



## راهنمای نویسندگان

### اهداف و زمینه‌ها

مجله مراقبت مبتنی بر شواهد به صورت فصلنامه منتشر می‌شود. این مجله قصد دارد که از بین مطالعات کمی، کیفی، روش‌های ترکیبی و مروری مرتبط با مراقبت‌های پرستاری، مامایی و سایر حرفه‌های بهداشتی - درمانی، بهترین مقالات را انتخاب نموده و منتشر نماید. این مقالات باید شامل مهمترین پیشرفت‌ها در ارتباط با معنی، اثرات، علل، نحوه بررسی، پیشگیری، درمان و نتایج مشکلات مرتبط با سلامت باشد. برای ما قوت مطالعه از نظر روش اجرای مطالعه و کاربرد یافته‌ها در عملکرد بالینی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

### فرایند ارزیابی مقالات

مقالات به ترتیب تاریخ وصول آنها مورد بررسی قرار می‌گیرد. پس از بررسی ساختاری مقاله ارسالی توسط سردبیر و تصویب اولیه آن در جلسه هیات تحریریه، داوری علمی مقاله، توسط حداقل دو متخصص رشته مربوطه به صورت داوری همتا (Peer Review) انجام می‌پذیرد. شایان ذکر است بررسی آماری مقالات توسط متخصص آمار صورت می‌گیرد. در صورت تصویب، چاپ و منتشر می‌گردد.

### راهنمای تنظیم مقالات

مقالاتی در این مجله مورد پذیرش قرار می‌گیرند که به یکی از اشکال زیر نگاشته شده باشند:

- ۱. مقالات مرور سیستماتیک (Systematic review):** این نوع مقالات باید شامل مقدمه (اهداف و زمینه مطالعه)، روش‌های مرور شامل منابع و روش‌های آنالیز داده‌ها، یافته‌ها و نتیجه‌گیری باشد. (برای اطلاع دقیق از جزئیات تنظیم این نوع مقالات به راهنمای نویسندگان در سایت مجله مراجعه شود)
- ۲. مقالات مروری روایی و یکپارچه (Narrative and integrative review):** این نوع مقالات باید بر اساس احاطه کامل نویسنده به موضوع و استفاده از حداقل ۳۰ منبع قابل قبول علمی تهیه شود و شامل: عنوان، چکیده، مقدمه و تاریخچه‌ای در مورد موضوع، هدف از انجام مطالعه، روش‌ها، یافته‌ها و بحث درباره یافته‌های ارائه شده و در نهایت نتیجه‌گیری باشد. نتیجه کلی همراه با پیشنهادها سازنده نیز برای آینده بیان شود. از منابع اشاره شده حداقل دو منبع متعلق به نویسنده و مرتبط با موضوع مقاله باشد. مقالات مروری شامل مقالات، روایی، مباحثه‌ای یا نقد و تحلیل منابع، نظریه‌ها و گرایش‌های جدید در علوم پزشکی در مورد موضوعی خاص در حداکثر ۳۰۰۰ کلمه می‌باشد.
- ۳. مقالات پژوهشی اصیل کمی و کیفی (Original quantitative and Qualitative Research Article):** این نوع مقالات بر اساس یک طرح تحقیقی منظم و یافته‌های علمی مستحکم نگاشته شده و باید شامل قسمتهای عنوان، چکیده، مقدمه، روش‌ها، یافته‌ها، بحث، نتیجه‌گیری و منابع باشد.
- ۴. گزارش موارد نادر و جالب (Case Report):** این نوع مقالات بر اساس مشاهده یک مورد یا موارد خاص حرفه‌ای که نگاه و شناخت ویژه‌ای را ارائه کرده باشد، باید نگاشته شود و باید شامل عنوان، چکیده (فارسی و انگلیسی)، مقدمه، گزارش مورد، بحث، منابع و مستندات باشد. لازم است نکات مهم مورد توجه بصورت پیام علمی و آموزشی آورده شود.
- ۵. نامه به سردبیر (Letter to editor):** نامه به سردبیر در ارتباط با مقالات یا نوشته‌های مجله، ابتکارهای مفید در روش‌های مراقبتی، تجربه‌های ارزنده یا اخبار مربوط به مراقبت مبتنی بر شواهد در ایران یا جهان، نقد و بررسی مقالات به همراه پاسخ نویسنده مقاله در قالب ۵۰۰ کلمه نوشته شود. مجله در انتخاب و چاپ این نامه‌ها آزاد می‌باشد.
- ۶. گزارش کوتاه (Short Report):** در این مورد، چکیده مقاله (فارسی و انگلیسی) باید در صفحه‌های مستقل به صورت سازمان یافته بدون ساختار حداکثر ۱۵۰ کلمه بدون ذکر منابع و اختصارات و نماینده تمام مفاهیم و عناصر محتوی مقاله باشد. متن مقالات در قالب گزارش کوتاه باید حدود ۲۰۰۰ کلمه باشد و دارای بخش‌های مقدمه، روش کار، یافته‌ها و نتیجه‌گیری می‌باشد. بخش‌های مختلف متن مقاله باید مانند مقالات اصیل پژوهشی اما به صورت مختصر باشند. تعداد جداول و یا نمودارها نباید از ۲ مورد بیشتر باشد. تعداد منابع باید حداکثر ۲۰ منبع باشد.

### اصول کلی

۱. زبان رسمی مجله فارسی می‌باشد، اما مقالات خارج از کشور به زبان انگلیسی نیز پذیرفته می‌شود.
۲. لازم است نویسندگان محترم در نامه درخواست چاپ، ضمن درج رتبه علمی کل نویسندگان، متعهد گردند که مقاله قبلاً در هیچ یک از نشریات داخل به چاپ نرسیده، همزمان برای مجلات دیگر ارسال نشده و همه نویسندگان مقاله از ارسال و چاپ آن مطلع باشند.
۳. نویسنده/نویسندگان دو پوشه (فایل) از مقاله خود را با و بدون نام و مشخصات به همراه نامه درخواست چاپ، به آدرس اینترنتی مجله به صورت online از طریق سایت <http://ebcj.mums.ac.ir> ارسال نمایند. مجله از دریافت مقالات بصورت پست معمولی و الکترونیکی معذور است.
۴. مخفف اسامی خاص و یا واژه‌ها در متن، جداول و غیره براساس مخفف‌های مشهور و بین المللی بوده و کامل آنها یکبار در متن به همراه مخفف داخل پرانتز نوشته شوند.
۵. کلیدواژه‌ها به ترتیب حروف الفبا بوده و با کاما از هم جدا شوند کلید واژگان نباید تکرار عنوان مقاله باشد.
۶. موارد زیر در مورد نمودارها، تصاویر و جداول ارسالی لازم است رعایت شود: داشتن وضوح کامل، درج آنها در صفحات جداگانه، قید شماره و عنوان جداول در بالای آن و برای نمودارها در زیر آن، درج نمودارها بعد از منابع، دوبردی بودن نمودارها، مگر در صورت ضرورت، قابل شناسایی نبودن تصاویر افراد، رعایت فرمت JPEG یا GIF برای تصاویر. هر مقاله بیش از ۴ جدول نداشته باشند.
۷. درج عنوان مکرر مقاله (Running page) در زیر عنوان، بدون آنکه از ۴۰ کاراکتر تجاوز نماید.
۸. مقاله یک خط در میان (فاصله سطر ۱/۵ cm) در اندازه کاغذ A4 و با حاشیه ۲/۵ cm از هر سمت با نرم افزار Word 2007، تایپ فارسی با قلم میتر و سایز ۱۲، تایپ انگلیسی با قلم Times New Roman و سایز ۱۱ با ذکر نام فایل تهیه شود.
۹. مسؤلیت صحت و سقم مطالب به عهده نویسنده/نویسندگان مقاله است. همچنین از زمان انجام مطالعه تا ارسال مقاله نایستی بیش از ۵ سال فاصله وجود داشته باشد.
۱۰. مجله حق رد، قبول، اصلاح، ویرایش و خلاصه نمودن مقالات را برای خود محفوظ می‌دارد.
۱۱. علاوه بر ذکر اخذ رضایتنامه کتبی آگاهانه در متن مقاله، رعایت اصول اخلاقی براساس معاهده هلسینکی - تویکو در مورد مطالعات بالینی در انسان و تأیید آن توسط کمیته اخلاق مؤسسه‌ای که تحقیق در آن صورت گرفته رسیده باشد، الزامی می‌باشد.
۱۲. چاپ مطالب مندرج در مجله به شرط ذکر منبع فصلنامه مراقبت مبتنی بر شواهد، بلامانع است.

### تعارض منافع

نویسندگان موظفند هرگونه منابع مالی یا منافع را که ممکن است موجب سوگیری در نتایج تحقیق شود و یا هرگونه ارتباط تجاری نظیر مالکیت، سهامداری، فعالیت‌های مشاوره‌ای و یا حق امتیاز را که ممکن است موجب منفعت نویسندگان شود را ذکر نمایند. در صورت پذیرش مقاله، این اطلاعات به همراه آن منتشر خواهد شد.

### شیوه نگارش منابع

شیوه‌ی نگارش منابع در مجله مراقبت مبتنی بر شواهد بر اساس سیستم ونکور و در قالب نرم افزار End Note تهیه و ارسال گردد. تمامی منابع باید به زبان انگلیسی نوشته شود؛ منابع فارسی نیز باید به انگلیسی آوانویسی شود.

### مجلات

الف) شخص به عنوان مؤلف

چنانچه تعداد نویسندگان بیش از ۶ نفر است، پس از ذکر اسامی ۶ نویسنده اول، عبارت et al ذکر گردد. سپس به ترتیب عنوان مقاله، عنوان خلاصه شده‌ی مجله (استفاده از استاندارد های مدلاین) ، سال انتشار، دوره، شماره ی مجله و صفحات اول و آخر آورده شود. توجه خاص به علامت گذاری در نوشتن مراجع ضروری است.

- Golmakani N, Dormohammadi M, Asili J, Tavassoli F, Afzal Aghaee M, Fata A. Compare the Effect of Zataria Multiflora Vaginal Cream with Metronidazole Oral Pill in the Treatment of Trichomonas Vaginitis. J Mashhad School Nurs Midw 2009; 9(2): 81-8.

ب) سازمان به عنوان مؤلف

- The Cardiac Society of Australia and New Zealand. Clinical Exercise Stress Testing Safety and Performance Guidelines. Med J Aust 2006; 164: 282-4.

ج) مقاله به زبان فارسی

- Alavi M, Abedi H. Nursing students' experiences and perceptions of effective instruction. Iranian Journal of Medical Education 2008; 7(2): 34-7. (Persian)

### کتابها

الف) تدوین کننده، گردآورنده، به عنوان مؤلف

- Norman IJ, Redfem SJ, editors. Mental Health Care for Elderly People. New York: Churchill Livingstone; 2008.

ب) سازمان به عنوان مؤلف و ناشر

- Institute of Medicine (US). Looking at the Future of the Medicaid Program. Washington: The Institute; 2007.

ج) فصلی از یک کتاب

- Philips SJ, Whisnant JP. Hypertension and Stork stroke. In: Laragh JH, Brenner BM, editors. Hypertension: pathophysiology, diagnosis, and management. 2nd edition. New York: Raven Press; 2005.465-78.

### منابع دیگر

الف) مطالب کنفرانس

- Kimura J, Shibasaki H, editors. Recent Advances in Clinical Neurophysiology. Proceedings of the 10th International Congress of EMG and Clinical Neurophysiology. 2005 Oct. 15-19, Kyoto, Japan. Amsterdam: Elsevier; 2006.

ب) بیانیه ی کنفرانس

- Bengston S, Solheim BG. Enforcement of Data Protection Privacy and Security in Medical Informatics. In: Lum KC, Degoulet P, Piemme TE, Reinhoff O, editors. MEDINFO 92. Proceeding of the 7<sup>th</sup> World Congress on Medical Information: 2006 Sep 6-10, Geneva, Switzerland. Amsterdam: North-Holland 2006,1561-5.

ج) پایان نامه

- Bolanhemmat M. The Impact Of Perinea Massage During Pregnancy On The Perinea Lacerations In Primiparous Women. (Thesis MSc Midwifery), Mashhad School of Nursing and Midwifery; 1379.

د) مقاله که هنوز منتشر نشده

- Leshner AI. Molecular mechanisms of cocaine addiction. N Eng J Med. In Press 2007.

### منابع الکترونیک

الف) مقاله ی ژورنال که در نسخه ی الکترونیک باشد

- Kassam S, Stewart D. Novel risk factors for coronary artery disease cardiology rounds 2006; Available at: URL: <http://www.cardiologyrounds.ca/cgi-bin/templates/body/archives.cfm?displaySectionID>.

ب) مونوگراف که در نسخه ی الکترونیک باشد

- CDI, Clinical dermatology illustrated (monograph on CD-ROM). Reeves JRT, Maibach H. CMEA Multimedia Group, Produces. 2nd ed. Version 2.0 San Diego: CEMA; 2005.