

## راهنمای نویسندگان

فصلنامه علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (مراقبت‌های نوین) به منظور گسترش و اعتلای سطح دانش و پژوهش اصیل در زمینه علوم پزشکی و بخصوص پرستاری و مامایی انتشار می‌یابد. این مجله، مقالات اصیل پژوهشی (Original Articles)، مقالات مروری (Review Articles)، گزارش مورد (Case Reports) و نامه به سردبیر (Letter to the Editor) را برای چاپ می‌پذیرد. در مقالات مروری می‌بایست نویسنده در آن موضوع، تخصص و ورزیدگی کافی داشته و دست کم به سه مقاله چاپ شده خود در مجلات معتبر علمی، در ارتباط به همان موضوع، اشاره کرده باشد. گزارش مورد باید از یک بیماری نادر یا در زمینه مراقبت بوده و حاوی پیامی ارزشمند باشد و تشخیص آن با اقدامات فرابالینی تأیید شده باشد. این نوع مقاله باید حاوی مقدمه، تاریخچه کوتاهی از بیماری، شرح حال کامل بیمار، یافته‌های بالینی، نتایج اقدامات پاراکلینیک و منابع باشد؛ به نحوی که در مجموع از ۱۵۰۰ کلمه تجاوز نکند. نویسندگان مقاله گزارش مورد حداکثر سه نفر باشند.

### نامه به سردبیر

۱- نامه‌های به سردبیر مربوط به مقالات اخیر ژورنال

این نوع نامه به سردبیر می‌بایست به آخرین شماره‌های مجله (حداکثر به سه شماره اخیر ژورنال) ارجاع شده باشد. بدیهی است مقالات ارسال شده بعد از این زمان پذیرفته نخواهند گردید. متن نامه بدون در نظر گرفتن رفرنس‌ها نباید از ۶۰۰ کلمه بیشتر باشد. درج نام حداکثر سه نویسنده و حداکثر استفاده از شش رفرنس مجاز خواهد بود. استفاده از جدول یا شکل مجاز نمی‌باشد. ۲- نامه‌های به سردبیر که به مقالات اخیر این مجله ارجاع نشده اند

پژوهش‌های مفید که شرایط ارسال به عنوان یک مقاله کامل را ندارند را می‌توان به صورت نامه به سردبیر به این مجله ارسال نمود. این نامه‌ها باید شامل یک عنوان و سه نویسنده باشد. متن نامه بدون در نظر گرفتن رفرنس‌ها و جداول نباید از ۶۰۰ کلمه بیشتر باشد. حداکثر از شش رفرنس و استفاده از یک جدول یا یک شکل مجاز می‌باشد.

شایسته است نویسندگان محترم، نکات زیر را هنگام تهیه و ارسال مقاله رعایت نمایند:

۱- مقاله از طریق سایت مجله به آدرس [www.moderncare.bums.ac.ir](http://www.moderncare.bums.ac.ir) ارسال گردد.

۲- نامه‌ای به امضای نویسنده (نویسندگان) مبنی بر این که مقاله ارسالی در مجلات داخل کشور پذیرفته نشده و یا به چاپ نرسیده و نیز همزمان، برای مجله دیگری ارسال نگردیده است و در ضمن، تا گرفتن پاسخ نهایی از این مجله، مقاله برای نشریه‌ای دیگر ارسال نخواهد شد، به آدرس الکترونیکی مجله ارسال گردد.

۳- مقاله با فونت 12/ B nazanin و با نرم‌افزار Word ۲۰۰۳ با رعایت کامل اصول آیین نگارش فارسی حروفچینی (تایپ) شده باشد.

۴- نحوه ارائه متن مقاله:

**الف) صفحه عنوان:** عنوان کامل مقاله، نام نویسنده یا نویسندگان، بخش یا بیمارستان محل خدمت، رتبه علمی و عنوان دانشگاهی، دانشکده، دانشگاه، شهر، آدرس پستی و آدرس پست الکترونیکی (e-mail)، تلفن و نامبر (به فارسی و انگلیسی) ذکر شود. در این صفحه می‌بایست نویسنده مسؤول جهت پیگیری روند بررسی مقاله مشخص شده باشد.

**ب) چکیده:** باید حداکثر ۲۵۰ کلمه باشد و در مقالات اصیل پژوهشی حاوی قسمت‌های زمینه و هدف، روش تحقیق، یافته‌ها، نتیجه‌گیری و واژه‌های کلیدی باشد. در انتها آوردن واژه‌های کلیدی متناسب الزامی است. در این راستا استفاده از ۳ تا ۵ واژه با مراجعه به عناوین مباحث پزشکی (MeSH) در ایندکس مدیکوس توصیه می‌شود. ارسال چکیده مقاله به هر دو زبان فارسی و انگلیسی در صفحه‌های جداگانه الزامی است.

**ج) متن:** شامل مقدمه، روش تحقیق، یافته‌ها، بحث، نتیجه‌گیری و تقدیر و تشکر است. تعداد صفحات متن نباید از حداکثر ۱۰ صفحه ۱۸ سطری تجاوز نماید. کل مقاله نباید از ۲۵۰۰ کلمه بیشتر باشد. مقالات مروری که مطالب آموزشی نوینی دربر داشته باشد، ممکن است بیش از ۲۵۰۰ کلمه باشد.

**د) جدول و نمودار:** تعداد جدول‌ها و نمودارها باید متناسب با حجم مقاله باشد و از ارائه جدول و نموداری که به اطلاعات و داده‌های آن در متن مقاله به طور کامل اشاره شده است، اجتناب گردد. هر جدول باید دارای عنوان کامل باشد و همانند متن اصلی با نرم‌افزار Word ۲۰۰۳/۲۰۰۷ و با اعداد فارسی حروفچینی شوند. هر نمودار نیز باید دارای عنوان کامل باشد و برای رسم آنها از نرم‌افزارهای تحت Office ۲۰۰۳/۲۰۰۷ استفاده شود. همچنین در صفحاتی جداگانه ارائه و شماره‌گذاری شده باشند.

**ه) عکس:** عکس‌ها باید از کیفیت مطلوبی برخوردار باشند. ارسال فایل رایانه‌ای مربوطه ضروری است. در این خصوص حفظ هویت بیمار، الزامی است.

**و) اصطلاحات انگلیسی:** جهت بیان اصطلاحات انگلیسی از معادل فارسی استفاده گردد و سپس اصطلاح انگلیسی مربوطه به صورت زیرنویس در پایین صفحه آورده شود.

**ز) شیوه نگارش منابع:** منابع در متن مقاله باید به ترتیب استفاده در متن، داخل پرانتز و با اعداد فارسی شماره‌گذاری شوند و در انتهای مقاله (در بخش فهرست منابع) با شیوه ونکور (Vancouver Style) و به زبان انگلیسی آورده شوند. در مورد مقالاتی که به زبان فارسی هستند، می‌توانید از استفاده از راهنمای مقالات علوم پزشکی ایران ([www.iranmedex.com](http://www.iranmedex.com)) یا وبسایت مجله مورد نظر، اطلاعات کتاب‌شناختی مقاله را به زبان انگلیسی دریافت فرمایید؛ در صورت در دسترس نبودن اطلاعات کتاب‌شناختی منابع به زبان انگلیسی، ضرورت دارد پس از ترجمه عنوان به انگلیسی، عنوان را داخل کروشه [ ] قرار دهید. لازم است در فهرست منابع در انتهای مشخصات منابع فارسی که به انگلیسی ارائه می‌شوند، عبارت [Persian] ذکر شود.

نحوه نگارش منابع مطابق با شیوه ونکور به صورت زیر می‌باشد:

**مقاله مجله چاپی:** نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده اول، نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده دوم، عنوان کامل مقاله، عنوان کامل یا اختصار نام مجله و سال انتشار؛ دوره یا جلد (شماره)؛ صفحه اول - صفحه آخر. مثال:

-Beydokhti H, Ali Bayge M, Hosseini F. Levels of clinical evidence in published articles in Iranian Scientific Medical Journals (1994-2008). Journal of Birjand University of Medical Sciences 2011; 18 (2): 117-25. [Persian]

### توجه:

- اگر تعداد نویسندگان هر کدام از منابع بیش از شش نفر باشد، پس از نویسنده ششم، ویرگول گذاشته و عبارت et al ذکر شود.

- در تعدادی از مجلات به جای دوره یا جلد از کلمه سال استفاده می‌شود. مانند: سال پنجم که برابر با دوره است.

- اختصار عنوان مجله می‌بایست بر اساس اختصار عنوان مجلات در Pubmed باشد. در مورد مجلات فارسی می‌بایست از عنوان رسمی مجله به زبان انگلیسی استفاده شود و از ترجمه عنوان مجله پرهیز شود.

- در انتهای مشخصات منابعی که متن کامل آنها به زبانی غیر از انگلیسی هستند، زبان اصلی مقاله را داخل کروشه قرار دهید. مانند: [Chinese]

**کتاب:** نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده اول، نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده دوم. عنوان کامل کتاب. شماره ویرایش. محل نشر؛ نام نشر؛ سال انتشار. مثال:

- Kiley R. Medical information on the internet: a guide for health professionals. 2<sup>nd</sup> ed. London: Churchill Livingstone; 1999.

**توجه:** شماره ویرایش اول در اطلاعات منابع کتابی ذکر نمی‌شود.

**\* فصلی از کتاب که هر فصل آن دارای نویسنده یا نویسندگانی مجزا است:**

نام خانوادگی و حرف اول نام نویسندگان فصل. عنوان فصل. In: نام خانوادگی و حرف اول نام ویراستار اول کتاب، نام خانوادگی و حرف اول نام ویراستار دوم کتاب، editors. عنوان کامل کتاب. شماره ویرایش. شهر ناشر؛ نام ناشر؛ سال انتشار کتاب. P. صفحه اول فصل- صفحه آخر فصل. مثال:

- Porter RJ, Meldrum BS. Antiepileptic drugs. In: Katzung BG, Editor, Basic and clinical pharmacology. 6<sup>th</sup> ed. Norwalk (CN); Appleton and Lange; 1995.p. 361-80.

**کلّ مجموعه مقالات همایش:** نام خانوادگی و حرف اول نام ویراستاران، editors. عنوان مجموعه مقالات. شماره و عنوان سلسله همایش؛ سال و ماه و روز (های) همایش؛ شهر همایش، کشور همایش. شهر ناشر؛ نام ناشر؛ سال انتشار مجموعه مقالات. مثال:

-Kimura J, Shibasaki H, editors. Recent advances in clinical neurophysiology. Proceedings of the 10<sup>th</sup> International Congress of EMG and Clinical Neurophysiology; 1995 Oct 15-19; Kyoto, Japan. Amsterdam: Elsevier; 1996.

**یکی از مقالات همایش:** نام خانوادگی و حرف اول نام نویسندگان. عنوان مقاله. In: نام خانوادگی و حرف اول نام ویراستاران، editors. عنوان مجموعه مقالات. شماره و عنوان سلسله همایش؛ سال و ماه و روز (های) همایش؛ شهر همایش، کشور همایش. شهر ناشر؛ نام ناشر؛ سال انتشار مجموعه مقالات. P. صفحه اول- صفحه آخر. مثال:

-Bengtsson S, Solheim BG. Enforcement of data protection, Privacy and security in medical informatics. In: Lun KC, Degoulet P, Piemme TE, Reinhoff O, editors. MEDINFO 92. Proceedings of the 7<sup>th</sup> World Congress on Medical Informatics; 1992 Sep 6-10; Geneva, Switzerland. Amsterdam: North- Holland; 1992. p. 1561-65.

**مقاله اینترنتی دارای شماره صفحه:** نام خانوادگی و حرف اول نام نویسندگان. عنوان مقاله. عنوان کامل یا اختصار نام مجله از NLM [serial online] و سال انتشار [سال ماه و روز استناد]؛ دوره یا جلد (شماره): صفحه اول - صفحه آخر. URL: Available from: آدرس اینترنتی زیر خطدار. مثال:

- Garfinkel PE, Lin E, Goering P. Should amenorrhea be necessary for the diagnosis of anorexia nervosa ? Br J Psych [serial online] 1996 [cited 1999 Aug 17]; 168 (4): 500-506. Available from: URL:http://biomed. Niss.ac.uk.

**مقاله اینترنتی بدون شماره صفحه:** نام خانوادگی و حرف اول نام نویسندگان. عنوان مقاله. عنوان کامل یا اختصار نام مجله از NLM [serial online] و سال انتشار [سال ماه و روز استناد]؛ دوره یا جلد ( شماره): [تعداد قاب]. URL: Available from: آدرس اینترنتی زیر خطدار. مثال:

-Morse SS. Factors in the emergence of infectious disease. Emerg infect Dis [serial online] 1995 Jan-Mar [cited 1999 Dec25]; 1 (1): [24screens]. Available from: URL: http://www/cdc.gov/ncidoc/EID/eid.htm

**توجه:** تعداد قاب، یک به اضافه تعداد دفعاتی است که باید کلید Page Down را از صفحه کلید فشار دهید تا از ابتدا به پایان مقاله برسید.

**پایان نامه:** نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده. عنوان کامل پایان نامه. [مقطع پایان نامه]. شهری که دانشگاه در آن قرار دارد: نام دانشگاه، نام دانشکده؛ سال دفاع پایان نامه. مثال:

-Ahmadzadeh M. The effects of health education on anxiety level of patients before coronary artery bypass surgery in Imam-Khomeini Hospital of Tehran. [MS Dissertation]. Tehran: Tarbiat Modares University, Faculty of Medical Sciences; 2000. [Persian]

**توجه:** در صورتی که منبعی که استفاده کرده‌اید، یکی از انواع بالا نیست، اطلاعات کتاب‌شناختی آن را به شکل کامل و دارای نام پدیدآورنده (شخص یا سازمان)، عنوان نوشته، محل انتشار (شهر یا آدرس اینترنتی) و سال انتشار بنویسید تا توسط ویراستار استنادی مجله به شکل صحیح نگارش شود.

۵- کلیه مقالات منطبق با شرایط فوق بلافاصله پس از دریافت، اعلام وصول و جهت ارزیابی برای داوران مجله ارسال خواهد شد. پس از بررسی نتایج داوری در هیأت تحریریه و در صورت کسب امتیاز لازم، مقاله در نوبت چاپ قرار خواهد گرفت و طی نامه رسمی، به اطلاع نویسنده محترم خواهد رسید.

۶- رعایت نکات اخلاقی در پژوهش در تحقیقات بالینی یا بر روی حیوانات ضروری است.

۷- مسؤولیت کامل منابع و مطالب چاپ شده از دیدگاه اخلاقی و حقوقی بر عهده نویسنده (نویسندگان) خواهد بود.

۸- مقالات ارسالی و ضمائم آنها بازگشت داده نمی‌شوند.

۹- شورای نویسندگان در پذیرش، رد، اصلاح و خلاصه نمودن مقالات آزاد است.

۱۰- چاپ و انتشار مطالب مجله با ذکر مأخذ مجاز می‌باشد.

۱۱- در صورت چاپ مقاله، مجله به تعداد نویسندگان برای نویسنده مسؤول ارسال خواهد شد.

۱۳- جهت اشتراک مجله، پس از تکمیل برگ اشتراک (پیوست مجله) آن را همراه فیش بانکی به نشانی دفتر مجله ارسال نمایند.