همچنین نوشیدن آب عاملی برای تنظیم آب بدن است.

وی با بیان این مطلب به بستنی یکی دیگر از مواد غذایی مورد استفاده در فصل تابستان است، گفت: آلودگی‌های بستنی به ویژه بستنی سنتی و بستنی‌هایی که حاوی خامه غیرپاستوریزه هستند، موجب انتقال عوامل بیماری‌زا و بروز بسیاری از بیماری‌ها از جمله بیماری‌های گوارشی و مسمومیت‌های ناشی از سموم میکروارگانیسم‌های منتقله از شیر می‌شود. به گفته وی بستنی دستر میان وعده مناسبی است و اگر بر مبنای اصول و نکات بهداشتی، پاستوریزه و سالم باشد، می‌تواند قسمتی از نیاز بدن را به انرژی، کلسیم و پروتئین تامین کند.

دکتر مظهری در پایان در مورد مصرف بستنی‌های دستگاهی نیز توصیه کرد: ما نمی‌توانیم به انتقاد از تمامی فروشندگان این نوع بستنی بپردازیم، اما بهتر است، از بستنی‌های دستگاهی نمونه‌برداری شده و هشدارهای لازم به تهیه‌کنندگان آن داده شود، چرا که برخی افراد برای تهیه بستنی از شیرهایی که بر اثر گرما بریده شده استفاده می‌کنند و این خود باعث ایجاد مشکلات جدی برای مصرف‌کننده می‌شود.

کاهش سریع وزن به مغز آسیب می‌رساند

بررسی‌ها از ارتباط میان کاهش سریع و زیاد وزن و آسیب‌های مغزی و اختلالات حافظه خبر می‌دهند.

به گزارش خبرگزاری مهر، چنانچه افراد در کوتاه‌مدت، تا حد قابل توجهی وزن خود را کاهش دهند امکان دارد که در مدت کمتر از یک دهه بعد دچار اختلالات مغزی شوند.

دانشمندان تعداد ۵٦۰بیمار مبتلا به مشکلات مغزی را مورد بررسی قرار دادند و آنها را با افرادی که مشکلات مغزی نداشتند، مقایسه کردند.

نتیجه این بود که افرادی که دچار مشکلات مغزی هستند در حدود ۱۰سال قبل یک رژیم لاغری سریع و سخت را رعایت کرده و به طور ناگهانی بخش اعظمی از وزن خود را کاهش داده بودند.

کارشناسان هشدار می‌دهند که این مساله در خانم‌ها به دلیل اینکه بیشتر به وزن و ظاهر خود اهمیت می‌دهند حادتر است. از جمله خطرات مضاعف کاهش سریع وزن، تغییرات شدید هورمونی و یائسگی‌های زود هنگام است که عوارض جانبی دیگری نیز به دنبال خواهد داشت. به همین دلیل توصیه می‌شود افراد تحت نظر پزشک متخصص و به طور تدریجی وزن خود را کاهش دهند.