

## هدف و نگرش

مجله پزشکی ارومیه دارای رتبه علمی پژوهشی هر ماه یکبار به صورت ماهنامه توسط معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه منتشر می‌شود. انتشار مجله پزشکی ارومیه از سال ۱۳۶۹ تاکنون به صورت متناوب بوده است. هدف این مجله بالا بردن سطح علمی و افزایش روحیه پژوهشی و نشر تلاش‌ها و تحقیقات دست‌اندرکاران رشته‌های پزشکی می‌باشد. مجله پزشکی ارومیه خود را محدود به رشته خاصی از پزشکی ننموده و به اکثر زمینه‌های مرتبط پایه و بالینی می‌پردازد. خلاصه مقالات این مجله در بانک‌های اطلاعاتی محلی و Chemical Abstracts Service, EBSCO, Index Copernicus, CABI, و ISC, Magiran, SID, Iran Medex نمایه می‌شود. علاقمندان می‌توانند مقالات خود را با رعایت کامل اصول و موارد به آدرس مجله و یا از طریق سایت ارسال نمایند تا پس از بررسی، در صورت تأیید در نوبت چاپ قرار گیرد.

## نوع مقاله

مقالات در قالب‌های پژوهشی، مروری، موردی، نقد علمی و... از علوم پایه یا بالینی، می‌باشد.

## فرآیند ارزیابی مقالات

تمام مقالات به صورت محرمانه توسط سردبیر، هیات تحریریه و مشاوران داخلی و خارجی مجله پزشکی ارومیه بررسی شده و پذیرش مقالات منوط به رعایت کیفیت، اصیل و شفاف بودن و منطبق با اهداف مجله می‌باشد. رأی هیات تحریریه مبنی بر پذیرش یا رد مقاله به طور تقریب ۱۲-۸ هفته بعد از دریافت مقاله صادر خواهد شد. هیات تحریریه مجله براساس نظر مشاوران علمی خود در خلاصه، ویرایش، پذیرش یا رد مقالات مختار است و از پس دادن مقالات ارسالی معذور می‌باشد.

## اصول کلی:

۱. لازم است سه نسخه از مقاله همراه با CD مقاله تایپ شده با نرم‌افزار XP یا Word 2003 و روی کاغذ A4، با رعایت حاشیه در طرفین (2.5 cm)، به صورت یک خط در میان تایپ شده باشد. به دفتر نشریه ارسال شود. نمودارها و جداول بایستی در یک فایل جداگانه تهیه و ضمن ارسال نسخه چاپی، نسخه الکترونیکی آن نیز به دفتر مجله ارسال گردند.
۲. مطالب، نظرات و عقاید مندرج در مقالات به عهده نویسنده مقاله می‌باشد و حقوق معنوی مقالات برای نویسندگان محفوظ است. مقاله نباید قبلاً در یکی از نشریات کشور به چاپ رسیده یا هم‌زمان برای مجلات دیگر ارسال شده باشد که این مسئله باید با تأیید کتبی نویسنده مسؤول باشد.
۳. کلیه مقالات باید به زبان فارسی به همراه یک چکیده انگلیسی بوده و در نگارش مقاله باید آیین نگارش فارسی کاملاً مراعات گردد. باید از واژگان فارسی به جای لغات بیگانه استفاده کرد. در صورتی که واژه جایگزین فارسی مصطلح نیست می‌توان از آوانویسی استفاده کرد و در صورت تمایل اصل واژه در زیرنویس عنوان گردد.
۴. در صورت ارسال از طریق وب سایت نیز مقالات بایستی با نرم‌افزار Word 2003 تایپ شوند و عکس‌ها نیز با پسوند JPEG یا GIF و با کیفیت بالا ارسال شوند. برای ارسال آنلاین به [www.umj.ir](http://www.umj.ir) مراجعه کنید یا به [info@umj.ir](mailto:info@umj.ir) ارسال نمایید.
۵. مقالات به همراه نام‌های به سردبیر فرستاده می‌شوند. مقاله شامل عنوان مقاله، چکیده مقاله، مقدمه، مواد و روش‌ها، یافته‌ها، بحث، نتیجه‌گیری، تشکر و قدردانی و منابع باشد. همچنین ذکر اینکه مقاله قبلاً چاپ نشده است الزامی می‌باشد.
۶. کلیه مقالات پس از دریافت، اعلام وصول گردیده و جهت ارزیابی به حداقل سه نفر از داوران مجله ارسال خواهد شد و پس از اتخاذ رأی داوران و تأیید هیات تحریریه، مقاله در نوبت چاپ قرار گرفته و به اطلاع نویسنده محترم خواهد رسید. برای نویسنده مسؤول به تعداد نویسندگان مقاله مجله ارسال می‌گردد.
۷. هرگونه استفاده از مطالب نشریه بدون ذکر نام مجله پزشکی ارومیه ممنوع است.
۸. چاپ مقالات در مجله پزشکی ارومیه هیچ هزینه ای بری نویسندگان ندارد.

۹. مسئولیت مطالب، نظرات و عقاید مندرج در مقالات به عهده نویسنده مقاله می‌باشد و حقوق معنوی مقالات برای نویسندگان محفوظ است.

۱۰. قبل از چاپ یک نسخه از مقاله نهایی به نویسنده مسئول ارسال خواهد شد تا اطمینان حاصل گردد که مشکلی در متن مقاله وجود ندارد. در صورت نیاز به اصلاح نویسنده بایستی سریعاً با دفتر مجله تماس حاصل فرمایند.

۱۱. مجله فقط به مدت شش ماه پس از چاپ مقاله متن اصلی و پرونده مقاله را در بایگانی خود نگه خواهد داشت.

۱۲. هیات تحریریه در رد یا قبول و اصلاح مقالات آزاد است و در صورت لزوم، نظرات اصلاحی خود را به اطلاع نویسنده یا نویسندگان می‌رساند. مقالات ارسالی مسترد نخواهد شد.

آدرس پستی: ارومیه، خیابان جهاد، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، سردبیر مجله پزشکی ارومیه، پروفیسور فرخ قوام - کد پستی ۸۳۷۳۴-۵۷۱۴۷، صندوق پستی ۱۱۳۸

آدرس اینترنتی برای ارسال آنلاین از طریق سایت [www.umj.ir](http://www.umj.ir) یا آدرس الکترونیک [info@umj.ir](mailto:info@umj.ir)

تلفن دفتر مجله: ۰۴۴۱-۲۹۳۷۲۴۳ فاکس: ۰۴۴۱-۲۲۴۰۶۴۱

## راهنمای تنظیم مقالات

۱. عنوان مقاله باید: مختصر و مفید باشد، در برگیرنده محتوای تحقیق بوده و بولد شود، نام کامل نویسنده یا نویسندگان و سپس آخرین مدرک تحصیلی، درجه علمی به صورت (M.Sc./ B.S/ Ph.D/ M.D) آنان به همراه نشانی کامل پستی، پست الکترونیکی، تلفن و فاکس نویسنده مسؤول نوشته شود. نام، نام خانوادگی و رتبه علمی کلیه نویسندگان مقاله به ترتیب نوشته شود و کلیه نویسندگان مقاله باید از ارسال و چاپ آن مطلع باشند. باید نام نویسنده یا فردی که عهده‌دار مکاتبات است، مشخص گردد. مسوولیت حقوقی عدم درج نام و نام خانوادگی سایر محققان در مقالات بر عهده نویسنده مسؤول است.

### ۲. چکیده مقاله:

الف: چکیده مقاله تحقیقی باید حداقل حاوی ۱۵۰ کلمه و حداکثر ۲۵۰ کلمه باشد و شامل سابقه و هدف، مواد و روش‌ها، یافته‌ها، بحث و نتیجه‌گیری باشد. ترجمه این چکیده به زبان انگلیسی نیز لازم است. از لحاظ مفهوم، چکیده فارسی و انگلیسی باید معادل هم باشند و در چکیده انگلیسی مجلات فارسی زبان، عنوان مقاله و شناسنامه نویسندگان نیز به انگلیسی باشد، کلمات کلیدی (۳ تا ۱۰ لغت مطابق اصول MeSH) در پایان ذکر شود.

ب: چکیده مقاله مروری باید کمتر از ۲۵۰ کلمه و اگر سازمان یافته بودند کمتر از ۳۰۰ کلمه و شامل هدف از مرور مقالات، منابع تحقیق، روش‌های انتخابی برای مطالعه شامل تعداد مطالعات انجام شده و معیارهای انتخاب، جمع‌بندی اطلاعات و یافته‌ها و نتایج، نتیجه‌گیری اولیه و کاربردهای بالینی مطالب و استفاده از ۳ تا ۱۰ لغت کلیدی مطابق اصول MeSH باشد.

ج: چکیده مقاله گزارش موردی باید کمتر از ۱۲۵ کلمه باشد و شامل دلایل انتخاب موضوع و هدف، مورد که خلاصه‌ای از یافته‌های بالینی، ناهنجاری آزمایشگاهی مهم، روش درمان و نتیجه درمان است، نتیجه‌گیری که خلاصه‌ای از یافته‌ها و کشفیات اصلی و علل منحصر به فرد بودن مورد است و بایستی از ۳ تا ۱۰ لغت کلیدی مطابق اصول MeSH استفاده گردد.

۳. مقدمه: بیان هدف تحقیق و چکیده‌ای از مطالعات و مشاهدات مرتبط با تحقیق که در گذشته انجام شده است.

۴. مواد و روش‌ها: نوع مطالعه، چگونگی انتخاب نمونه‌ها و کنترل آن‌ها، سن، جنس و سایر خصوصیات، روش کار، مواد و ابزارهای آزمایشگاهی مورد استفاده، نحوه تجزیه و تحلیل آماری. روش‌های آماری با جزئیات کافی ذکر شود، کشفیات عددی و خطای اندازه‌گیری قید شود، عوارض درمان و افراد خارج شده از آزمون مشخص گردد.

۵. اصول اخلاقی: رعایت موازین اخلاق پزشکی در تحقیقات بالینی یا حیوانی و گمنام ماندن بیمار، حفظ اسرار وی و محرمانه بودن اطلاعات بیمار ضروری است و نویسندگان ملزم به رعایت معاهدات داخلی و بین‌المللی در این زمینه می‌باشند و بهتر است تأییدیه کمیته اخلاق پزشکی دانشگاه یا منطقه مربوطه ضمیمه گردد. در این ارتباط کد حفاظت از آزمودنی‌های انسانی که بر گرفته از بیانیه هلسینکی است باید مورد توجه قرار گیرد.

۶. نویسنده مسؤول باید همه وابستگی‌هایی را که ممکن است به عنوان احتمال ایجاد تعارض منافع تلقی شود بیان نماید.

۷. یافته‌ها: یافته‌های تحقیق باید به شکل متن، جدول یا نمودار یا تصاویر به ترتیب ارائه شده در متن باشد.

8. **نمودارها و تصاویر:** نمودارها باید توسط برنامه Microsoft Excel XP تهیه و ضمن ارسال نسخه چاپی، نسخه الکترونیکی آن نیز به دفتر مجله ارسال گردند. در نسخه الکترونیکی تمام شیت‌های مربوط باید موجود باشد. محورهای نمودار باید دارای توضیحات کوتاه و کامل به همراه واحدهای اندازه‌گیری یا توصیفی باشد. به جز موارد خاص که بایستی از نمودار ۳ بعدی استفاده نمود (برای نمودارهای با ۳ نوع متغیر)، در بقیه موارد نباید از نمودار ۳ بعدی استفاده نمود و صرفاً نمودار دارای حالت ۲ بعدی باشد. نویسندگان سعی نمایند برای نمایش تغییرات متغیرها از نمودارهای مناسب استفاده کنند. لازم است در این خصوص به آیین نگارش مقالات توجه شود. اگر نمودارها دارای علائم اشاره‌ای هستند در پانویس نمودارها به طور کامل علائم توضیح داده شده و هیچ نکته ابهام آمیزی در پانویس نمودارها وجود نداشته باشد. نمودارهای فلوجارت توسط برنامه Microsoft PowerPoint XP به صورت سیاه و سفید و دو بعدی تهیه و تلاش شود علائم مربوط به جریان اطلاعات فلوجارت از نظر آیین نگارش به درستی رعایت گردد. در مواردی که داده‌های عددی محدودی وجود دارد یا می‌توان آن‌ها را به صورت خلاصه بیان نمود از آوردن نمودار خود داری گردد. نمودارها باید بدون توجه به متن مقاله کاملاً گویا بوده و فهم آن نباید منوط به مطالعه کامل متن مقاله باشد. در صورت استفاده از مقادیر انحراف معیار در نمودارها سعی شود در هر خط نمودار نمادی استفاده شود که از بقیه براحتی قابل تفکیک بوده و محدوده مقادیر در یک طرف نمودار رسم شود. اشکال نیز باید هم به صورت چاپی و هم به صورت الکترونیکی به دفتر مجله ارسال شوند. فرم چاپی باید اورجینال بوده و بر روی برگه عکس چاپ شود. فرم الکترونیکی اسکن شده با حداقل ۳۰۰ dpi تهیه و در فایل‌های با اسم لاتینی به همراه CD به دفتر مجله ارسال شوند. توضیحات مربوط به عکس‌ها در پشت عکس به همراه شماره مربوط مشخص و نوشته شوند. اگر علامتی یا عددی لازم است روی شکل آورده شود یک کپی از عکس تهیه و در روی آن محل علامت یا عدد و توضیحات مربوط را مشخص نمایید. توجه داشته باشید که در نسخه الکترونیکی علامت یا عدد مربوط توسط تاپیست مطابق نظر نویسنده آورده خواهد شد. در صورتی که دو یا چند عکس در یک جا آورده خواهد شد آن‌ها را با شماره فرعی مثل: شکل شماره ۱-الف مشخص نمایید و از نوشتن عنوان قسمت روی شکل خود داری نمایید.

۹. **جدول:** جداول مقاله با استفاده از برنامه Microsoft Word XP و به صورت دو بعدی و سیاه و سفید تهیه و ارسال گردند. هر جدول در یک فایل جداگانه باید تهیه شده و به همراه نسخه چاپ شده، نسخه الکترونیکی آن نیز به دفتر مجله ارسال شود. توضیحات مربوط به جدول در پشت صفحه چاپی و در نسخه الکترونیکی در قسمت بالای جدول آورده شود. عنوان جدول باید حداقل توضیحات را داشته و سعی گردد در یک خط اتمام یابد. در صورت لزوم به بیان اختصارات مشابه در چندین جدول، می‌توان همه یا بیشتر توضیحات را در اولین جدول آورده و سپس در جدول‌های بعدی در پانویس به آن‌ها به صورت "اختصارات و توضیحات همانند جدول شماره...." اشاره نمود. به استثنای خطوط افقی و عمودی در قسمت سر ستون‌ها، عنوان و حاشیه‌های جدول، از کشیدن خط‌های عمودی بیش از حد در جدول مگر در موارد ضرورت اجتناب نمایید. جدول‌ها بدون توجه به متن مقاله کاملاً گویا و فهم آن نباید منوط به مطالعه کامل متن مقاله باشد.

۱۰. **بحث و نتیجه‌گیری:** یافته‌های جدید و مهم باید با یافته‌های موجود در منابع مقایسه شود و دلایل قبول و رد آن‌ها مورد بحث قرار گیرد، از تکرار یافته‌ها خودداری شود، مروری بر مقالات گذشته در این بخش گنجانده شود، محدودیت‌های مطالعه باید مورد توجه قرار گیرد، راه کارهای جدید و فرضیه‌های جدید پیشنهاد گردد، یافته‌های جدید با یافته‌های پیش‌بینی شده مقایسه شود. بخش آخر باید شامل نتیجه‌گیری نهایی باشد.

۱۱. **تشکر و قدردانی:** از کلیه افراد یا سازمان‌هایی که در تدوین مقاله و گردآوری مطالب همکاری نموده‌اند در این قسمت تشکر به عمل می‌آید.

#### ۱۲. **مآخذ انگلیسی:**

الف- (۱) مقاله نشریه استاندارد: شش مؤلف اول را با جدا سازی توسط ویرگول ذکر نموده و سپس عبارت et al را اضافه نمائید (توجه داشته باشید et al یک لفظ فرانسوی بوده و به معنی "و دیگران" است. بنابراین قبل از آن کلمه and را استفاده نکنید). در صورتی که مقاله کمتر از ۶ نویسنده داشته باشد همه آن‌ها باید به طوری نوشته شوند که نام خانوادگی در ابتدا با حرف اول بزرگ و سپس با یک فاصله اولین حرف نام اول به صورت بزرگ آورده شود. در حالت ۳ اسمی بودن حرف اول اسم دوم و اول پس از نام خانوادگی آورده شود. برای موارد دیگر به مثال زیر توجه کنید.

- Vega KJ, Pina I, Krevsky B, Parkin DM, Clayton D, Black RI, et al. Childhood of Leukemia in Europe. Br J Cancer 1996; 73: 1006-12.

الف-۲) سازمان به عنوان نویسنده:

- The Cardiac Society of Australia and New Zealand. Clinical exercise stress, Safety and performance guidelines. Med J Aust 1996; 164: 282-4.

الف-۳) بدون نام نویسنده:

- Cancer in South Africa [editorial]. S Afr Med J 1994; 84: 15.

الف-۴) شماره همراه قسمت:

- Ozben T, Nacitarhan S, Tuncer N. Plasma and urine sialic acid in non-insulin dependent diabetes mellitus. Ann Clin Biochem 1995; 32 (pt 3): 303-6.

الف-۵) مجله فارسی:

- Ormazdi H, Sanikhani N, Hadighi R, Akhlaghi L, Memar AR, Razmjou E. Investigation of antibodies (IgG and IgM) against *Toxoplasma Gondii* in blood donors referred to Tehran Blood Transfusion Organization by ELISA. Urmia Med J 2010; 21(2): 304. (Persian)

ب) کتب و سایر مونوگراف‌های انگلیسی

ب-۱) نویسندگان شخصی

- Ringsren MK, Bond D. Gerontology and leadership skills for nurses. 2nd Ed. Albany (NY) Delmar Publishers; 1996.

ب-۲) سازمان به عنوان نویسنده یا ناشر

- Institute of medicine (US). Looking at the future of the medical program. Washington: The institute 1992 .

ب-۳) فصلی از یک کتاب

- Philips SJ, Whisnant JP. Hypertension and stroke. In: Laragh JH, Brenner BM, Editors. Hypertensions: Pathophysiology, diagnosis and management. 2nd Ed. New York: Raven Press; 1995. P.465-78.

ب-۴) پایان نامه

- Kaplan SJ. Post-hospital home health care: the elderly access and utilization [dissertation]. St. Louis (MO): Washington Univ; 1995.

ب-۵) کتاب فارسی

- Sanadgol H. Human Physiology. Tehran: Esharat; 1992. P. 112. (Persian)

ج) مقاله نشریه در قالب الکترونیکی

- Morse SS. Factors in the emergence of infections disease. Emerg Infect Dis [serial online] 1995 Jan-Mar [cited 1995 Jun 5]; 1(1): [24 screens]. Available from URL: [Http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm)

اختصارات و نمادها: فقط از اصطلاحات، سرواژه‌ها، اختصارات، واحدها یا نمادهای ISO یا استانداردهای ملی استفاده کنید یا وقتی برای اولین بار در متن مقاله می‌آیند، آن‌ها را تعریف کنید. از به کار بردن اختصارات در عنوان مقاله یا بخش چکیده بپرهیزید.

### چک لیست راهنمای نویسندگان مقاله

<p>- مواد و روش‌ها</p> <p>- یافته‌ها (شامل جداول، نمودارها یا تصاویر به ترتیب ارائه شده در متن)</p> <p>- بحث</p> <p>- نتیجه‌گیری</p> <p>- منابع</p> <p>- چکیده انگلیسی مقاله</p> <p>۵. نامه تاییدیه ای که به امضای نویسندگان رسیده باشد.</p> <p>۶. در صورت وجود، تائیدیه کمیته اخلاق پزشکی دانشگاه یا منطقه مربوطه ضمیمه شود، و ذکر همه وابستگی‌هایی که احتمالا ایجاد تعارض منافع خواهند کرد.</p>	<p>۱. ارسال اصل مقاله به همراه ۳ نسخه کپی واضح و خوانا</p> <p>۲. ارسال دیسکت رایانه‌ای مقاله تایپ شده با نرم‌افزار word 2000 یا XP</p> <p>۳. ارسال عکس‌های ارائه شده در ۴ نمونه دقیق و واضح (یک عدد اصل و ۳ عدد کپی)</p> <p>۴. مقاله ارسالی باید شامل موارد زیر باشد:</p> <p>- چکیده و عنوان مقاله به دو زبان فارسی و انگلیسی به همراه نام کامل و آخرین مدرک تحصیلی، تلفن و نشانی کامل پستی و پست الکترونیکی نویسنده یا نویسندگان مقالات و لغات کلیدی</p> <p>- مقدمه</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------