

مجله‌ی اصول بهداشت روانی پذیرای مقالات با محتوای روان‌پزشکی، بهداشت روانی، روان‌شناسی و حوزه‌های مربوط به آن‌ها از سوی محققین محترم می‌باشد. این نشریه خاص انتشار مقالات پژوهشی است. گزارش مورد، به تعداد محدود منتشر می‌شود. مقالات تدوینی فقط از مولفین صاحب قلم و مجرب که تعدادی از منابع از تجارب خودشان باشد، پذیرفته خواهد شد.

## اصول کلی

- مقاله به زبان فارسی روان و با رعایت قواعد دستوری نوشته شود و از آوردن اصطلاحات خارجی که معادل‌های دقیق و رسایی در زبان فارسی دارند، خودداری گردد. متن مقاله قبلاً در نشریه‌ی دیگری به چاپ نرسیده و یا به طور هم‌زمان برای سایر مجلات ارسال نشده باشد. نویسندگان مقاله باید به همراه ارسال اصل مقاله در نامه‌ای جداگانه اصل بودن مقاله و موضوع عدم ارسال آن جهت چاپ به نشریه دیگر را مورد تأکید قرار دهند.
- مقاله‌ی ترجمه شده چاپ نمی‌شود.
- واژه یا عبارتی که به صورت علائم اختصاری به کار برده می‌شود، در اولین استفاده به طور کامل در پرازنتر ذکر گردد.
- مسئولیت علمی هر مقاله به عهده نویسنده است.
- انواع مقالات قابل قبول عبارتند از: پژوهشی (Original article)، مروری (Review)، گزارش موارد نادر (Case report)
- مقاله در کاغذ A4 و با فاصله مناسب از هر طرف (۲/۵ سانتی‌متر) و به صورت یک خط در میان تهیه گردد.
- مقالات با استفاده از نرم افزار Word 2007، خط B Zar و سایز ۱۲ تایپ گردد.
- متن مقاله حداکثر در ده صفحه تنظیم گردد (نویسنده می‌تواند به ازای هر ۱۰۰۰ کلمه متن، یک جدول یا نمودار داشته باشد).
- مقاله پس از بررسی اولیه و دریافت نظر داوران در صورت نیاز به اصلاح به نویسنده عودت داده می‌شود، در صورت انجام اصلاحات و عودت آن در موعد مقرر، پس از بررسی توسط یکی از داوران اولیه، بررسی نهایی آن در هیات تحریریه انجام می‌شود.
- هیات تحریریه مجله بر اساس نظر مشاوران علمی خود در رد، قبول، ویرایش، تلخیص و اصلاح مقالات آزاد است. مقالات ارسالی مسترد نخواهد شد.
- ترتیب درج مقالات تابع مقررات خاص مجله می‌باشد و به درجه علمی و شخصیت نویسندگان بستگی ندارد.
- نظر به این که جهت ویرایش مقاله به دیسکت آن نیاز می‌باشد لطفاً ضمن ارسال دیسکت مقاله، از هر مقاله سه نسخه نیز به دفتر مجله ارسال گردد و به غیر از نسخه اصلی که دارای مشخصات نویسندگان است دیگر نسخه‌ها فاقد مشخصات و اسامی و آدرس نویسندگان باشد.
- رعایت کدهای اخلاق در پژوهش پزشکی کشور مصوب در مراجع ذی صلاح بروی مقالات ارسالی ضروری است.
- نویسندگان همچنین باید مقالات خود را آنلاین ارسال و پیگیری نمایند. <http://osub.mums.ac.ir/osub/nilfr/qjfmh>

## انواع مقالات

- مقاله پژوهشی:** خلاصه: باید شامل مقدمه، روش کار، یافته‌ها، نتیجه‌گیری و واژه‌های کلیدی باشد. چکیده باید در برگزیده اهداف تحقیق، روش‌های اصلی (انتخاب افراد گروه مورد بررسی یا حیوانات آزمایشگاهی، روش مشاهده و تحلیل)، یافته‌های اصلی (داده‌های خاص و اهمیت آماری آن‌ها) و نتیجه‌گیری‌های اصلی باشد. هم‌چنین مولفین باید ۳الی ۱۰ واژه‌ی کلیدی را با استفاده از فهرست MeSH در زیر چکیده بیاورند.
- مقدمه:** پس از آوردن سابقه‌ی علمی مختصر و چکیده‌ای از مطالعات و مشاهدات موافق و مخالف مرتبط با پژوهش، دلایل انجام تحقیق به طور خلاصه آورده شود. اهداف پژوهش نیز باید در یک جمله در انتهای مقدمه ذکر گردد.
- روش کار:** نوع پژوهش قید گردد، توصیف نمونه و نحوه‌ی نمونه‌گیری و همچنین کنترل مربوط با دقت درج گردد. در کارآزمایی بالینی تعیین نوع مداخلات (روش‌های تصادفی‌سازی، مداخله‌ی صورت گرفته و روش کور کردن تحقیق) به دقت توصیف گردد. روش و ابزار گردآوری داده‌ها دقیقاً توصیف گردد و در صورت نیاز به ماخذ استفاده شده اشاره گردد. نحوه‌ی تعیین اعتبار و پایایی ابزار قید گردد. در صورتی که مقاله دارای پرسش‌نامه یا چک لیست است ضمیمه کردن آن الزامی است. در مورد پرسش‌نامه‌های استاندارد ذکر مرجع و مشخصات پرسش‌نامه کافی است. مواد آزمایشگاهی، دستگاه‌ها و مواد مصرفی دقیقاً با ذکر نوع کارخانه سازنده مشخص گردد. چگونگی جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل داده‌ها (شامل روش‌های آماری) به طور کامل شرح داده شود. نحوه رعایت نکات اخلاقی در پژوهش ذکر گردد (رعایت کدهای اخلاق در پژوهش‌های پزشکی کشور برای مقالات ارسالی ضروری می‌باشد).
- نتایج:** به ترتیب منطقی در متن، جداول، نمودارها، تصاویر و اشکال ارائه گردند. داده‌های جداول، نمودارها و تصاویر مجدداً در متن تکرار نشوند و فقط نکات عمده و اصلی آن‌ها با ذکر شماره‌ی جدول، نمودار یا تصاویر مورد اشاره قرار گیرد. در مطالعات تحلیلی و کارآزمایی بالینی ابتدا به مقایسه خصوصیات دو گروه شاهد و مورد پرداخته و سپس داده‌های پژوهش آورده شود.
- بحث و نتیجه‌گیری:** یافته‌های جدید و مهم تحقیق تفسیر گردد و با دیگر تحقیقات انجام شده در ایران و جهان مقایسه شده (با ذکر منابع) و دلایل رد و یا قبول آن‌ها مورد بحث قرار گیرد. از تکرار صرف و کامل بخش نتایج خودداری شود. از اظهار نظر در مواردی غیر از یافته‌های مطالعه خودداری شود.

محدودیت‌های مطالعه و میزان تعمیم‌پذیری آن مورد توجه قرار گیرد. مقاله با یک نتیجه‌گیری روشن که از حد نتایج مطالعه فراتر نرود خاتمه یابد. پیشنهاد برای انجام مطالعات بعدی در این بخش قابل طرح است.

**مقاله‌ی گزارش موردی: خلاصه:** شامل توضیح مختصری پیرامون مورد، نتیجه‌گیری و واژه‌های کلیدی (۳ تا ۵ عدد) می‌باشد.

**مقدمه:** شامل زمینه و اهمیت و دلیل نادر بودن مورد گزارشی با ذکر آمارهای گزارش شده‌ی قبلی می‌باشد.

**مورد:** شامل شرح حال بیمار و یافته‌های بالینی و پاراکلینیک تا حدی که منظور از نوشتن مقاله حاصل می‌گردد (معرفی بیمار) می‌باشد.

**بحث و نتیجه‌گیری:** در این قسمت فقط خصوصیات مطالعه شده بررسی می‌شود. باید از تکرار پاراگراف‌هایی که در مورد شرح بیماری و سایر خصوصیات آن در کتاب‌های معتبر یافت می‌شود، خودداری گردد. اهمیت یافته‌های مورد کنونی با آن‌چه در بررسی‌های مشابه توسط دیگران گزارش شده است، مقایسه و نتیجه‌گیری نهایی و توصیه و پیشنهاد مربوط به مورد مطرح می‌گردد.

**گزارش سری موارد:** نحوه‌ی نگارش مشابه گزارش موردی است. در گزارش سری موارد چندین مورد از یک پدیده‌ی نادر گزارش شده و جستجو جهت یافتن نکات مشترک و منحصر به فرد آن‌ها صورت می‌گیرد. در مطالعات سری موارد تاکید بر مشاهدات منفرد و دقیق تک تک موارد است. هم چنین مقطع زمانی گزارش صورت گرفته باید مشخص شده و تعداد موارد حداکثر ۲۰ مورد باشد.

**مقاله‌ی مروری:** نویسنده‌ی یک مقاله‌ی مروری باید حداقل سه مقاله پژوهشی در زمینه‌ی مربوط به مقاله، به عنوان نویسنده‌ی اول داشته باشد. مقالات مروری باید حداقل دارای ۳۰ منبع باشند.

**خلاصه:** شامل مقدمه، متن، نتیجه‌گیری و واژه‌های کلیدی می‌باشد.

**مقدمه:** شامل هدف نویسنده از انجام مطالعه‌ی مروری و این که در مرور صورت گرفته چه چیزی مورد بحث قرار خواهد گرفت، می‌باشد.

**متن:** شامل بررسی متون و تحقیقات متعدد صورت گرفته در ارتباط با موضوع (ارایه شواهد مربوط، با جزئیات کامل و اجتناب از کلی‌گویی) می‌باشد.

**نتیجه‌گیری:** شامل خلاصه‌ای از حقایق و مفاهیمی که در متن آورده شده است.

## مشخصات مقالات

**مشخصات عمومی:** هر مقاله باید شامل قسمت‌های زیر باشد:

- صفحه اول یا صفحه عنوان مقاله: شامل عنوان کامل مقاله، نام مولف یا مولفین، بخش، بیمارستان، دانشکده، دانشگاه، شهر و محل اشتغال مولف یا مولفین باشد. هم چنین نویسنده‌ی رابط مشخص شده و شماره تلفن تماس، نشانی و نشانی الکترونیکی وی آورده شود.

- صفحه دوم یا صفحه چکیده: شامل چکیده و واژه‌های کلیدی می‌باشد.

- صفحه سوم به بعد، صفحات متن مقاله می‌باشند.

- ذکر نام و عنوان افراد یا موسساتی که در انجام تحقق همکاری داشته‌اند و یا در اجرای پژوهش کمک مالی نموده‌اند به صورت تشکر نیز توصیه می‌شود.

صفحه مجزایی برای منابع وجود داشته باشد. صفحات جدایی برای هر یک از جداول، نمودارها، تصاویر و عکس‌ها (دارای عناوین کامل) وجود داشته باشد.

**جداول:** زمانی که با آوردن چند جمله در متن می‌توان داده‌ها را خلاصه کرد یا هنگامی که روابط میان داده‌ها می‌تواند به روشنی در چند جمله بیان شود، حتی الامکان از جدول استفاده نشود. هنگامی که خواننده به مقادیر عددی داده‌هایی بیش از آنچه بتوان در چند جمله متن خلاصه کرد، نیاز داشته باشد از جدول استفاده شود. داده‌ها به نحوی مرتب شوند که عناصر شبیه به هم (به خصوص اعداد) به صورت عمودی خوانده شوند.

عنوان جدول باید خلاصه بوده و به دو عبارت یا جمله تقسیم نشود. در صورت نیاز به توضیح اختصارات می‌توان همه یا بیشتر توضیحات را در اولین جدول آورد، سپس در جدول‌های بعدی به صورت زیرنویس یادآوری شود (به عنوان مثال: اختصارات همانند جدول ۱).

به طور کلی به استثنای خطوط افقی که زیر سر ستون‌ها و عنوان و انتهای جدول کشیده می‌شود تا از قسمت زمینه جدا گردند، از کشیدن خط‌های افقی و عمودی دیگر در جدول خودداری شود. خطوط افقی جدول نباید از عرض جدول بیشتر باشد، در غیر این صورت باید در دو سطر یا بیشتر تنظیم شود. هر گاه جدول، نمودار یا عکس فقط یک عدد باشد، شماره گذاری شود. خود جدول، نمودار یا شکل باید بدون مراجعه به متن قابل فهم و گویا باشد. از به کار بردن هرگونه حروف اختصاری بدون توضیح آن در زیرنویس جدول خودداری شود. اعداد جدول باید به فارسی نوشته شود.

**جدول ۵-** نتایج تحلیل واریانس چندمتغیری عملکرد بین فردی با توجه به نمرات مقیاس‌های گروه (ب) آزمون کالیفرنیا در بیماران دوقطبی

آزمون‌ها	درجه‌ی آزادی			F			سطح معنی‌داری		
	گروه <sup>۰</sup>	زمان <sup>۰۰</sup>	تعامل	گروه <sup>۰</sup>	زمان <sup>۰۰</sup>	تعامل	گروه <sup>۰</sup>	زمان <sup>۰۰</sup>	تعامل
مقیاس برداشت خوب	۱	۲	۲	۰/۹۶	۶/۲۴	۲۰/۶۶	۰/۳۳	۰/۰۰	۰/۰۰
مقیاس خویشتن داری	۱	۲	۲	۰/۵۶	۰/۹۴	۱۵/۲۰	۰/۴۶	۰/۳۹	۰/۰۰
مقیاس اجتماعی شدن	۱	۲	۲	۰/۰۱	۰/۵۸	۳/۲۵	۰/۹۰	۰/۵۶	۰/۰۴
مقیاس مسئولیت‌پذیری	۱	۲	۲	۰/۴۸	۳/۹۹	۱۳/۴۲	۰/۴۹	۰/۰۰	۰/۰۰

\* آزمایش - شاهد      \*\* پیش آزمون - پس آزمون - پیگیری

**نمودارها و تصاویر:** نمودارها و تصاویر باید با مهارت حرفه‌ای تهیه شود. در کلیه‌ی نمودارها و تصاویر، حروف، اعداد و نمادها باید به فارسی، واضح و با اندازه مناسب باشند که وقتی برای انتشار کوچک می‌گردند هنوز قابل خواندن باشند. نمودارها و تصاویر باید سیاه و سفید باشند، عناوین و توضیحات تصاویر و نمودارها باید خارج از تصویر و نمودار، کامل و گویا زیر آن‌ها آورده شود. نمودارها و تصاویر باید شماره‌گذاری متوالی گشته و ترتیب، بر اساس ارجاع به آن‌ها در متن باشد. ارسال اصل تصاویر ضروری می‌باشد. در پشت نسخه اصلی هر تصویر باید برجسی قرار داد که شماره‌ی عکس، نام مولف و مطلب موجود در تصویر را مشخص کند. عکس‌ها خم نشده و روی مقوا چسبانده نشوند. نمودارها باید دارای عناوین و واحد اندازه‌گیری برای هر دو محور افقی و عمودی باشند. از استفاده از فرم‌های غیر معمول و اشکال سه بعدی پرهیز شود. هر نمودار باید به تنهایی گویا بوده و نیاز به مطالعه‌ی متن برای درک مقصود نداشته باشد. لازم است نمودارهای ارسالی نسخه‌ی اصلی یا پرینت شده باشند.

**منابع:** باید بر اساس بیابیه و نکوور تنظیم گردد و به ترتیب استفاده در متن مقاله یا جداول و نمودارها شماره‌گذاری و با همان شماره در فهرست منابع قید شوند. نحوه‌ی معرفی منابع به شرح ذیل است (در نمونه‌های زیر به نشانه‌ها مثل نقطه ویرگول و .... و نیز به وجود یا عدم وجود فاصله دقت شود).

#### منبع مقاله:

(۱) نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده یا نویسندگان (۲) عنوان مقاله (۳) نام اختصاری مجله (۴) تاریخ انتشار (۵) شماره و دوره‌ی مجله (۶) صفحات اول و آخر استفاده شده.

. Holson I, Kraft P, Roysamb E. The relationship between body image and depressed mood in adolescence: A five years longitudinal study. *J Health Psychol* 2001; 6(6): 613-27.

. Nateghian S, Mollazadeh J, Gudarzi MA, Rahimi Ch. [Forgiveness and marital satisfaction in combat veterans with post traumatic stress disorder and their wives]. *Journal of fundamentals of mental health* 2008; 10(1): 33-46. (Persian)

#### منبع فصلی از کتاب:

(۱) نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده یا نویسندگان فصل، (۲) عنوان فصل، (۳) نام خانوادگی و حرف اول نام ویراستار یا ویراستاران کتاب، (۴) عنوان کتاب، (۵) نوبت چاپ، (۶) محل انتشار، (۷) نام ناشر، (۸) تاریخ انتشار، (۹) صفحات اول و آخر استفاده شده.

Moore C, Williams R, Hirshkowitz M. Mood disorders. In: Sadock B, Sadock V. (editors). *Kaplan and Sadock's comprehensive textbook of psychiatry*. 7<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins; 2000: 1677-701.

#### منبع کتاب:

(۱) نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده یا نویسندگان، (۲) عنوان کتاب، (۳) نوبت چاپ، (۴) محل انتشار، (۵) نام ناشر، (۶) تاریخ انتشار، (۷) صفحات اول و آخر. Momtazi S. [Family and drug abuse]. 3<sup>rd</sup> ed. Zanjan: Mahdis; 2005: 15-61. (Persian)

#### منبع پایان‌نامه:

(۱) نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده یا نویسندگان، (۲) عنوان پایان‌نامه، (۳) درجه‌ی دانشگاهی پایان‌نامه، (۴) محل، (۵) دانشگاه، (۶) دانشکده، (۷) تاریخ، (۸) صفحات اول و آخر استفاده شده.

Najafi F. [The comparison of body esteem and anxiety of Alzahra University students as unisex university with other university students]. MA. Dissertation. Tehran: Alzahra University, College of psychology and education science, 2000: 100-55. (Persian)

#### منبع مطالب کنفرانس:

Kimura J, Shibasaki H. (editors). *Recent advances in clinical neurophysiology. Proceeding of the 10<sup>th</sup> International Congress of EMG and Clinical Neurophysiology; 1995; Oct 15-19, Kyoto, Japan. Amsterdam; Elsevier, 1996.*

#### منبع بیابیه‌ی کنفرانس:

Bengtsson S, Solheim BG. Enforcement of data protection, privacy and security in medical informatics. In: Lun KC, Degoulet P, Piemme TE, Rienhoff O. (editors). *MEDIINFO 92. Proceeding of the 7<sup>th</sup> World Congress on Medical Informatics; 1992 Sep 6-10; Geneva. Switzerland. Amsterdam: North – Holland; 1992: 1561-65.*

Leshner Al. Molecular mechanisms of cocaine addiction. *N Engl J Med*. In Press 1996.

#### منبع مقالات منتشر نشده:

#### منبع نسخه‌ی الکترونیکی:

Morse SS. Factors in the emergence of infectious diseases. *Emerg Infect Dis* (derail online) 1995 Jan-Mar [cited 1996 Jun 5], 1(1): [24 screens]. Available from: URL; <http://WWW.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>

#### منبع منوگراف الکترونیکی:

CDI. *Clinical dermatology illustrated* (monograph on CD-ROM). Reeves JRT, Maibach H. CMEA Multimedia Group, Producers 2<sup>nd</sup> ed. Version 2.0 San Diego: CMEA; 1995.

#### منبع فایل رایانه‌ای:

Hemodynamics III. The ups and downs of hemodynamics [computer program]. Version 2.2. Orlando (FL): Computerized Educational Systems 1993.